**Тест «Знаешь ли ты себя?»**

 Многие из нас боятся реальной жизни и поэтому предпочитают витать в облаках. Ответьте на предлагаемые вопросы «да» или «нет», и вы узнаете, насколько вы прагматичны или романтичны.

Вопросы

1. Получив газету, просматриваете ли вы её, прежде чем начать читать?

 2. Едите ли вы больше обычного, когда расстроитесь?

 3. Думаете ли вы о своих делах во время еды?

 4. Храните ли вы письма от близких людей?

 5. Интересует ли вас психология?

 6. Боитесь ли вы ездить на большой скорости?

 7. Избегаете ли вы мысли о смерти?

 8. Любите ли вы помечтать перед сном, лёжа в постели?

 9. Способны ли вы сильно устать и после 8-часового сна?

 10. Делитесь ли вы с другими личными трудностями?

 11. Читаете ли вы любовные романы?

 12. Избегаете ли вы одиночества?

 13. Бывает ли так, что из-за неприятностей вы заболеваете?

 14. Случалось ли вам в задумчивости проезжать нужную остановку?

 15. Возникало ли у вас желание жить в другом городе?

 16. Считаете ли вы характер человека наследственной чертой?

 17. Смотрите ли вы фильм до конца, если он о любви?

Обработка результатов теста

Подсчитайте количество ответов «ДА» и за каждый такой ответ запишите себе 5 баллов.

Интерпретация результатов

75-85 баллов. Пожалуй, вы прячетесь от действительности. Не мешало бы изредка взглянуть в глаза реальной жизни. Это поможет вам лучше сориентироваться в жизни и оградить себя от неприятностей.

55-70 балов. лВаши мечты не всегда сообразуются с реальной жизнью. Вам это мешает, но не уделяйте этому слишком много внимания и душевных сил. И не ищите совершенного разрешения всех жизненных проблем. Ведь звёзды сияют даже тогда, когда их не видно.

30-50 баллов. Вы смогли установить равновесие между иллюзиями и реальностью. И хотя вам всё же свойственна некоторая мечтательность и даже сентиментальность, вы вполне соизмеряете их с действительными возможностями.

5-20 баллов. Вы чрезмерно заземлены, прагматичны. Вам не хватает романтичности, она пошла бы вам на пользу. Жизнь, конечно, вещь серьёзная, но иногда и чувство юмора помогает преодолевать препятствия.