**Общешкольная акция "День отказа от курения"**

 Курение – пагубная привычка, которая прочно вошла в повседневную жизнь большинства жителей планеты. С каждым годом растет количество людей, добровольно сокращающих свою жизнь и покидающих этот мир намного раньше положенного срока. Курение в 90% приводит к такому заболеванию как рак легких, в 75% случаев становится причиной возникновения и острого течения хронического бронхита, и в 25 % случаев приводит к смерти в результате развития ишемической болезни сердца. Эти показатели настолько значительны, что политика, ведущаяся в большинстве стран мира и направленная против курения становится более агрессивной и побуждает курильщиков отказаться от своей вредной привычке, ведущей к смерти.

 Американское онкологическое общество в 1977 году учредило необычный праздник, который поддержали многие страны мира. Каждый третий четверг ноября - Международный день отказа от курения.

Вот уже несколько лет подряд в этот день в нашей школе проводится акция «Школа- зоне вне курения». Инициатором этой акции стали сами ребята,

Правительство Школьной республики и Совет актива детской организации «Дружба». Акция проходит в рамках общешкольного проекта "Выбери здоровье". Поделюсь удачными находками наших старшеклассников.

 В акции принимает участие вся школа. На переменах организованы просмотры рекламных роликов «Всего одна сигарета», «Мифы и правда о курении», а также видеоматериалы о прошедших школьных акциях и Днях Здоровья.

 В каждом классе висит высказывание Гете : «От курения люди глупеют, теряют способность думать и творить. Курение годится только для тунеядцев и бездельников, для людей, которых одолевает скука. Курильщики повсюду отравляют воздух и душат порядочного человека».

 На перемене звучит песня Пугачевой «Брось сигарету». В фойе организованы консультационные пункты: «Хочешь бросить курить- спроси меня как…», выставка литературы и периодической печати. Раздаются листовки, памятки "Как бросить курить...", "Антиникотиновый тренинг", "Расскажи об этом курящим родителям". Прямо у входа стоит стол с надписью «Поменяй сигарету на конфету». Акция привлекает внимание многих ребят. Спонсором акции выступает отдел по делам молодежи, и проходит она довольно успешно. Поломав сигарету и бросив её в коробку, ребята взамен получают большую, вкусную конфету. А одновременно и маленькую листовку: «От тебя воняет. Брось сигарету!» Некорректно? Но действенно! Если обмен сигарета-конфета проходит с некоторой бравадой, под одобрительные возгласы одноклассников, то брать листовки не хочет никто.

 В этом году организаторов акции приятно удивил тот факт, что впервые за пять лет менять сигареты на конфеты ребята стеснялись. Еще в прошлом году эта акция проходила с бравадой и смешками: старшеклассники охотно обменивали сигареты, с удовольствием позируя перед фотокамерой, демонстративно разламывали сигареты. Организаторами акции была собрана целая коробка с сигаретной крошкой. То в этом году всего 4 человека осмелились публично поменять на сладость гадость. Пришлось даже ввести новый конкурс, чтобы желающие получили конфеты: нужно было придумать слоган или стихотворение о вреде курения и пользе здорового образа жизни.

Приведу пример самых удачных:

- Бросишь курить в день сигарет пачку- скопишь себе за пять лет на крутую тачку! (Молчанов Александр- 10-а)

- Запомни, пацан, истину эту: не становись ты рабом сигареты! ( Белопорков Руслан- 10-а)

- Мальчики и девочки! Если вы хотите Быть красивыми и умными- НЕ КУРИТЕ!!! ( Орлова Татьяна – 4-в )

- Нет - табаку! Нет - сигарете! Скажут школы первой дети! ( Смирнов Сергей -8-в)

- Если в руке твоей сигарета, ребенок не скажет спасибо за это ( Кривенко Алина- 10-б)

- Только тем помогает алкоголь и табак, кто в жизни глупец и слабак! (Посиделова Анастасия -10-б )

- Чтобы сдать ЕГЭ на пять- брось табак употреблять! (Белопорков Руслан 10-а)

- Табак и папиросы не курят единороссы! ( Богомаз Александр -7-в)

- Если куришь, как дурак, то подаришь себе рак! ( Панин Денис 9-в)

- Минздрав предупреждает: «Курение вредит…»

- Кто курит сигареты- здоровью навредит! (Логвинова Анна -10а)

- Дыши озоном, а не кури возле газона! (Александров Алексей-11-а)

- Ты- человек, а не раб и скотина, не становись рабом никотина!!! (Молчанов Вячеслав 9-в)

 На стенде у входа были вывешены фамилии заядлых курильщиков с надписью «Замечены с сигаретой…», что тоже вызвало неоднозначную реакцию: большинство ребят из списка отрицали свою причастность к табачному царству, некоторые откровенно признавались, что хотели бы бросить курить. На этот случай у организаторов были листовки- памятки «Как бросить курить» и «10 советов курильщику». Причем, если говорить о статистике, в «черном списке курильщиков» в прошлом учебном году значилось 34 человека, в этом году- 17. Хочется верить, что акция, наконец-то, дала ощутимые плоды. Курение выходит из моды, здоровый образ жизни побеждает. Курить- накладно и несовременно, осознанно вредить своему здоровью- глупо.

