**Положение**

**состязаний «Веселые старты», посвященных «Дню студента».**

**1. Общие положения.**

 Состязания «Веселые старты» студенческих команд ЮПК (далее - состязания) проходят с целью пропаганды здорового образа жизни.

**2. Организатор Состязаний.**

 Администрация БУ СПО ХМАО – Югры «Югорский политехнический колледж»

 **3.** **Организационный комитет Состязаний.**

Состав оргкомитета:

1. Никулина О.П., заместитель директора ЮПК по УВР
2. Меньшикова О.А., педагог доп. образования.
3. Телемисов С.А., организатор физ.воспитания

**4. Место и время проведения.**

 ДЮСШ «Смена» 25 января 2012 года 12.00 часов

**5. Участники Состязаний.**

 В Состязаниях принимают участие сборные команды студентов 2 курса 3 курса колледжа.

**6. Порядок проведения Состязаний.**

1. ***Визитная карточка.***

Название команды, единая форма. (незачетный)

1. ***Передача мяча.***

Команды выстраиваются параллельными колоннами по одному, разомкнутыми на вытянутые руки. Первый участник держит баскетбольный мяч. По команде «марш» первый участник поднятыми руками передает мяч над головой второму участнику, второй передает мяч третьему между ног и т.д., как только последний участник (капитан) получает мяч он оббегает команду становится лицом к первому участнику и бросает его ему, участник, поймав мяч бросает его назад капитану и приседает, капитан бросает мяч следующему участнику и т.д., как только капитан поймал мяч брошенный последним участником, он поднимает его вверх двумя руками. Побеждает команда, затратившая меньше времени.

1. ***Эстафета с гимнастической палкой.***

Команды выстраиваются в колонну по одному. Первый участник держит гимнастическую палку. По команде «марш» первый участник бежит до поворотной стойки и обратно, взявшись за концы палки, со вторым участником проводят ее под ногами всех участников команды. Первый участник остается в конце колонны, а второй с палкой бежит до поворотной стойки и обратно и т. д. Как только первому участнику последний передает гимнастическую палку, он поднимает ее вверх. Побеждает команда, затратившая меньше времени.

1. ***«Сквозь обруч»***

Команды выстраиваются в шеренгу, взявшись за руки. Первый участник держит гимнастический обруч. По команде «марш» вся команда, не расцепляя рук по очереди, пролазит через обруч. Последний участник поднимает обруч вверх. Побеждает команда, затратившая меньше времени.

1. ***Комбинированная эстафета.***

По команде «марш»:

1. Бег со скакалкой – 1 участник.
2. Ведение мяча в упоре сзади – 1 участник
3. Чехорда – 2 участника
4. Транспортировка – 3 участника
5. Расставить 3 кубика – 1 участник
6. Хоккеист – 1 участник
7. Футболист - 1 участник
8. Баскетболист – 1 участник
9. Собрать 3 кубика – 1 участник

Побеждает команда, затратившая меньше времени.

1. ***«Кенгуру».***

Команды располагаются в колонну по одному. Первый участник выполняет прыжок толчком двумя ногами с места линии старта, следующие участники, прыгают от места приземления предыдущего. Побеждает команда, преодолевшая большее расстояние.

1. **Полоса препятствий.**

Задание заключается в преодолении специализированной (мягкой, надувной) полосы препятствий. Участвует вся команда. По команде «марш» участники по очереди преодолевают предложенные препятствия. Побеждает команда, затратившая меньше времени.

**7. Подведение итогов Состязаний.**

 Победитель определяется по наибольшей сумме мест во всех эстафетах. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команды у которых больше 1 – х мест и т.д.

**8. Награждение.**

 Команды занявшие 1-2-3 места награждаются призами.

**9. Состав жюри.**

 Состав жюри формирует оргкомитет.