**Спортивно-оздоровительное мероприятие по физической культуре**

**на тему: "Олимпийские игры – главное событие 2012г.".**

*Ждановская С.В*

*учитель физической культуры* .

**Тема:** Олимпийские игры.

**Цель:** популяризация олимпийского движения среди школьников.

**Задачи:**

* знакомство с историей Олимпийских игр, героями Олимпиады;
* выявить сильнейшие команды школы среди 6-х классов;
* воспитание спортивного этикета.

**Время проведения:** 90 минут.

**Дата проведения:** 4. 10.2012г.

**Место проведения:** спортивный зал №1, №2 МОУ СОШ «Перспектива».

**Инвентарь:** волейбольные мячи, секундомер, свисток.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

**Вступительная часть:** звучит песня «Герои спорта».

**I. Теоретическая часть** (показ презентации)

**Зарождение Олимпийских игр (1 слайд)**

Первые Олимпийские игры проводились в 776 году до н.э. в Олимпии – Греция. На время Олимпийских игр на всей территории Греции прекращались войны. К участию в этих соревнованиях не допускались рабы, иностранцы и женщины. На Олимпийских играх атлеты состязались в разных видах физических упражнений. Самым популярным из них было пятиборье – **пентатлон.** В него входили бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба. Кроме пентатлона, в программу входили соревнования по кулачному бою, верховой езде, гонкам на колесницах. Дистанция для бега равнялась 600 ступням, что составляло 1 стадий – 192м 27см. Отсюда появилось слово «стадион». В каждом виде программы определялись победители. Высшую награду получал олимпионик. Ему вручали оливковую ветвь или лавровый венок. Первым победителем Игр был атлет из города Элиды **Короибос.** Олимпийские игры проводились до394 года н.э. пока Грецию не покорил Рим, и император Рима Феодосий I запретил их проведение по религиозным соображениям.

**Возрождение Олимпийского движения (2 слайд)**

23 июня 1894г. было принято решение о возрождении Олимпийских игр и создан Международный олимпийский комитет (МОК). Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежала французскому общественному деятелю барону **Пьеру де Кубертену**. Олимпийское движение – это совместная деятельность людей, осуществляемая во благо укрепления мира и дружбы между народами в духе взаимопонимания, уважения и доверия, призванная активно содействовать гуманистическому воспитанию народов на идеалах спорта. Девиз олимпийского движения гласит: «Никакой дискриминации в спорте – ни политической, ни религиозной, ни расовой».Первые Олимпийские игры современности проводились на их Родине – в Греции в Афинах в 1896 году. Олимпийский праздник спорта и искусства проводится каждые четыре года. Первые зимние Олимпийские игры прошли в 1924г, во французском городе Шамони. Первым Олимпийским чемпионом России в 1908 году на IV играх в Лондоне, стал фигурист **Н.Н.Панин-Коломенскин.**

В 1994г. всё человечество торжественно отметило 100- летний юбилей олимпийского движения.

**Олимпийская символика (3 слайд)**

Белый флаг – флаг мира (на время проведения игр в древности прекращались все войны). Олимпийские пять колец – символ единства пяти континентов (голубое – Европа, жёлтое – Азия, чёрное – Африка, зелёное – Австралия, красное – Америка).

**Традиции Олимпийских игр (4 слайд)**

Один из главных ритуалов на торжественной церемонии открытия Игр \_ это зажжение олимпийского огня. Этот огонь рождается от солнечных лучей в Олимпии и доставляется факельной эстафетой на олимпийский стадион.

**Олимпийская клятва (5 слайд)**

Перед началом Игр участники и судьи произносят олимпийскую клятву.Текст олимпийской клятвы разработан Пьером де Кубертеном.Олимпийская клятва спортсменов: *«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».* Впервые олимпийская клятва была произнесена на Олимпийских играх 1920 года. Согласно Олимпийской хартии, олимпийская клятва произносится спортсменом страны, где проводятся очередные Олимпийские игры, с трибуны установленной на поле олимпийского стадиона, у знамени своей страны.

