**Занятие**

**«Gillette. Стартани по-взрослому»**

**Цели занятия:**

* повышение уровня гигиенической культуры, социальной адаптации подростков
* формирование здорового образа жизни
* воспитание умения работать в команде

**Целевая аудитория**: юноши 9 класса

**План занятия:**  1. **Организационная часть**

1. Приветствие (создание эмоционального настроя)
2. Вступление (Начало – это самое важное в любом деле)

2**. Беседа с просмотром DVD-диска**

 1) Быть здоровым - значит быть спортивным

 2) Правила идеального бритья.

3. **Игра с розыгрышем призов «Сто к одному»**

4. **Рефлексия**

5. **Раздача подарков**

**Ход занятия**

* Здравствуйте,ребята!

1)Я знаю, что у мужчин в качестве приветствия принято рукопожатие. Давайте сегодня не будем отступать от традиций:

 -**Пожмите друг другу руку те из вас, кто не слышит по утрам будильника и легко может проспать первый урок…**

(*А как сделать пробуждение легким и приятным, вы узнаете из брошюры «Отличное начало», которую каждый из вас может сегодня выиграть)*

**- Пожмите друг другу руку те из вас, кто считает, что ухаживать за кожей лица нужно не только девушкам, но и юношам…**

*(Да, возможно, это немного по-девчачьи.Но никто при этом не принуждает вас афишировать свои гигиенические процедуры и обсуждать это на форумах…)*

**- Пожмите друг другу руку те из вас, кто считает, что гель для умывания полезнее мыла…**

*(Гель идеален для умывания, так как не только мягко удаляет загрязнения, но и глубоко очищает кожу даже на жирных участках)*

**-Пожмите друг другу руку те из вас, кто составляет план на день и старается не отступать от него…**

*(Подготовь список заданий , которые ты должен выполнить в течение дня, набросай хоть на салфетке, и методично придерживайся его. Так вечером ты будешь иметь документальное подтверждение того, что день прожит не зря. Поверь, настроение улучшится)*

**-Пожмите друг другу руку те из вас, кто считает, что знает как правильно чистить зубы, а зубную пасту blend-a-medодной из самых эффективных…**

 *(Об этом и многом другом вы также узнаете из брошюры «Отличное начало»)*

 *-***Пожмите друг другу руку те из вас, кто считает необходимым поддерживать себя в отличной спортивной форме…**

2) Великий император Юрий Цезарь однажды сказал: «Великие начинания даже не надо обдумывать». Мол, начинай- и все тут. А что? Захотел – бои гладиаторов устроил, захотел – на соседа войной пошел… Император все-таки. Спустя почти 18 веков другой великий человек – философ Жан Жак Руссо – высказал мысль: «Почти во всех делах самое трудное – начало».

Вы стоите на пороге взрослой жизни, впереди – ваши первые экзамены. Начало – это не только самое трудное, но еще и самое важное в любом деле. Будь то первый экзамен, розыгрыш первой шайбы в хоккее, первое свидание с девушкой или просто первый час нового дня (умыться, побриться… ). Как стартанешь, так и пойдет дальше. Поэтому специалисты Компании ООО «Проктер энд Гэмбл» создали для вас специальный диск. Сейчас вы увидите научно-развлекательные ролики, затем по материалам лекции будет игра «Сто к одному», в которой смогут победить самые внимательные из вас. Приготовились, на старт, внимание… марш!

* **Просмотр DVD-диска**
* **Игра «Сто к одному»**

**Ход игры:** Мальчики делятся на две команды.

**1 тур. Простая одинарная игра.**

 *(каждое заработанное командой очко умножается на единицу)*

**Вопрос: Причина, по которой древние люди начали избавляться от излишней растительности на лице?**

1. **Чтобы в драке противник не смог схватить тебя за бороду -60**
2. **Чтобы пользоваться успехом у женщин – 20**
3. **Чтобы отличаться от обезьян – 10**
4. **Чтобы не мешала борода при еде – 7**
5. **Чтобы реже болеть – 3**

