Разработка выступления по здоровому образу жизни

1 ученик Раз, два

 Три, четыре,

 Три,четыре

 Раз, два

 Кто шагает дружно в ряд?

 Пятиклассников отряд!

 2ученик Вместе дружно мы шагаем,

 И стране мы обещаем,

 Сигареты не курить,

 И здоровье не губить!

3 ученик Раз, два!

 Дышим глубже.

 Три, четыре,

 Стань ровней!

 Жить в России станет лучше

 Будем все мы здоровей!

4 ученик

Я, ты, он, она-

Вместе дружная семья!

Большеглазых, озорных,

То серьезных, То смешных.

Мы не курим и не пьем,

Мы здоровье бережем!

Всем и каждому нужна ,

Нам здоровая страна!

1 ученик

Курить сигареты нынче не в моде

Мы всех призываем гонять на скейтборде

Брось сигарету и сделай свой выбор

Быть сильным, здоровым иль жить с никотином.

2 ученик

Другая проблема-это спиртное,

Пиво и водка, джин-тоник другое

От них же тупеешь, мозги отключаются,

Печень твоя тоже быстро сажается.

3 ученик

В общем, врагов организма не мало,

Чтоб твоя жизнь бесполезной не стала,

Должен ты знать как коварны они

Руки ты к ним никогда не тяни!

Сценка

Сидит на стеле мальчик Вова.

Все: Это мальчик Вова.

Все органы: А мы его внутренние органы.

Перекличка: Сердце, легкие, печень, мозг!

Все враги организма: Хи-хи-хи!

 А мы враги организма!

Перекличка: Никотин, Алкоголь, наркота, кариес.

Все вредн прив.: Вот мы сейчас и посмотрим кто кого!

Никотин: Да, давайте раз и навсегда выясним

 Кто тут слабое звено?

 Слушай мою команду, братва!

Кариес! - ты будешь крушить Вовкины зубы.

Наркота! - твоя задача отравить Вовкин мозг!

Алкоголь! Тебе, бить Вовку Клинским по печени!

Ну, а я в короткий срок приучу Вовку к курению и тем самым

нанесу сокрушительный удар по сердцу и легким!

Пантомима.

Никотин дует на легкие (один раз легкие отклоняются, второй присаживаются и становится на одно колено)

Печень занимается с алкоголем армрестлингом (борьба на руках).

Сердце зубной щеткой нападает на кариес.

Борются. Кариес выбивает щетку, а сердце присело!

Наркота со шприцем нападает на мозг. Мозг побеждает.

Подходит к вредным привычкам и выкидывает их.

Кого за ухо, кого пинком.

Поднимает органы по очереди.

Все органы: Да здравствует наш мозг!

Мозг: Ребята, много тот бед совершает,

 Кто умом не живет

 Голову часто теряет.

Все: Но разум всегда побеждает!

Не дадим мы планете пропасть!

Дорожим и семьей мы, и школой!

Чтобы в жизни успешными стать!

Все: Мы ведем образ жизни Здоровый!

Песня.

Если с другом не курил(2р)

Поступил ты верно

Бодрый духом, полный сил(2р)

Будешь непременно

Пр-в: Бьется сердце в груди,

 Жизнь прекрасна впереди,

 Смело ты по ней иди!

(на фоне музыки)

1 ученик: Мы за здоровье!

2 ученик: Мы за счастье!

3 ученик: Мы против боли и несчастья!

4 ученик: За трезвый разум!

5 ученик: За ясность мысли!

6 ученик: За радость жизни!

Все вместе: Мы – за здоровый образ жизни!!!!