Тема: **Проблема, связанная с неправильным питанием**

1. **Флешмоб «Борщ – это нечто!»**

**Описание.** Рассчитан на лагерь с дневным пребыванием детей на базе СОШ. Заключается в одновременной расклейке объявлений на территории микрорайона школы. Могут быть задействованы автобусные остановки, щиты для объявлений около подъездов и пр.

**Участники:** 15 человек в возрасте 10-12 лет. Каждый участник должен наклеить по 5 объявлений.

Необходимое время: 5 минут.

Места, куда нужно наклеить объявления, для каждого участника определены заранее.

**Материалы:** подготовленные объявления, клей каждому участнику.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ты всё ещё живешь на перекусах?***  **Береги своё здоровье!**  **Мамин борщ –  это нечто!!!** | | | | | |
| ***Мамин борщ –  это нечто!!!*** | ***Мамин борщ –  это нечто!!!*** | ***Мамин борщ –  это нечто!!!*** | ***Мамин борщ –  это нечто!!!*** | ***Мамин борщ –  это нечто!!!*** | ***Мамин борщ –  это нечто!!!*** |

1. **Акция «Быстрая еда – быстрая смерть»**

**Описание:** акция проходит в 3 этапа.

**1 этап «Правильный выбор».** С утра на входе детей встречают организаторы акции и обменивают принесенные ими вредные продукты питания (чипсы, сухарики и т.п.) на яблоки (или др. фрукты).

**2 этап Операция «Ням-ням».** Конкурс между отрядами на самые «чистые» тарелки после каждого приема пищи. Проиграет тот отряд, кто больше недоест.

**3 этап Фотогалерея.** Оформлена выставка (в течение всего дня) фотографий, где изображены перечеркнутые вредные продукты питания (те же чипсы, сухари и др. фастфуд). Название выставки *«Быстрая еда – быстрая смерть»*. Рядом с выставкой висит большой чистый лист формата А0 с заголовком «Я за здоровье!», где все, кто на стороне правильного питания, оставят свой автограф.

**Участники:** в течение всего дня в акции принимают участие все отдыхающие лагеря. В организации акции основная роль отведена вожатым, которые проводят все этапы.

**Материалы:** 3 кг яблок,фото для выставки, ватман А0 (или два склеенные А1), фломастеры и маркеры для автографов.