**Классный час «Олимпизм – философия жизни».**

***1. Актуализация имеющейся у детей информации об истории олимпиад, идеи Олимпизма и олимпийских ценностях.***

**Учитель:**

– Что вам известно об истории олимпиад, Олимпийских играх?

(По неоспоримым приметам появление Олимпийских игр относится к IX веку до н. э. В те времена тяжелые войны разоряли греческие государства. Ифит - царь Элиды, небольшого греческого государства, на территории которого находится Олимпия - отправляется в Дельфы, чтобы посоветоваться с оракулом, как он, царь маленькой страны, может уберечь свой народ от войны и грабежа. Дельфийский предсказатель, пророчества и советы которого считались непогрешимыми, посоветовал Ифиту: "Нужно, чтобы ты основал Игры, угодные богам!"

Ифит, чтобы доказать свои миролюбивые стремления и отблагодарить богов, учреждает "атлетические Игры, которые будут проходить в Олимпии каждые четыре года". Отсюда и название их - Олимпийские игры. Это произошло в 884 году до н. э. Так в Греции установился обычай, по которому раз в четыре года в разгар междоусобных войн все откладывали оружие в сторону и отправлялись в Олимпию, чтобы восхищаться гармонично развитыми атлетами и славить богов.

Праздник повторялся каждые четыре года, которые и составляли "олимпиаду" - греческий олимпийский год.

**Учитель:**

– В чём заключается идея Олимпизма?

(Идею Олимпизма сформулировал «отец» современных олимпиад Пьер де Кубертен. По его мнению, мир должен объединиться единой идеей спортивного состязания, а молодежь не должна забывать о великой ценности здоровья. Спорт должен стать частью образовательного процесса для каждого молодого человека, так же как наука, литература и искусство.

Его цель состояла в том, чтобы культивировать гармоничное воспитание тела и ума. Олимпийские игры позволили Кубертену передать свои образовательные концепции международной общественности. Олимпийское движение придерживается принципов Кубертена. Сегодня с помощью образования Олимпизм стал универсальным учением, основанным на фундаментальных человеческих ценностях).

**Учитель:**

- Когда и где состоялся дебют россиян на Олимпийских играх?

(Дебют россиян на Олимпийских играх состоялся в британской столице - Лондоне. В 1908 году на Игры IV Олимпиады отправилась группа из шести спортсменов. Один из них – петербуржец Николай Панин-Коломенкин – стал первым в истории отечественного спорта олимпийским чемпионом. Он показал лучший результат в исполнении специальных фигур… в фигурном катании! Не удивляйтесь. Вплоть до 1924 года, когда начали проводить Олимпийские зимние игры, соревнования по фигурному катанию и хоккею с шайбой входили в программу летних Игр.

Участие России в Играх 1912 года взял под свое покровительство император Николай II. Но российская делегация в Стокгольме, хоть и была одной из самых представительных, сумела завоевать всего две серебряные и три бронзовые медали.

Причины столь слабого выступления были тщательно проанализированы. Все поняли, что к Играм надо готовиться более основательно, шире развивать спорт в целом и олимпийские виды в частности. А для выявления молодых талантов проводить всероссийские Олимпиады.

После Октября 1917 года Россия, а потом и СССР оказались вне олимпийского движения. Лишь в 1951 году Советский Союз вернулся в олимпийскую семью и получил возможность принять участие в Играх XV Олимпиады в Хельсинки. Дебют принес советской делегации большой успех: в ее активе оказалось 22 золотые медали, 30 серебряных и 19 бронзовых наград.

Затем, вплоть до 1992 года, спортсмены нашей страны под флагом СССР выступали на всех летних и зимних Олимпийских играх. И выступали прекрасно! 473 раза они награждались золотыми медалями, 376 – серебряными и 355 – бронзовыми.

815 спортсменов бывшего СССР носят высокий титул олимпийского чемпиона. Самая большая коллекция из 9 олимпийских медалей – у выдающейся гимнастки Ларисы Латыниной. Выступая на трех Олимпийских играх, завоевала в общей сложности 18 наград: 9 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовые.

Значительного успеха добились российские спортсмены и на Играх XXVII Олимпиады 2000 года в Сиднее (Австралия). В условиях небывалой конкуренции они выиграли 88 медалей – 32 золотых, 28 серебряных и 28 бронзовых.

Бескомпромиссностью борьбы за награды отличались и Игры XXVIII Олимпиады 2004 года в Афинах (Греция). Россияне завоевали в итоге 92 медали – 27 золотых, 27 серебряных и 38 бронзовых. Это второй результат по общему числу медалей и третий – по количеству наград высшей пробы.

Игры XXIX Олимпиады 2008 года проходили в Пекине (КНР). Российские спортсмены завоевали 73 награды – 23 золотые медали, 21 серебряную и 29 бронзовых.

