**Не курил бы дядя с детства, был бы сильный и большой.**

Ученик 1: Привычка - это тоже ведь зараза,

 Привычка - тоже некая болезнь,

 Она болит и заживает сразу,

 С ней очень трудно жить, поверь!

 Она растет микробом в теле,

 Она, как рана, у тебя внутри.

 Ее не видно, но на самом деле

 Она испепеляет и горит.

 Ей зародиться ничего не стоит,

 Но виноват ты в этом только сам,

 Она попросит, а потом заставит,

 Приказы отдавая по часам.

Ученик 2: Курение табака является одним из «молодых» пороков. В 1498 году Христофор Колумб вступив на землю Америки, получил в дар от аборигенов душистые листья многих растений, среди них был и табак. К нам, в Россию, табак был завезен Петром I. очаровавшись этой диковинной заморской идеей - курить, он стал активно вводить ее в стране. Российским подданным было приказано курить. Сам Петр I злоупотребляя курением, подорвал свое здоровье. На его разрушенные легкие «села» простуда, развилось воспаление, переросшее в пневмонию, что и явилось причиной смерти царя. Курение в России преследовалось и властями и духовенством. При царе Алексее Михайловиче запрещалась продажа, покупка и потребление табака. Курящих наказывали 60 палочными ударами, а в повторном уличении отрезали ноздри и носы.

Ученик 3: Ограничения на курение вводилось в 19 веке Николаем I, однако, после его смерти в 1855 году были отменены. Александр II, сам отъявленный курильщик разрешил курение на улицах и в общественных местах. Сейчас можно говорить об эпидемии курения. В Европе курит около половины взрослого населения. - Почему люди начинают курить? Если спросить курильщика: «Как ты начал курить? Зачем?», он ответит: «По глупости». Наблюдения и исследования показывают, что большинство начинающих курить не знает, в чем именно состоит вред курения. Обычно люди начинают курить в юном возрасте. По данным американских ученых из 3000 подростков, начинающих ежедневно курить, погибают 23, становятся жертвами дорожно - транспортных происшествий - 30, погибнут от заболеваний, связанных с курением - 75. Ученик 4: Все начинается с одной затяжки,

А дальше - стал ее рабом.

 Спасенье видишь в ней

 От жизни тяжкой,

 Но жжешь себя ты пламенным огнем.

Ученик 5 : В нашей стране около 70 миллионов курильщиков. Причем, продажа табачных изделий не снижается. С каждой затяжкой в организм человека поступает более 40 вредных веществ - никотин, сероводород, уксусная муравьиная и синильная кислоты, этилен, изопрен, угарный и углекислый газ, различные смолы. Оседая в легких и попадая в кровь, они действуют разрушительно. Особенно вредны смолистые вещества, а никотин - это один из сильнейших ядов. Доказано, что четверть полученной дозы никотина уже через 7 секунд поступает в мозг. Никотин вредно действует на все органы и в первую очередь на центральную нервную систему. Отвыкнуть от привычки - не просто. Без волевого усилия здесь никак не обойтись. Человек решивший бросить курить должен строго контролировать себя.

Ученик 6: Цвет лица землист,

А он не старый.

В доме холод, грязь и тишина.

Дети в школе умственно отсталых

И в психиатрической жена.

Слаб и вял он, словно из мочала

Сотворён, а он при всём при этом

Человеком тоже был сначала,

Тенью человека стал потом.

Ученик 7: Активное курение отнимает 8-10 лет жизни, а выкуривание в день двух пачек сигарет сокращает жизнь на 15 лет. А начинается всё это тогда, когда мальчики и девочки тайком курят 1-2 сигареты в день. Поэтому сигарету можно назвать убийцей, да и вся жизнь курящего человека отравлена различными недугами и нарушениями в организме. Если бы органы могли говорить человеческим голосом, что бы они сказали? Давайте себе представим такое.

**Сердце:** Мне так плохо, я так устало

И нет уж больше сил стучать.

Наверно жить осталось мало,

Могли бы только вы понять-

Мне не хватает кислорода,

Меня так душит никотин,

А этот яд непобедим,

Мои сосуды кровяные

В дыму сгорают день за днём,

И если вы нас не спасёте,

Мы от куренья пропадём.

