**Внеклассное мероприятие: «Веселая Масленица. Спортивные состязания».**

Цели:   
Познавательная:   
Познакомить с русским народным праздником, традициями, обычаями, самобытной куль-турой.   
Развивающая: Развивать интерес к занятиям физической культурой и спортом.   
Способствовать всестороннему, гармоническому, физическому развитию (силы, выносли-вости) школьников, координации и выразительности движений,   
Воспитательная:   
Воспитание уважительного отношения к народным традициям, эстетических чувств доб-роты, внимания и чуткости друг к другу и окружающим людям.   
Формирование у учащихся чувства коллективизма и взаимопомощи, дисциплинирован-ности, смелости, настойчивости, упорства, выдержки   
Место проведения: школьный двор   
Участники:   
В соревнованиях принимают участие две команды по 12 .   
Звучат позывные к началу праздника, на музыкальной заставке появляются Скоморохи.   
Скоморох: Ух, ты!   
Скоморох: Ох, ты!   
Скоморох: Вот так раз!   
Скоморох: Сколько сразу юных глаз!   
Скоморох: Как нам не испугаться!   
В первый миг не растеряться!   
Скоморох: Как бы встречу так начать,   
Чтобы вам не заскучать!   
Скоморох: Чтобы звонко песня пелась,   
Чтобы вихрем хоровод,   
Чтобы вам смотреть хотелось,   
Представленье целый год!   
Скоморох: Сегодня праздник шумный, зимний,   
Вас ждут улыбки, шутки смех!   
Зима щедра, гостеприимна,   
На праздник Масленицы нас сзывает всех!   
Скоморох: Песня, звени! Веселая шутка, звучи!   
Радуйте всех и смешите!   
На проводы русской Зимы   
Спешите, спешите!   
Скоморох: Начинаем праздник мы!   
В честь румяной, знаменитой,   
В звонких песнях не забытой   
Русской матушки – Зимы!   
Скоморох: Пришло время звать на праздник нашу гостью дорогую,   
Любимицу народную мы все на праздник ждем!   
Масленицу в гости позовем!   
Скоморох: Масленица – кривошейка,   
Повстречаем тебя хорошенько!   
Скоморох: Масленица, покажись,   
К нам на праздник ты явись!   
Скоморох: Собирайся, народ!   
Масленица идет, с играми да шутками, разными прибаутками!   
*Звучит музыкальная заставка, появляется Масленица*   
Масленица: Встречают меня испокон века сытостью и довольством. Ведь я знаменую праздник хозяйственного изобилия. Чем богаче Масленицу отпразднуете, тем богаче год будет.   
Здравствуйте, детушки!   
Здравствуйте, ребятушки!   
Праздник наш велик,   
Нам стоять не велит.   
Масленица: Зиму, проводив, мы веселиться будем   
Так, как полагалось встарь   
Ну-ка, скоморохи, нам напомните   
Масленицы русской календарь!   
Скоморох: Собирайся, народ,   
Неделя «сырная» идет!   
Скоморох: Собирайся, стар и млад,   
Выходите из палат.   
До поста одна неделя,   
Там уж нам не до веселья.   
Скоморох: Так что пой, гуляй, пляши.   
Семь денечков от души!   
Скоморох: Первый масляный день   
Называется «встреча».   
Первый день привечай –   
Звонкой песней, играми встречай!

**1 состязание «Прокати Масленицу»**   
*В этом конкурсе надо провезти куклу на санках и не уронить ее. Санки провозятся от старта вокруг снеговика, снова возвращаются на старт и передаются другому из своей команды.*   
Скоморох: Мастерицы — хоть куда!   
Вот вам печь и сковорода!   
Принимайтесь-ка за дело,   
Всех блинами угощайте смело.   
**Игра «Испеки блины».**   
*Для игры приготовьте 2 печки, изготовленные из фанеры, 2 сковородки, «блины» из бумаги, 2 кастрюли и 2тарелки.*   
*Задача участников — быстро «испечь» блины. Для этого им нужно поставить «сковородку» с бумажным «блином» в «печь», затем перевернуть его и положить на тарелку, которая стоит на стуле, расстояние до которого 4—5 метров.*   
Скоморох: Второй масляный день   
Называется «заигрыш».   
Наступает день второй,   
Весь наполненный игрой!   
Скоморох: Вот еще одна забава —   
Победителя ждет слава!   
Кто в беге в мешках победит,   
Того масленица наградит.   
**Проводится "Бег в мешках”.**   
Скоморох: Третий масляный день – лакомка у нас!   
Масленица: Угощенье — это раз!   
Объеденье — это два!   
Пляски прямо у стола!   
*Матрёшка. Ой, а я-то хороша, на окошке ложку забыла.   
Матрёшка. (скомороху).   
Эй, Федот, ты легок на ножку,   
Сбегай-ка, принеси ложку.   
Скоморох: А у меня теперь хата пуста,   
По карманам ветер поет,   
Кошелек пустой гремит-перезвянькивает.   
Все (вздыхают). Ох…   
Матрёшка. Ну, где же ложка?   
Скоморох: Вот тебе ложка, сама поешь, да и других накорми.   
Девушке подносят чугунок и ложку, она имитирует еду.   
Матрёшка. Все, наелась.   
Все. А других накормить?   
Матрёшка. Не могу, устала. Все.   
Скоморох: А кто же накормит?   
Матрёшка. Не знаю.   
Скоморох: Вот задача: есть еда,   
И без особого труда   
Нужно только понемножку   
Накормить свою матрешку.*   
**Конкурс «Накорми матрешку».**   
*2 команды по 4 человека. Для конкурса необходимо изготовить из твердого картона 2 матрешки, высотой около 1 метра, у которых в отверстие «рта» приклеен мешочек. На стульях, которые стоят от матрешек на расстоянии около 4—5 метров, лежат мешочки с горохом и деревянные ложки. Участникам необходимо зачерпнуть ложкой горох и накормить матрешку. Кто быстрее с этим заданием справится, при этом, не рассыпав горох*.   
**Эстафета «Угости блинами».**   
*Участники должны добежать до стула, положить блин на тарелку и вернуться назад. Блины несут на теннисной ракетке, блины из картона.*   
Скоморох: День четвертый будем вместе   
Петь про Масленицу песни.   
До поста же до посточка   
Нам всего лишь три денечка.   
Масленица: Так гуляйте, россияне!   
Ну, а мы спешим за вами!   
Скоморох: Начинаем мы потеху,   
Для веселья и для смеха.

