ГБС(к)ОУ ШКОЛА22 VIII вида.

**Подготовила: воспитатель: Ширяева О.Г.**

**Армавир 2013 г.**

***♥ Курением вы предрасполагаете себя***

 ***к следующим проблемам:***

***головная боль, кашель, неприятный запах, желтые пальцы и зубы, выделение слизи, истощение имунной системы, проблемы сосредоточения***

***и истощение вашего кошелька ...***

**ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ КУРИТЬ?**

... а может быть потому,

что вы хотите жить дольше,

быть более здоровым и привлекательным,

обладать красивой кожей

и не издавать неприятного запаха!

***♥ Во время***

***беременности плод***

***питается, пьёт и курит подобно матери***

***♥ Избегают ли ваши друзья***

***вашего прикосновения?***

***♥ Известно ли вам, что курение ухудшает периферическое кровообращение, с чем связана холодность рук и ног?***

***♥ Хотите ли вы быстро состариться?***

***♥ Курение быстро старит лицо,***

***превращая его в серое,***

***неживое и морщинистое,***

***старя вас***

***как минимум на 10 лет.***

***♥ Знаете ли вы,***

***что курящие весят***

***в среднем меньше,***

***чем некурящие?***

***Однако это обычно связано с тем,***

***что курящие болеют чаще,***

***чем некурящие.***

***♥ Курение предрасполагает вас***

***к заболеванию раком легких,***

сердечно­сосудистыми заболеваниями, а также

***в 3 или 4 раза увеличивает возможность развития следующих болезней по сравнению с некурящими:***

***► рак рта и гортани***

 ***► рак пищевода***

 ***► рак печени и желчных протоков***

 ***► рак поджелудочной железы***

 ***► рак мочевого пузыря***