**Лёгкие:** Мы хотим спросить вас, люди,

А вы курите зачем?

Нас полоний отравляет

Никотин нам – страшный яд,

Наши бронхи он сжигает,

Кто же в этом виноват?

По утрам ужасный кашель

Раздирает горло в кровь.

Кто же нам теперь поможет

Чтобы стать здоровым вновь?

Чтоб вдыхать нам полной грудью

Свежий чистый кислород,

Чтобы газам ядовитым

Не давать нам больше вход!

**Головной мозг:** Иссушил меня проклятый злодей.

Нету больше светлых идей,

Он мои нейроны украл

И на пачку сигарет променял.

А теперь и за долгий срок

Не могу выучить данный урок.

И вниманья, и памяти нет –

Всё от этих проклятых сигарет

Не искупить бедой вину,

Строг приговор:

За страсть к куренью

Пустеет комната ума,

Где был мир идей, теперь там тьма.

Ученик 7: Когда я синий дым курю,

Вдыхая глубоко, -

Я чувствую, как я горю,

Мне это нелегко.

Я чувствую, как жжёт в груди,

Как горько всё во рту,

И кашель рвётся из груди,

Сгоняя мокроту.

И в синем пламени горят

Мои дела, мечты.

Они, сгорая, говорят:

«О, что же сделал ты?!»

Вы спросите: «Зачем курю,

Коль неприятно мне?»

« Но курят все, и я курю,

Сгорая, как в огне».

Привычка свыше нам дана –

Сказал давно поэт –

Замена счастию она,

Коль выше счастья нет!

Ученик 8: Ну что ж, мой друг, решенье за тобой - Ты вправе сам командовать судьбой. Ты согласиться можешь, но отказ Окажется получше в сотню раз! Ты вправе жизнь свою спасти Подумай, может ты, на правильном пути. Но если все - таки успел свернуть, Ты потрудись себе здоровье вернуть!

Ученик 9: Курят папы, курят мамы,

Курят дядя и сосед,

Курит в фильме супер - дама,

От курящих спасу нет! Задымили, начадили,

Все здоровье посадили.

В легких сажевый налет

Не пускает кислород.

Зубы желтые, гнилые

Или просто никакие,

Изо рта разок пахнет,

Кто угодно упадет.

Все сосуды затвердели,

Нервы очень постарели.

Бедный папа в 40 лет

Ждет тебя сто тысяч бед.

Скоро ты ходить не сможешь!

 И тебе уж не поможешь!

Что еще тут говорить –

Поскорей бросай курить!

Я счастлив

Граждане, у меня огромная радость.

Разулыбьте сочувственные лица.

Мне обязательно поделиться надо,

Стихами хотя бы поделиться.

Я сегодня дышу как слон,

Походка моя легка,

И ночь пронеслась, как чудесный сон,

Без единого кашля и плевка.

Неизмеримо выросли удовольствий дозы.

Дни осени - баней воняют,

А мне цветут, извините, - розы,

И я их, представьте, обоняю.

И мысли и рифмы покрасивели

И особенные, аж вытаращит глаза редактор.

Стал вынослив и работоспособен,

Как лошадь или даже - трактор.

Бюджет и желудок абсолютно превосходен,

Укреплен и приведен в равновесие.

Стопроцентная экономия на основном расходе -

И поздоровел и прибавил в весе я.

Как будто на язык за кусом кус

Кладут воздушнейшие торта -

Такой установился феерический вкус

В благоуханных апартаментах рта.

Голова снаружи всегда чиста,

А теперь чиста и изнутри.

В день придумывает не меньше листа,

Хоть Толстому ноздрю утри.

Женщины окружили, платья испестря,

Все спрашивают имя и отчество,

Я стал определенный весельчак и остряк -

Ну, просто - душа общества.

Я порозовел и пополнел в лице,

Забыл и гриппы и кровать.

Граждане, вас интересует рецепт?

Открыть? или... не открывать?

Граждане, вы утомились от жданья,

Готовы корить и крыть.

Не волнуйтесь, сообщаю: граждане -

Я сегодня - бросил курить.