**Олимпийский девиз:** "Быстрее, выше, сильнее" **(6 слайд).**

**Олимпийский принцип:** "Главное не победа, а участие"

**Талисманы олимпийских игр (7 слайд)** Талисманы Олимпийских игр – это обычно изображение животного которого особенно любят в стране, где проводят Игры.За время проведения Олимпийских игр на территории СССР они проводились один раз. Талисман XXII летней Олимпиады – в 1980 г. В Москве – бурый медвежонок Миша. Сейчас город Сочи готовится принять спортсменов всего мира, в 2014 г. наша страна будет «хозяйкой» зимней Олимпиады. Олимпийский комитет России пропагандирует в Российской Федерации принципы олимпийского движения. Официальные талисманы Белой Олимпиады 2014 г. в Сочи – белый медведь, леопард, зайка.

**Олимпийские награды (8 слайд)** Олимпийские награды – это медали и дипломы. Победители награждаются золотыми, серебряными, бронзовыми медалями. Сейчас победителям Игр стали вручать и нагрудные золотые, серебряные и бронзовые значки.На XXIX Олимпийских играх 2008 года в Пекине, российские спортсмены завоевали: - 23 золотых; - 21 серебряную, - 28 бронзовых медалей.

На XXI зимних Олимпийских играх 2010 года в Ванкувере, российские спортсмены завоевали: - 3 золотых, - 5 серебряных, - 7 бронзовых медалей.На XXX Олимпийских играх 2012года в Лондоне, российские спортсмены завоевали: - 24 золотых, - 26 серебряных, - 32 бронзовых медалей. Общее число завоёванных наград составило – 82 медали.

**Подмосковные медалисты на Играх – 2012г. в Лондоне**. **(9 слайд)**;

**Золото:** Юлия Зарипова, Татьяна Лысенко, Мария Савинова (все лёгкая атлетика) Джамал Отарсултанов (вольная борьба); Алина Макаренко (художественная гимнастика); Егор Мехонцев (бокс); Дарья Коробова (синхронное плавание) **(10 слайд)**;

**Серебро:** Светлана Цуракаева, Татьяна Каширина, Наталья Заболотная (все штанга); Ксения Афанасьева (спортивная гимнастика); Софья Очигаева (бокс); Юлия Гущина, Татьяна Фирова (все лёгкая атлетика) **(11 слайд).**

**Бронза:** Сергей Карасев, Тимофей Мозгов, Сергей Моня, Виталий Фридзон, Дмитрий Хвостов (все баскетбол); Никита Лобинцев (плавание); Руслан Албегов (штанга); Алексей Коровашков (гребля на каноэ); Андрей Замковой, Давид Айрапетян (все бокс); Денис Царгуш (вольная борьба); Татьяна Петрова-Архипова (лёгкая атлетика) **(12 слайд).**

**Паралимпийские Игры. (13 слайд)**

Спортсмены с нарушением слуха, зрения и опорно-двигательного аппарата участвуют в международных спортивных соревнованиях – Паралимпийских играх.

**На зимних Паралимпийских играх в Ванкувере (2010г.)** наша сборная завоевала 38 медалей и заняла второе общекомандное место.

**Российские призёры Паралимпийских Игр – 2012года. (14 слайд).**

Легкоатлет Андрей Коптев бежал золотую эстафету 4 по 100 метров.Алексей Лабзин завоевал золотую медаль в беге на 400метров, установив рекорд Паралимпиады. Пловец Александр Неволин – Светов завоевал золотую медаль на дистанции 100 метров на спине, установив новый мировой рекорд **(15 слайд)**. Михаил Зимин завоевал золото в плавании 100 метров брассом, обновивший мировой рекорд. Российские лучники завоевали все три медали Паралимпиады в Лондоне: Олег Шестаков – серебряная, Тимур Тучинов – золотая, Михаил Оюн – бронзовая медаль. Легкоатлетка Николь Родомакина завоевала золотую медаль в прыжках в длину (18 слайд).На Паралимпийских играх в Лондоне (2012г.) российские спортсмены завоевали: 36 золотых, 38 серебряных, 28 бронзовых медалей. Общее число медалей 102, второе общекомандное место. **(16 слайд)** За 100 лет олимпийского движения российскими спортсменами завоёваны сотни золотых, серебряных и бронзовых олимпийских наград. Имена олимпийских героев вписаны в летопись российского спорта.

