*Классный час*

*ПОХИТИТЕЛЬ РАССУДКА*

 *Пьянство есть упражнение в безумии.*

 *Пифагор*

Похититель рассудка — так именуют алкоголь с давних времен.

Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до н. э.— с появлением керамической посу­ды, давшей возможность изготов­ления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия. Так, из­вестный путешественник Н. Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но уже знавших приемы приготовления хмельных напитков.

*немного истории*

История изготовления хмель­ных напитков уходит в глубь тысячелетий. Алкогольные напит­ки получали из пальмового сока, ячменя, пшеницы, риса, проса, маиса.

В Древней Индии приготов­ляли напиток «сома», игравший большую роль в религии ариев. Описывался и способ его получе­ния : выжатый из растений сок про­цеживали, затем смешивали с во­дой, молоком, ячменем, после чего полученная смесь бродила, приоб­ретая особый вкус и оказывая опья­няющее действие. Особый вариант сомы получали выжимкой из гри­бов (мухоморов и др.). Сому пили жрецы во время ритуальных цере­моний, жертвоприношений, она считалась напитком бессмертия.

 Люди верили, что именно сома давала богам все их могущество. Простому смертному сома дарила будто *бы* продление жизни, исце­ление от болезней. «Мы выпили сомы, мы стали бессмертными, мы достигли света, мы нашли бо­гов»,— поется в одном из гимнов «Ригведы», написанном не позднее X века до н. э.

.

Но особо широкое распростра­нение в древности нашло вино­градное вино, В Греции виноград начали возделывать за 4000 лет до н. э. Вино также считалось даром богов. Покровителем виноградар­ства и виноделия в Греции являлся Дионис,' сын Зевса. Другое его имя — Вакх, в латинской форме — Бахус. В честь Диониса проводи­лись специальные праздники — дионисии, или вакханалии.

*С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПЬЯНСТВО* **

Поводы первого приобщения к алкоголю очень разнообразны. Но прослеживаются их характерные изменения в зависимости от воз­раста. [До 11 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо слу­чайно, либо его дают «для аппе­тита», «лечат вином» или же ребе­нок сам из любопытства пробует спиртное (мотив, присущий глав­ным образом мальчикам). В более старшем возрасте мотивами перво­го употребления алкоголя стано­вятся традиционные поводы: «праздник», «семейное торжест­во», «гости» и т. д.

С 14—15 лет появляются такие поводы, как «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «за компа­нию», «для храбрости» и т. д. Мальчикам свойственны все эти группы мотивов первого знаком­ства с алкоголем. Для девочек типична в основном вторая, «тра­диционная» группа мотивов.

Обычно это бывает, так сказать, «невинная» рюмочка в честь дня

рождения или другого торжества, И хотя это происходит с согласия родителей, в кругу семьи, все же и такое приобщение детей к вину опасно» Ведь стоит раз прикоснуть­ся к спиртному, как уже снимается психологический барьер и подрос­ток чувствует себя вправе выпить с товарищами или даже одному, если появляется такая возмож­ность. Недаром в народе говорят: *«Реки начинаются с ручейка, а пьянство с рюмочки».*

В целом, мотивы употребления спиртного подростками делятся на две группы.

В основе мотивов пер­вой группы лежит желание сле­довать традициям, испытать новые ощущения, любопытство и т. п. Формированию этих мотивов спо­собствуют некоторые свойства пси­хики несовершеннолетних, про­буждающееся в них чувство взрос­лости, желание быть как все, стремление подражать старшим

Возрастными особенностями подростков в определенной мере можно объяснить и употребление ими спиртных напитков «для храбрости». Этот мотив связан с отсутствием у несовершеннолетних жизненного опыта, знаний, позво­ляющих им свободно вступать в общение с окружающими (напри­мер, лицами более старшего возра­ста, девушками)./Кроме того, опре­деленной части людей свойственна застенчивость как черта характе­ра, проявляющаяся сильнее в молодости, чем в зрелом возрасте. Отсюда переоценка таких качеств личности, как смелость, физичес­кая сила. В нетрезвом виде кажу­щееся обладание этими качествами нередко переходит в развязность.

.

