

Состоится: 19 ноября в школе №1219 города Москва в 13.35.

Руководитель: Распопова М.В.

Проект подготовила агитбригада 10 «Г» класса.

Вредная привычка это автоматически повторяющееся многое число раз действие, причем действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека, который попал под кабалу вредной привычки.

Вредную привычку можно отличить по ее автоматизму и не полезности или нецелесообразности действия. Если автоматически повторяющееся действие несет вред делу или общественному спокойствию и благополучию, здоровью окружающих и самого этого человека, то мы можем назвать такое действие вредной привычкой.

## К вредным привычкам можно отнести следующие действия:

* [алкоголизм](http://bydzdorov.lena-ivanova.ru/18alk.html);
* [наркомания](http://bydzdorov.lena-ivanova.ru/20nark.html);
* [курение](http://bydzdorov.lena-ivanova.ru/19kur.html);
* токсикомания;
* игровая зависимость
* «навязчивая магазинная зависимость»

Вредную привычку можно рассматривать как болезнь или патологическую зависимость. Но наряду с вредными привычками существуют неполезные действия, которые нельзя рассматривать как болезнь, но которые возникают из-за неуравновешенности нервной системы.

К неполезным действиям можно отнести:

* грызть ногти;
* ковырять в носу;
* грызть карандаш или ручку;
* мотать ногой во время разговора;
* теребить одежду собеседника и т.д.