В класс к младшим школьником приходит необычный гость – Сигарета. У нее в руках блокнот и ручка. Она приветствует ребят и говорит, что в класс зашла не случайно. Она хочет найти здесь друзей.

Я, ребята, Сигарета

С вами я хочу дружить

Полюби меня за это-

Сразу станет легче жить.

И за школою вдвоем

Мы тихонечко курнем,

Только маме не расскажем,

А не то тебя накажут.

И уже через неделю

Твои зубки пожелтеют,

Чуть заметно, еле слышно,

Но появится отдышка.

Станешь вялым и ленивым

И не сможешь взять рекорд.

Ну, а если разобраться,

Что дает нам этот спорт?

Кто со мною дружит,

Спорт тому не нужен.

Ты со мной расти не будешь,

Все, что знал - в момент забудешь.

Вот такая, братцы, я…

Ну, кого мне записать в друзья?

Вряд ли кто из ребят захочет приобрести себе такого друга.

 Ребятам рассказывают сказку о том, как мальчик попал в Табачный город, все жители которого были небольшого роста, с бледными лицами, желтыми ногтями, тусклыми волосами. От жителей неприятно пахло, они постоянно кашляли, а в самом городе стоял постоянный смрад. Все жители были молоды, но выглядели, как старики. Уныние царило в городе. Здесь никто не занимался спортом, творчеством, наукой. Здесь никого не любили. Для жителей был только один кумир- Сигарета.

 Ребятам предлагается нарисовать жителя табачной страны. Все картинки вывешиваются на школьной доске. Хотят ли ребята стать жителями этой Табачной страны?

Ведущий: А знаете ли вы, что каждые три секунды на земле кто-то умирает от рака легких? Раз-два-три… Кто-то умер. Раз-два-три… Еще одна жертва. И главная причина этого заболевания- Сигарета. Кто-нибудь из вас хочет стать ее другом и очередной жертвой?

 А скажите, ребята, кто-нибудь из ваших близких имеет такую пагубную привычку- курение? Давайте напишем нашим папам, которые курят письмо: «Папа, сегодня в школе я узнал, что на земле от табака каждые три секунды умирают люди. Мне страшно за тебя, папа. Брось курить!». Ну а тем папам, которые не курят, сделаем яркие и красивые медали: «Спасибо, папа, что не куришь, здоровье наше бережешь!».

 Проводятся викторины «Что ты знаешь о сигарете», конкурс антиникотиновых частушек, конкурс плакатов, конкурс слоганов «Сигарета это яд, она опасна для ребят!». В спортивном зале на большой перемене проводятся показательные выступления лучших спортсменов школы: гимнастов, дзюдоистов, каратистов. Эта тема проходит и через каждый урок.

• Урок русского языка: мини-сочинение «5 причин, почему я не буду курить»;

• Урок биологии: сообщения на тему «Воздействие табака на организм человека»;

• Урок химии: сообщения на тему «Химический состав сигареты»;

• Урок истории: сообщения на тему «Откуда в Россию пришел табак»;

• Урок математики: решение задач типа «Если человек выкуривает в день пачку сигарет, которая стоит 30 рублей, то что он сможет купить, отказавшись от курения: за день, за месяц, за год.»;

• Урок рисования: изготовление рекламных плакатов для сигаретных пачек и блоков;

• Урок информатики: составление слайдовой презентации «Вся правда о сигарете».

После уроков проводятся спортивные соревнования «Спорт против табака». Это традиционная встреча сборной команды старшеклассников и учителей школы на спортивной площадке. В программе соревнований- веселые эстафеты, скакалка, обруч, дарц и, конечно, соревнования по волейболу, который набирает темпы в нашей школе. В этом году команда педагогов с небольшим отрывам проиграла учащимся, хотя три года подряд лидировала в этих состязаниях. Ну что ж, это еще раз подтверждает мысль о том, что здоровье в нашей школе- приоритет.