**Курить – здоровью вредить.**

Цель: развитие у воспитанников ценностного отношения к своему здоровью на основе знакомства с вредными воздействиями курения на организм. Задачи: 1. познакомить воспитанников с последствиями курения; 2. формировать у детей потребность противостоять вредным привычкам; 3. воспитание здорового образа жизни.

 Оборудование: проектор, диски с мультимедиа по проблеме, дидактический материал, плакаты, листовки, стенд с детскими рисунками, информационный стенд «Мир без никотина»

**I Подготовительная часть.**

1. Организационный момент.

 *Общая организация детей.*

1. Вводная беседа.

- Здравствуйте, ребята! Мы говорим вам «здравствуйте», а это значит, что вам желаем здоровья! Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Наверное, потому, что здоровье для человека – самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье лишь тогда, когда его теряем. - А что такое здоровье? Ранее считалось, что здоровье – это отсутствие болезней. Но пьяный человек или обкуренный, у которого ничего не болит, считается, ребята, здоровым? Так что такое здоровье? Это не просто отсутствие болезней. Это состояние психического, физического и социального благополучия. Факторы, ухудшающие состояние здоровья, - употребление алкоголя, курение, наркомания. - Вот, сегодня, мы с вами и поговорим о вреде курения. - К сегодняшнему занятию мы готовились весь месяц: изучали информацию о последствиях курения, рисовали рисунки о вреде курения, разучивали стихи, частушки и сценки. И если после сегодняшнего занятия, хотя бы один курящий человек решит расстаться с сигаретой, мы будем считать, что наш труд не пропал даром. У нас к вам просьба. После представления будет проходить голосование. У выхода стоят две урны для сбора ваших голосов: «за» и «против». Вы должны опустить сердечко в одну из урн. Смотрите и думайте. - Мы начинаем.

 На пороге тысячелетия

 Наступает момент, когда

 Мы за всё бываем в ответе

 Перелистывая года.

Человек покоряет небо,

Чудо техники изобретает,

 Но, приобщившись к дурным привычкам,

 О здоровье своём забывает.

**II Основная часть**

1. **Мультимедиа о вреде курения.**

- Предлагаем вам посмотреть слайды по профилактике курения.

1. **Сценки «О вреде курения»**

 ***Сценка «Муха – цокотуха»***

Муха, муха цокотуха,

Позолоченное брюхо,

Муха по полю пошла,

Табачок она нашла.

 Села мухонька в карету.

 Закурила сигарету,

 Увлеклась табачком,

 Подавилась дымком…

А противный паучок – табачок.

Нашу муху в уголок поволок

Сигаретой угощает,

Долгой жизни обещает.

 Воз здоровья и успех.

 И здоровый звонкий смех.

 Цокотуха улыбнулась,

 Сигаретой затянулась…

Вот прошло немало дней,

Посмотрите, что же с ней?

Наша муха изменилась.

В инвалида превратилась.

 Глазки больше не горят.

 Зубы желтые блестят.

 Сердце бешено стучит.

 Платье нервно теребит.

-Дайте, мухе табачку

-Больше братцы не могу!

Стала бедная кричать!

-Нету, больше сил молчать!

 Вдруг откуда ни возьмись

 Маленький комарик,

 А в руке его горит

 Маленький фонарик

-Муха, муха не дури,

-Брось сигарку не кури.

С семинара я лечу

И помочь тебе хочу

 Лучше, муха, попляши,

 Свежим воздухом дыши,

 Сигарету затуши

Будешь, муха, хороша

Расцветёт твоя душа.

И с тобою мы вдвоём

Без сигарки проживём,

 Ты не бойся старичка,

 Лучше бойся табачка.

 Это злая паутина

 Состоит из никотина.

Вещества проходят в кровь,

Ты слабеешь вновь и вновь,

И сама ты пропадёшь.

 Испугалась цокотуха

 Затряслась золоченым брюхом:

-Помоги ты мне комар,

-Я поставлю самовар.

-Мы чайку с тобой попьём,

-Очень дружно заживём.

 -Я теперь примерной стану.

 -Обещаю не тужить,

 -С сигаретой не дружить!

И с тех пор они живут

И здоровье берегут!

 ***Сценка «Продавец табака»***

*Ведущий:* Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар.

*Продавец*: «Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не простой, а с секретом. От моего табака стариком не будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет».

*Ведущий*: Один парень купил немного табака и начал расспрашивать продавца.

*Парень:* А почему стариком не буду?

*Продавец:* Потому что до старости не доживёшь

*Парень*: А почему собака не укусит?

*Продавец*: Так ведь с палкой будешь ходить.

*Парень*: А почему вор в дом не залезет?

*Продавец:* Потому что всю ночь будешь кашлять.

