**Информационная карта проекта**

**«Здоровое поколение - это МЫ!»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление проекта | | | Пропаганда здорового образа жизни ,в рамках реализации программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2010-2015 годы» |
| Тема проекта | | | «Здоровое поколение - это МЫ!» |
| Постановка проблемы и обоснование необходимости проекта | | | По данным Всемирной Организации Здравоохранения, продолжительность жизни человека и состояние его здоровья на 60% определяет его образ жизни и система питания, на 15% — наследственность, еще 15% — экология и условия внешней среды, и лишь на 10% услуги здравоохранения. По результатам проведенного анкетирования не все учащиеся уделяют достаточно внимания своему здоровью и реально оценивают влияние вредных привычек на организм.  Проект предлагает решить проблему низкого уровня побуждений школьников к ведению здорового образа жизни, осознанный отказ от вредных привычек. Формирование понятий ценности здоровья, позволит повысить мотивацию школьников к ведению здорового образа жизни, и сделает возможным повышение эффективности здоровьесберегающей среды, способствуя формированию патриотизма, любви к своей Родине, сохранению традиций семьи. Многие факторы риска социально опасного поведения детей и подростков носят внутриличностный характер. Внешние обстоятельства выступают лишь как «запускающий » их механизм. Поэтому воспитание у несовершеннолетних готовности избежать приобщения к асоциальным формам поведения и общения невозможно без осознания ими необходимости осмысленного своего существования, формирования позитивных форм самосозидающей деятельности, пробуждения желания самосовершенствования, направленности на возможно полную самореализацию. Считается, что общественная тяга к здоровому образу жизни — знак социального оптимизма.  Реализация проекта «Здоровое поколение – это МЫ!» позволит зарядить социальным оптимизмом учащихся. |
| Цель проекта | | | Формирование в сознании учащихся добросовестного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности, воспитание в молодом поколении здорового образа жизни. |
| Задачи | | | * Воспитание потребности эмоционально- устойчивого психического здоровья, как жизненной позиции школьника. * Привлечение учащихся в активные массовые общественные мероприятия с учетом многообразия интересов, потребностей, желаний личности учащихся. * Вовлечение в профилактическую деятельность всех субъектов образовательного процесса. * Воспитание патриотизма. * Создание условий для воспитания у учащихся принципов здорового образа жизни. * Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и детей. * Возрождение национальных традиций в спорте, еде,  семейном укладе, нравственных и духовных ценностях. * Ранняя профилактика всех форм зависимости. * Обеспечение свободы выбора при максимальной информации. |
| Описание целевой группы проекта и её состав | | | Участниками проекта являются учащиеся 10 класса в составе 10 человек, отличающиеся творческим мышлением, коммуникабельностью, высоким уровнем активности. |
| Механизм реализации | Флэшмоб «Здоровье – это здорово!», «Здоровое поколение -это МЫ!» | | Школы, организации П.Нарышкино Урицкого района, выполнение листовок, буклетов, фотоколлажа (май). Объединяются усилия педагогов, родителей, социального педагога. |
| Агидбригада «Ритм» | | МБОУ СОШ №1 п.Нарышкино, выступление с программой «Сделай правильный выбор!» ( май). Помощники: музыкальный руководитель, классные руководители. |
| Физкультурно – оздоровительные мероприятия | | Спортивная спартакиада - учащиеся 9-11классов, «Веселые эстафеты» - между учащимися 7-8 классов, «Эстафеты – веселый мяч»- участники команды 5-6 классов. Организаторы: учителя физической культуры, классные руководители. |
| Тренинги | | Участники учащиеся 8 классов. Дети данного возраста наиболее подвержены негативному влиянию социума поэтому требуют особого внимания. Организаторы: педагог – психолог, классные руководители, социальный педагог. |
| Сроки выполнения проекта | | | Апрель- июнь 2012 |
| Управление проектом | | Автор проекта | Картамышева Ольга Николаевна учитель географии |
| Координаты руководителя проекта | МБОУ СОШ №1 п.Нарышкино Урицкого района Орловской области |
| Партнеры по реализации проекта | Ларичев А.Н. специалист по работе с молодёжью п.Нарышкино Урицкого района. |
| Обоснование эффективности и общественно значимости проекта | | Социальная значимость проекта | Просветительская деятельность среди школьников и населения по ведению здорового образа жизни |
| Миссия предлагаемого проекта | Заключается в повышении эффективности формирования у участников образовательного процесса понятия ценности здоровья |
| Принципы проекта | | | * Здоровье – это приоритет. Все имеет смысл, пока мы здоровы. Твое здоровье – в твоих руках. * Физическое и психическое здоровье неразделимы! Выбери активную жизненную позицию : найди себя в спорте, творчестве, науке. Все лучшие качества развиваются там, где есть творческое отношение к жизни. * Психологический комфорт, улыбка – факторы хорошего настроения. * Любовь к семье , своей Родине – основа успеха и благополучия. |
| Предполагаемые результаты проекта | | | Освещение в школьной печати итогов творческих работ  ( буклеты, листовки, стенгазеты)  Организация школьных мероприятий.  Организация физкультурно – оздоровительных соревнований .  Проведение тренингов. |
| Рефлексия | | | В ходе проведенной акции выполнены буклеты, листовки, школьная стенгазета, которые были распространены в школе и между жителями п.Нарышкино ( Акция «Здоровое поколение - это МЫ!», при поддержки молодежного движения Урицкого района «Молодая гвардия»), организован День « Добрых улыбок»  ( флэшмоб «Здоровье – это здорово!») , в ходе которого раздавались веселые смайлики.  Участники агитбригады « Ритм»,выступили с программой «Сделай правильный выбор». Учащиеся 5-11 классов стали участниками различных спортивных соревнований . |
| Календарный план реализации проекта | | | 1 этап – подготовительный с 23.04.2012 по 30.04.2012. Включает в себя организацию и проведение школьного конкурса листовок, буклетов, плакатов о ЗОЖ.  2 этап – основной с 1.05- 8.05. 2012. Разработка сценария флэшмоба, репетиции агитбригады, подготовка спортивно – оздоровительных мероприятий, взаимодействие с партнерами проекта.  3 этап – заключительный с 10.05- 6.06 2012г. Проведение флэшмоба «Здоровье – это здорово!», акции «Здоровое поколение – это МЫ!» спортивных мероприятий, выпуск стенгазеты. Выступление агитбригады «Ритм»,  4 этап- подведение итога 6.06.2012 - 7.06. 2012г. |
| Бюджет проекта | | | Рекламные листовки – 30 шт. – 120 руб  Буклеты - 30 шт. – 340 руб  Файлы – 30 шт.- 60 руб.  Итого : 520 руб. |