Психологический тренинг « Помоги себе сам»

Тема: « Конфликты и их разрешение»

Цель занятия: учащиеся должны усвоить правила разрешения конфликта, развить умение анализировать конфликтные ситуации и разрешать конфликты.

Подготовительная работа:

Психолог проводит тестирование на тему: « Уровень конфликтности личности» и проводит анализ результатов.

Оформление классной комнаты:

Плакаты:

1. « Лень – неохота работать, отвращение от труда, от дела, занятий , наклонность к праздности, к тунеядству» ( В. Даль « Толковый словарь живого русского языка» )
2. « Обида- всякая неправда, тому, кто должен переносить её, все что оскорбляет, бесчестит и порицает, причиняет боль, убыток или поношение» ( В.Даль)
3. « Гнев - сильное чувство негодования, страстная порывистая досада, попросту: сердце, запальчивый порыв, вспышка, озлобление, злоба.( В. Даль)

Рисунки:

1. « Круг замкнулся» Херлуфа Бидструпа
2. « Лицо: половина добро, половина зло»