1. **Конкурс «Составь пословицу из предложенных слов»**
2. МОГИЛЬЩИК, САМ, КУРИЛЬЩИК, СЕБЕ. (*Курильщик - сам себе могильщик)*
3. МОГИЛУ, ВЕРЗИЛУ, ТАБАК, И, СВЕДЁТ, В. *(Табак и верзилу сведёт в могилу)*
4. ДЛЯ, ТАБАК, ДУРАКОВ,- ЗАБАВА. *(Табак – забава для дураков)*
5. ВРЕДИТЬ, ЗДОРОВЬЮ, КУРИТЬ. *(Курить – здоровью вредить)*
6. МУДРОСТЬ, ТАБАК, УДАЛЯЕТСЯ, ПОЯВЛЯЕТСЯ, КОГДА. *(Когда появляется табак, удаляется мудрость)*
7. ПОПРОЩАЙСЯ, ПОЗДОРОВАВШИСЬ, С УМОМ, С СИГАРЕТОЙ. *(Поздоровавшись с сигаретой, попрощайся с умом)*
8. **Конкурс «Раскрась-ка курильщика»**
* Почему он изображен именно таким?
1. **Игра-загадка «Это я, это я, это все мои друзья»**

*Воспитатель читает стихотворение, а дети отвечают словами: «Это я, это я, это все мои друзья»*

*Воспитатель*: Кто из вас проснувшись рано,

Соскочив скорей с дивана

Не сбиваясь с распорядка

Утром делает зарядку.

*Дети:* *Это я, это я, это все мои друзья*

*Воспитатель*: За столом сидит семья

Справляет праздники она.

Папу с мамой поздравляя,

Кто бокалы поднимает?

*Дети*: *Это я, это я, это все мои друзья*

*Воспитатель*: Если ты случайно где-то

Вдруг отыщешь сигарету,

В руки кто её возьмёт

С ней по улице пойдет?

*Дети: Это я, это я, это все мои друзья*

*Воспитатель*: Кто из вас мои друзья

Не болеет никогда.

Любит спортом заниматься

И водою обливаться.

1. **Игра со зрителями «Кричалки»**

Если хочешь долго жить –

Сигареты брось…(курить!)

 Ты не лев и не орёл,

 Если куришь («Беломор!»)

Вас мы очень-очень просим-

Не курите…(папиросы!)

 Не проходите мимо-

 Курить бросайте…(«Приму!»)

Коль у мамы не дурак-

Срочно брось курить…(табак!)

 Хочешь бодрым быть с утра-

 Срочно брось курить…(«Петра!»)

Чтоб стал наш мир иным-

Исчезнет пусть табачный дым…(дым!)

 И знают все – мы и не шутим-

 Президент не курит…(Путин!)

1. **Музыкальный номер «Частушки»**

 Мы весёлые соседки,

Мы девчонки сигаретки.

В одной пачке мы живём

И тебя дружочек ждём.

 Без болячек тут никак –

 Будет в лёгких рак,

 Прекратиться теля рост,

 И разрушиться твой мозг.

 Хоть Минздрав предупреждает,

Но здоровье всё же тает.

Зачем долго так терпеть,

Легче будет помереть.

Витя дома курил,

Огонёк уронил.

Как начался пожар,

Испугался, убежал.

 *Припев: А сигареты – это яд,*

 *Для больших и для ребят.*

 Саша вечером курил,

 Про уроки позабыл.

 Он за парту утром сел

 И мгновенно ослабел.

Полюбила пацана,

Говорит, «не курит»,

А пришла к нему домой –

Он там «Приму» курит.

 Если хочешь долго жить,

 То бросай скорей курить.

 Долгое курение –

 Сердцу напряжение.

Папа Юрочку учил,

Сидя на скамейке:

«Если хочешь долго жить,

То бросай скорей курить»

 Сигареты я курил,

 Лёгкие испортил,

 И теперь я не могу

 Заниматься спортом.

Гоша ходит как кощей –

Сигареты курит.

Лучше б он купил конфет,

А то себя погубит.

 Сигареты он курил,

 В голове был только дым,

 Думал только лишь о том,

 Как разжиться табаком.

 Сигареты – не конфеты,

Пользы нет – один лишь вред.

Не курите сигареты,

Проживёте до ста лет.

 Не курите, не курите,

 Дети, не курите,

 А не то отравитесь

 Ядом никотином.

 Не курите, ребятня,

Это очень вредно,

Перестанешь ты расти,

Худым будешь, бледным.

 Ой, не буду я курить,

 Стану я спортсменкой,

 Со спортом стану я дружить,

 Буду рекордсменкой.

 Если курит человек,

То коротким будет век,

У нас деда не курил,

И до сотни лет дожил.

 Если хочешь вырасти,

 Спортом занимайся,

 Только вот курением,

 Друг не увлекайся.

 **III Заключительная часть.**

*Подведение итогов занятия. Поздравление воспитанников за участие в месячнике.*

- Ребята, ну и о чем же вы, сегодня и в течение нашего месячника, узнали?

- Какие основные вещества входят в состав дыма?

- Что вы знаете об этих веществах?

- Как табачный дым действует на те или иные органы человека?

 - Какие последствия для здоровья у курящих людей?

 - «Курить или не курить?» - важный вопрос, решать который приходится многим в какой-то момент жизни. И в тот момент, когда вам придётся делать этот выбор, вспомните это мероприятие и задумайтесь, что выбрать курение или здоровье.

 - Здоровье - это главная ценность человека, а человек – это главная ценность нашей страны. И будет здоровой наша страна или нет, зависит от нас с вами, от каждого из нас! Так будьте же всегда здоровыми и красивыми, на растрачивайте попусту то, что дано вам природой, поддерживайте и сохраняйте ваше здоровье.

 - Спасибо всем! На этом наша сегодняшняя встреча окончена. Просим вас не проходить мимо голосования. Надеемся, что вы неравнодушны к своему здоровью! До свидания! До новых встреч!