**Конкурс «Носилки».**

*Участники делятся на две команды и в каждой команде на пары. Командам выдаётся по две палки и набивному мячу. Их задача взять мяч палками и донести до определённой точки. Следующая пара, держась за палки, бежит за мячом и приносит его команде и так далее. Выполняется на скорость.*  
Скоморох: Ах, на Масленицу, на пятый на денек,   
Загляни к теще на огонек.   
Обещала блинами угостить,   
Даже доброе словечко подарить.   
Масленица: Сладки, там чаи гоняли,   
Да частушки распевали.   
**Звучат «Масленичные частушки»**   
*1.Заиграй-ка, балалайка,   
Балалайка – три струны.   
Подпевайте, не зевайте,   
Выходите плясуны.   
2. В понедельник с ясной зорьки   
Все катаются на горке,   
Яства всякие жуют,   
Громко песенки поют.   
3. По деревне в каждый двор   
Забегает детский хор.   
Из домов несут старьё,   
Всяко разное тряпьё.   
4. Всё выносят за забор,   
Разводя большой костер.   
То ведь Масленица,   
Славна Масленица!   
5.Для любимой за платок   
Парень лезет на шесток.   
А шесток облит водой,   
Оттого и ледяной.   
6. В испытаньях хлопцы стойки,   
А в стряпне девчонки бойки –   
Сладки блинчики пекут,   
Угощенья подают.   
7. Улыбается народ,   
Дружно водит хоровод.   
То ведь Масленица,   
Добра Масленица!   
8. Чтоб расположить плутовку,   
Одари свою золовку.   
Все обиды, словно в пруд,   
По теченью уплывут.   
9. Веселись, честной народ,   
Набивая свой живот.   
Это Масленица,   
Праздна Масленица!   
10.Уминая всласть ватрушки,   
Поют девицы частушки.   
Всякий люд кругом танцует,   
И душа его ликует.   
11. С наступленьем воскресенья   
Просим мы у всех прощенья.   
Наши добрые стремленья   
Вызывают восхищенье.   
12.На прощанье весь народ   
Масленицу подожжет.   
Разгорайся поскорей,   
Чтоб жилось нам веселей!   
13.Можем мы свои частушки   
До утра вам распевать.   
Вы уж больше не просите –   
Как бы здесь не ночевать*   
Скоморох: В субботу шла родня   
К молодым на оладья.   
Скоморох: Суетилися золовки,   
Чтоб прослыть особо ловкой   
Скоморох: И крутилися, как белки,   
Чтоб удались посиделки.   
Кто из вас самый смелый и ловкий?   
Выходи – прояви сноровку!   
  
Скоморох: Во последний во денек во седьмой   
Собирается народ весь честной,   
Чтоб потешиться по поводу   
Славной Масленице проводов.   
Масленица: А теперь прошу вниманья!   
Новое соревнованье!   
Кто захочет — стар и млад.   
Перетягивать канат?

На Масленицу перетягивание каната будет не совсем традиционным. Команды берутся за него, стоя спиной друг к другу.

Скоморох. До чего сильны ребята! Не порвали бы каната!  
**Перетягивание каната**   
*Традиционное соревнование, которое проводится во время Масленицы. Нужно опреде-лить черту, за которую нельзя переступать. Команды выстраиваются на одинаковом расстоянии от этой черты (2—3 м). Побеждает та команда, которая перетянет канат за черту соперников. Когда первый из участников ступит на недозволенную территорию, игра объявляется законченной.*   
Скоморох: Наша Масленица дорогая   
Ненадолго к нам пришла.   
Мы думали – на семь недель,   
Оказалось на семь дней.   
Скоморох: Масленица весело с нами гуляла, песни пела, в игры играла. Наверное, устала. Пора ей в путь.   
Скоморох: Прощай, Масленица! Прощай!

У нас такой обычай есть

Надо масленицу сжечь,

Чтоб тепло её костра

Весна-девица- красна

Всей душою ощутила

К нам на праздник поспешила

В свои права, весна вступай

Природой править начинай!

(Поджигаем чучело масленицы, дети встают в один круг и приговаривают: «Гори, гори ясно, чтобы не погасло!»)  
Подводится итог соревнований. Вручаются призы.

Скоморох: Вот и кончилось гулянье,   
Спасибо всем за гостеванье!   
Скоморох: А что гости дорогие, напелись, наплясались?   
Пора и честь знать, да блиночками угощаться!   
Хором все: Милости просим!   
Приглашают гостей угоститься блинами и горячим чаем. Звучит веселая музыка.