Игры ХХХ Олимпиады принимал Лондон – первый город в истории олимпийского движения, где 13 Игры прошли в третий раз (до этого – в 1908 и 1948 годах). Впервые в олимпийской истории женщины соревновались абсолютно во всех видах спорта, входящих в программу Игр).

**Учитель:**

- Назовите основные олимпийские ценности?

(Совершенство, дружба, уважение).

*Дружба.*

Спорт – инструмент, помогающий найти взаимопонимание не только между людьми, но и целыми народами.

*Совершенствование.*

Полная самоотдача – как на спортивной арене, так и в жизни. Речь идет не столько о победе, сколько о борьбе за достижение поставленных целей.

*Уважение.*

В спорте уважение – это соблюдение правил, борьба против допинга и других злоупотреблений.

***2. Мотивация школьников к освоению новой информации.***

**Учитель:**

- Какая эмблема была у летних олимпийских игр в Лондоне 2012 года?

Изображение состоит из четырёх частей в виде неправильных многоугольников, которые символизируют цифры года Олимпиады — «2», «0», «1», «2». В одну из частей включено слово «London», а в другую — изображение олимпийских колец. Эмблема доступна в четырёх цветовых вариантах: синем, зелёном, оранжевом и жёлтом.

**Учитель:**

- Какой талисман имели игры в Лондоне?

Талисманы Игр были объявлены 19 мая 2010 года. Талисманами Олимпийских игр в Лондоне-2012 стали Венлок и Мандевиль, созданные из последних капель стали, оставшихся после сооружения последней опорной балки Олимпийского стадиона.

Свое название талисманы Олимпиады получили в честь деревни Мач Венлок и городка Стоук Мандевиль и были выбраны неслучайно. Талисманы лондонских Игр 2012 года призваны привлечь внимание молодежи всего мира к спорту.

***3. Проведение интерактивной игры-викторины:***

*Класс делится на команды (по 5 человек). Учитель выдаёт жетоны с изображением талисманов олимпиады участникам команд, правильно ответившим* на ***вопросы викторины:***

1. Какое современное государство считается родиной Олимпийских игр? (Греция.)

2. Где именно проводились в Древней Греции Игры?

(На Пелопоннесском полуострове, в городе Олимпии, у подножия горы Олимп.)

3. В чью честь проводились первые Олимпийские Игры?

(В честь Зевса, верховного бога в греческой мифологии.)

4. Это греческое женское имя тесно связано со спортом, а его уменьшительный вариант – дерево. Назовите оба варианта.

(Олимпиада, Липа.)

5. Какой награды удостаивался победитель состязаний в Олимпии?

(Венок из ветвей священного оливкового дерева, честь, почет. Им воздвигали статуи, чеканили монеты.)

6. Когда римский император, известный своей жестокостью, пожелал лично участвовать в состязаниях, на старт гонки колесниц он выехал в гордом одиночестве. Никто из атлетов не составил ему конкуренцию, дабы понапрасну не рисковать жизнью. Дважды упав, он все же приехал к финишу и был увенчан олимпийским лавровым венком. Кто это? (Нерон.)

7. Математик и философ с острова Самос, который оставил в «наследство» школьникам всего мира свою знаменитую теорему, был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона по кулачному бою. Назовите его. (Пифагор.)

8. Когда и где были проведены первые Олимпийские игры современности? (В 1896 г. в Афинах.)

9. На лицевой стороне медали – фигура богини победы, в вытянутой правой руке – лавровый венок, в левой – скипетр, рядом птица Феникс, символизирующая возрождение… Чего?

(Олимпийских игр, дано описание медали I Олимпиады).

10. Вспомните дословно девиз Олимпийских игр.

(«Быстрее, выше, сильнее».)

11. Каких птиц традиционно выпускают на открытии Олимпийских игр? (Голубей.)

12. Какого цвета полотнище Олимпийского флага? (Белого.)

13. Что представляет собой олимпийский флаг?

(Белое полотнище с пятью переплетенными кольцами синего, черного, красного, зеленого и желтого цветов.)

14. Что представляет собой олимпийская эмблема?

(Пять переплетенных колец и девиз: «Быстрее, выше, сильнее!»)

15. XXII летние Олимпийские игры состоялись в Москве. В каком году? (В 1980 г.)

16. Назовите талисман Олимпийских игр в Москве.

(Медвежонок Миша.)

17. Какой стадион стал центральной ареной Олимпийских игр 1980 года в Москве? (Лужники.)

18. Уникальная российская гимнастка: имеет 18 олимпийских медалей, из них девять – золотых. Кто она?

(Лариса Латынина.)

19. Хоккейный вратарь, трехкратный олимпийский чемпион, в 22 года признанный лучшим вратарем мира. Кто он?