**2 тур. Двойная игра**

*(каждое заработанное командой очко умножается на два)*

**Вопрос: Как сохранить (или обрести ) чистое лицо?**

1. **Использовать лосьоны и пенки – 38**
2. **Делать маски – 20**
3. **Заниматься спортом – 17**
4. **Умываться водой с мылом – 15**
5. **Протирать лицо антисептическими салфетками – 10**

**3 тур. Тройная игра**

*(каждое заработанное командой очко умножается на три)*

**Вопрос: Что раздражает представительниц прекрасного пола во внешности парней?**

1. **Колючая щетина – 39**
2. **Запах изо рта – 29**
3. **Перхоть – 17**
4. **Грязная шея – 8**
5. **Бородавки -7**

**4 тур. «Игра наоборот»**

*(Командам нужно определить самый нераспространенный ответ на вопрос, тот ответ, который находится на самой нижней строчке табло. После того, как учитель задал вопрос, командам на обдумывание дается 30 секунд. Далее команды по очереди говорят свои версии (начинает команда, у которой меньше очков). Затем счетная комиссия подсчитывает общий итог и определяет команду победительницу, которая будет играть в «большую игру». Все игроки, как проигравшей, так и победившей команды, награждаются памятными призами.)*

**Вопрос: Чем можно бриться?**

1. **Бритвенная система - 5**
2. **Одноразовые станки - 10**
3. **Электрическая бритва - 15**
4. **Опасная бритва - 30**
5. **Скальпель – 40**

**5 тур. Большая игра**

(*Команда победителей выбирает двух человек, которые и будут играть. Чтобы победить в «Большой игре», им в сумме нужно набрать 200 очков.Один участник, который будет отвечать на вопросы вторым) уходит за дверь. Первому участнику задаются вопросы. На каждый из них он дает ответ, после чего определяется, сколько очков он набрал. Затем приглашается второй участник, и ему также задаются эти вопросы. Если его ответ совпадает с ответом первого участника, то он должен быстро изменить свою версию и сказать другой ответ. Далее подсчитывается общая сумма «Большой игры», после чего команда либо получает супер-приз, либо нет)*

**Вопрос 1. Какой перекус наиболее полезен?**

1. **Кальмары -40**
2. **Ржаные сухарики – 30**
3. **Попкорн – 15**
4. **Жевательный мармелад – 10**
5. **Картофельные чипсы – 5**

**Вопрос 2. Что сделает тебя в глазах девушки парнем, на которого нельзя не обратить внимание?**

1. **Не молчи (умей развлекать) -20**
2. **Будь загадочным (экстравагантное хобби)- 20**
3. **Следи за собой (руки, волосы, зубы) – 20**
4. **Будь на высоте (в учебе, спорте) – 20**
5. **Оказывай ей знаки внимания – 20**

**Вопрос 3. Как бриться начисто без раздражений и порезов?**

1. **Подготовь инвентарь – 20**
2. **Подготовь кожу – 20**
3. **Смягчи щетину – 20**
4. **Следи за техникой – 20**
5. **Успокой кожу - 20**

**Вопрос 4. Как должна выглядеть идеальная полка в твоей ванной комнате?**

1. **Гель для бритья -20**
2. **Бритвенная система -20**
3. **Гель для умывания – 20**
4. **Бальзам после бритья – 20**
5. **Дезодорант - 20**

**Вопрос 5. Знаменитые сказочные бородачи**

1. **Черномор – 40**
2. **Старик Хоттабыч – 30**
3. **Карабас-Барабас – 15**
4. **Синяя борода -10**
5. **Дед Мороз -5**
* **Рефлексия: Чемодан. Мясорубка.Корзина.**

***Чемодан*** *- Знания пригодятся в будущем. Возьму с собой.*

***Мясорубка*** *– нужно подумать, переработать информацию.*

***Корзина*** *– Это мне в жизни не пригодится.*

* **Раздача подарков**

**При составлении сценария использовались материалы брошюры «Отличное начало», №1, издатель: CustomPublishingSanomaIndependentMedia**