**Беседа-диалог**

**«Наркотическая зависимость и ее виды»**

**Цели:**

1. Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
2. Представление информации подросткам о наркотических веществах с целью правильного самоопределения личности школьника.

Оборудование: слайды.

**Ход занятия.**

1. **Организационный момент.**
2. **Сообщение темы и цели занятия.**

- Сегодня на занятии поговорим о наркомании, посмотрим слайды на эту тему. Вопрос для вас: « Что я выбираю в этой жизни?». Ответите в конце занятия.

1. **Наркомания – что это?**
2. **Это страшное слово – «наркомания»**

- К сожалению, каждому из нас знакомо это слово – «наркомания». О наркомании много пишут в газетах и журналах, говорят по телевизору. Что такое наркомания? **(слайд).** (ответы детей)

1. **Истоки наркомании (слайд)**
2. **Основные группы наркотиков (слайд)**
3. **Наркомания в России.**

- Давайте обратимся к статистике, которая приведена в книге «Школа без наркотиков. Книга для педагогов и родителей», здесь говорится, что сотрудники НИИ наркологии МЗ РФ провели анкетирование среди школьников в Москве, Санкт-Петербурге, Ярославле, Екатеринбурге. Результаты его позволили увидеть спектр интересов современных подростков. По их мнению, мальчишек и девчонок начала нового столетия интересуют три проблемы: секс, спорт и развлечения. Другие интересы (книги, искусство и т.д.) волновали ребят в гораздо меньшей степени. Но в то же время ребята ценили здоровье. Мальчики хотели быть сильными, девочки – красивыми. Однако, большую часть свободного времени подростки проводят перед телевизорами и компьютерами, именно оттуда и черпают информацию о сексе и наркотиках.

- С чего начинается наркомания? Путь в пропасть начинается с первой дозы. Именно первая доза наркотика преодолевает барьер безопасности, ту границу, которая отделяет нормальную жизнь от падения в черную дыру наркомании. Начинающему наркоману кажется, что в нем ровным счетом ничего не изменилось, что он такой же, каким был всегда. Но практика показывает, что из 100 человек, один раз попробовавших наркотики, 90 становятся наркоманами.

- Зачем люди употребляют наркотики? (**ответы детей)**

- С помощью наркотиков они пытаются улучшить настроение, испытать положительные эмоции. Однако настроение улучшается не всегда, а если и улучшается, то на короткое время. Первым признаком зарождающей зависимости является необходимость увеличить дозу. Довольно скоро обнаруживается, что для получения кайфа обычной дозы уже недостаточно, организм привык к наркотикам. Дозу приходится увеличивать сначала вдвое, втрое, потом в десятки раз.

1. **Последствия.**

- При употреблении наркотиков формируется зависимость двух видов: физическая и психическая.

- Психическая зависимость проявляется в том, что наркомана преследуют постоянные мысли о наркотиках, видения и сновидения, оживляется при разговорах на наркотические темы. Эта зависимость очень труднопреодолима. В литературе описывается случай, когда женщина не употребляла наркотики 11 лет, вела благополучную жизнь за такой срок, конечно же, не осталось и следа от физической зависимости, и однажды это сказалось. Что заставило ее вернуться к тому, чего она, по собственным словам боялась? Вот ее слова: «От этого, видно, не уйдешь. Кто попробовал слезу мака, плачет всю жизнь».

- Физическая зависимость заключается в том, что наркотики по мере их употребления входят в организм, тем самым разрушая его потихоньку. Распространение наркотиков среди подростков имеет прямое отношение к проблеме венерических заболеваний среди них, и в первую очередь заболеваний СПИДом. **(слайд)**

Вывод. Главная беда – это то, что, впервые пробуя наркотики, никто, в это не верит и считает, что наркоманом никогда не станет. Именно поэтому лучший защитой от наркомании является категорический отказ «один раз попробовать». Помните, что на вашем здоровье пытаются наживать деньги. Только здоровый образ жизни, увлечение спортом, будущей профессией, углубленное изучение какого-то предмета являются лучшим средством профилактики наркомании.

- Распространение наркомании оказывает самое серьезное влияние на криминогенную обстановку. Люди, чтобы достать одну лишь дозу наркотика идут на преступление: кража, грабеж, разбой и даже на убийство. **(слайд)**

1. **Признаки.**

- Как же распознать наркомана среди людей, проходивших мимо вас на улице? **(слайд)**

**7. Закрепление материала.**

- Пожалуйста, ответьте на вопросы**. (слайд)**

**8. Итог занятия.**

- Что вы выбираете в этой жизни? Почему?

Спасибо вам, ребята за участие .

1. Какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?
2. Вам предлагают попробовать наркотики. Дайте отрицательный ответ.
3. Твой друг принимает наркотики. Как тебе вести с ним?

а) бороться с его привычкой;

б) продолжать общение с ним таким, какой он есть;

в) прекратить с ним общение.

4. Вопрос наркомании нужно решать на государственном уровне или это проблема самого человека и его близких.

5. Зачем люди употребляют наркотики?

- неумение сказать «Нет!»

- незнание о возникновении зависимости от наркотиков.

- любопытство, желание попробовать.

- быть как все.

Нужно твердо сказать отвечать «НЕТ!» на предложение попробовать наркотики.

Наркомания наносят огромный вред здоровью человека, не излечиваются, ведут к смерти, а также к преступлениям.