(Владислав Третьяк.)

20. В этом городе Олимпиада проводилась два раза. Назовите этот европейский город. (Лондон.)

21. Назовите континент, на котором проводились Олимпийские игры в 2000 г. (Австралия.)

22. В каком виде спорта Лариса Латынина завоевала 18 олимпийских медалей?

А) Спортивная гимнастика; б) Художественная гимнастика;

в) Теннис; г) Фигурное катание.

23. Что символизируют кольца на олимпийском знамени? Сколько колец, и какого они цвета?

(Олицетворение единства 5 континентов. Синий – Европа, чёрный – Африка, красный – Америка, жёлтый – Азия, зелёный – Австралия).

24. Как называют комплекс жилых помещений для спортсменов, участников Олимпийских игр?

А) Олимпийская деревня; б) Спортивное село;

в) Городок рекордсменов; г) Чемпионская столица.

25. Какой из этих видов спорта – олимпийский?

А) Регби; б) Керлинг;

в) Боулинг; г) Армрестлинг.

26. Какое из этих единоборств является Олимпийским видом спорта?

А) Самбо; б) Дзюдо;

в) Каратэ; г) Айкидо.

27. Какой из этих олимпийских видов спорта имеет пляжную разновидность?

А) Баскетбол; б) Гандбол;

в) Волейбол; г) Футбол.

28. Какой персонаж мультфильма стал талисманом сборной России на Олимпиаде-2004?

А) Крокодил Гена; б) Чебурашка;

в) Старуха Шапокляк; г) Кот Матроскин.

29. Сколько браслетов на руках Венлока, официального талисмана Лондонских Олимпийских игр 2012 г.? Что символизируют данные браслеты?

(5 браслетов дружбы, по цветам пяти Олимпийских колец)

30. В каком виде спорта в рамках Олимпийской программы 2012 г. впервые принимали участие женщины? (Бокс)

31. Какие спортивные головные уборы надеты на каплях-спортсменах Венлок и Мандевиль - символах летних Олимпийских игр в Лондоне?

а) Бейсболки; б) Шапочки пловцов;

в) Велосипедные шлемы; г) Маски фехтовальщиков.

32. На соревнованиях по какому виду спорта присутствовал в Лондоне президент РФ В.В. Путин (2 августа 2012 года)?

а) Фехтование; б) Дзюдо;

в) Художественная гимнастика; г) Синхронное плавание.

(В этот день Тахир Хайбулаев выиграл олимпийское золото в весе до 100 кг – третью по счёту золотую олимпийскую медаль в копилку сборной команды России.)

**Учитель:**

А теперь подведём итоги викторины и подсчитаем количество жетонов, набранных командами. Команды, набравшие большее количество жетонов, награждаются медалями: за 1 место – золотой, за 2 место – серебряной, за 3 место – бронзовой. Также награждаются наиболее активные игроки команд, принесшие своим командам набольшее количество жетонов.

***4. Обобщение полученной информации***

**Учитель:**

Глава государства – президент В.В.Путин вручил ордена и медали 48 олимпийским чемпионам олимпийских игр в Лондоне 2012 года: орден "За заслуги перед Отечеством" IV степени он вручил пятерым синхронисткам, а также гимнастке Евгении Канаевой. Орден Почета получили волейболист Сергей Тетюхин и легкоатлет Наталья Антюх.

Большая группа спортсменов награждена орденом Дружбы.

Российская олимпийская команда на Олимпиаде в Лондоне заняла 4 место в общем медальном зачете, завоевав 82 олимпийские награды: 24 золотые, 26 серебряные и 32 бронзовые медали. По результатам Олимпийских игр-2012 сборная России превзошла свой результат, показанный на прошлой Олимпиаде в Пекине, где было завоевано 72 медали.

**Учитель:**

Олимпизм – это философия жизни, объединяющая в сбалансированное целое качества тела, воли и разума. Смесь спорта с культурой и образованием - Олимпийское движение – стремится к созданию образа жизни, основанного на радости, строящейся на усилиях, просветительском значении хорошего примера…

Олимпийские ценности помогают нам научиться добиваться успеха и осуществлять наши мечты, оставаясь в гармонии с собой, с окружающим миром и другими людьми.

***5. Домашнее задание (по выбору):***

1) Напишите эссе на темы:

а) Как Олимпийские ценности помогают нам научиться добиваться успеха и осуществлять наши мечты.

б) Олимпизм – это философия жизни, объединяющая в сбалансированное целое качества тела, воли и разума.

2) Создайте компьютерную презентацию по любой олимпийской тематике (история Олимпийских игр, Олимпийские летние и зимние виды спорта, летняя олимпиада в Лондоне 2012 года, олимпийские ценности, Олимпизм – философия жизни и др.)