**ІІ. Практическая часть**

**Программа соревнований**

Под звуки спортивного марша участники заходят в зал. Построение, приветствие команд, представление судейской коллегии, разминка, соревнование.

Судьи соревнований: учителя физической культуры - Шевкова Н.Н, Ждановская С.В, Москалёва М.В.

Участники соревнований: 6 - классы (команды девочек, мальчиков) – подвижная игра: «Пионербол».

**Положение о проведении соревнований по «Пионерболу»**

**среди учащихся 6 классов 2012- 2013 учебный год**

**Организационный момент:**

1. Определить срок проведения данный соревнований: в течение 1-триместра.
2. Соревнования между командами юношей и девушек проводятся отдельно.
3. Заявка на участие в игре предоставляется главному судье соревнований до начала первой игры.
4. Состав команды: 6 основных игроков и не более 2-х запасных. Команды сами осуществляют выбор игроков и определяют капитана команды.
5. До начала соревнований проводится сбор капитанов всех команд с целью:

-напомнить правила игры; обеспечить каждую команду расписанием встреч\*.

1. Всем игрокам на площадке быть в обязательном порядке в спортивной форме и спортивной обуви. В случае отсутствия их у игрока – он к игре не допускается.
2. Результаты соревнований заносятся в сводную таблицу результатов.
3. Неявка на соревновании команды считать поражением.
4. В день проведения игр после первой игры с интервалом в 5 (пять) минут проводится следующая встреча, команды предупреждаются устно главным судьёй соревнований.

**Правила игры.**

1. В начале игры команды приветствуют друг друга.
2. Во время игры игроки внимательно следят за жестами судьи, свисток является сигналом для начала соревнований и разрешением на подачу мяча.
3. При «потере» мяча, он «переходит» на сторону противоположной команды. В это время на этой же стороне площадки происходит «переход» игроков.
4. За время игры капитан может взять два таймаута продолжительностью по 30 секунд каждый и провести замену одного игрока на другого не более трёх раз.
5. Нарушения в ходе игры – пробежка, заступ, касание сетки и т.п. отслеживаются судьёй. За недостойное поведение игрока на площадке ему сначала объявляется замечание – с помощью жёлтой карточки. А затем при повторном нарушении он удаляется с поля – показом жёлтой и одновременно красной карточек.
6. Один тайм длится до 15 очков максимальное количество таймов – три.
7. По окончании игры судьёй даётся финальный свисток, объявляются результаты матча. Затем команды-соперники жмут друг другу руки. На этом встреча заканчивается.

**Правила поведения болельщиков во время игры.**

1. Болельщики не имеют права, находится на площадке во время игры.
2. Болельщики не имеют права оскорблять команду соперников. За нарушение этого правила предусматривается удаление нарушителя из спортивного зала.

За пререкание болельщика с судьёй осуществляется снятие очков с команды, за которую он «болеет».

**Медицинский контроль.**

Медицинский контроль осуществляется врачом соревнований в виде проверок заявок (допуск к соревнованиям по состоянию здоровья) и обеспечения возможной врачебной помощи на каждой игре соревнований.

**Определение победителя.**

Победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранному командой после серии проведённых игр**.**

**Порядок награждения победителей.**

Каждая команда, занявшая 1-е место в своей подгруппе, награждается переходящим кубком,ь а члены команды – грамотами. Команда – участник занявшая второе место награждается дипломом, а члены команды – грамотами. Награждение состоится сразу после окончания соревнований.

**Главный судья соревнований:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Турнирная таблица соревнований по «Пионерболу» 6 классы.**

**Юноши**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **6 «А»** | **6 «Б»** | **6 «В»** | **Очки** | **Место** |
| **6 «А»** |  | **---------** | **--------** |  |  |
| **6 «Б»** | **---------** |  | **---------** |  |  |
| **6 «В»** | **---------** | **---------** |  |  |  |

**Девушки**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Классы** | **6 «А»** | **6 «Б»** | **6 «В»** | **Очки** | **Место** |
| **6 «А»** |  | **---------** | **---------** |  |  |
| **6 «Б»** | **---------** |  | **---------** |  |  |
| **6 «В»** | **---------** | **----------** |  |  |  |