Большинство подростков знают о вредном влиянии алкоголя. Иногда уже первое знакомство с алкоголем подростки оценивают как «новый стиль жизни. Первоначальная устой­чивость подростков к действию алкоголя невелика (50—100 мл водки), и, чем моложе возраст, в котором произошло первое опьяне­ние, тем она меньше. При регу­лярном употреблении алкоголя (до 2—3 раз в месяц) устойчивость подростка к действию алкоголя на­чинает возрастать. Это восприни­мается в компании сверстников как признак особой «силы и кре­пости», отличающий лидера. Стиль жизни, принятый в «алкогольной» компании., ошибочно воспринимается как естественный и нормальный. Нормой поведения считается употребление спиртных

напитков перед танцами, в выходные **дни** при встрече с друзьями и т.

. ; Употребление алкоголя становится чуть ли не основным смыслом жизни.' Складывается такой **сте**реотип поведения, когда все проблемы решаются с употреблением спиртного . Пьют для того, «чтоб! отключиться», «забыть неприятности» и т. д.

У подростков, злоупотребляю­щих алкоголем, наблюдаются раз­нообразные расстройства, преиму­щественно в эмоциональной и во­левой сфере.

Так, у них падает общественная активность, угасают трудовые навыки, страдают здоро­вое честолюбие и нравственные ка­чества. На первый план выступают такие эмоциональные нарушения, как огрубение, взрывчатость, бес­печность, безынициативность, вну­шаемость. Подростки становятся невнимательными к близким, а порой и жестокими, в отношениях с прежними друзьями — неискрен­ними, холодными, замкнутыми и недоверчивыми. Непринужденно они чувствуют себя только в «своем кругу и быстро сближаются друг с другом.

Для несовершеннолетних пью­щих характерны наигранность, бесцеремонность, развязность, бах­вальство, которые легко сменяются подавленностью, беспомощностью и пассивной подчиняемостью.

Они затрудняются прогнозировать со­бытия, теряют способность реаги­ровать на стимулы прошлого и будущего

, не могут вырваться из плена сиюминутных переживаний и побуждений, живут одним днем. У них наблюдаются легковесность и поверхностность суждений, из­лишняя словоохотливость, повы­шенная самооценка.

Неужели люди не понимают, что они падают в алкогольную бездну! Почему они не могут по­рвать с дурной привычкой?

Победить вредные пристрасти\* мешает... сам организм.

*| Женщина, злоупотребляющая спиртным*... 

.

Еще в конце прошлого века французский врач Демме, изучая потомство семей алкоголиков, ус­тановил, что почти 50% их детей погибли в раннем детстве, а из оставшихся 10% страдали эпилеп­сией и водянкой головы, 12% росли идиотами и только 10% были здоровы.

|

 Женщина, злоупотребляющая спиртным... это уже само по себе бедствие. Недаром в народе гово­рится: «Муж пьет — полдома го­рит, жена пьет — весь дом горит». Но как себя чувствует мать, зная, что ее ребенок родился неполно­ценным по ее вине? У одной женщины (вовсе не безнадежной алкоголички) родился ребенок с тяжелым психическим расстройст­вом. Врачи выяснили причину: на протяжении всей беременности будущая мать пила коктейли, в ко­торых содержался алкоголь» Всего несколько граммов алкоголя, раст­воренного в тонизирующем напит­ке, и тяжелые психические рас­стройства у малыша, который бу­дет обречен до конца своей жизни! Женщине нельзя пить ни грам­ма спиртного вплоть до того дня, когда ребенок отлучится от мате­ринской груди. Исключений быть не должно. Это как закон.

Женщина, готовящаяся стать матерью, не может не знать, что в начале своего развития плод еще не имеет самостоятельного крово­обращения и что при приеме любых доз алкоголя концентрации его в крови матери и плода оди­накова.

Наследование психической не полноценности от родителей-алко голиков не вызывает сомнений! Более сложен вопрос, передастся ли но наследству предрасположение к алкоголизму.

 Древнегречес­кий писатель Плутарх (46—126) писал, что *«пьяницы* рождают пьяниц».

■ Статистико-генетическими ис­следованиями доказано, что сам алкоголизм генетически не переда­ется, передается только склонность к нему, вытекающая из особенностей характера, полученного от родителей. А быть человеку алкоголиком или не быть — этот вопрос решается конкретной жизненной ситуацией, т. е. условиями внеш­ней среды.

 В развитии пьянства

детей алкоголиков решающую роль играют дурные примеры ро­дителей, обстановка пьянства в доме, в семье. Стоит авторитетному члену семьи, скажем дедушке, убедительно осудить сына-алкоголика, как сразу же поднимаются шансы, что внук будет трезвенни­ком.

Итак, алкоголизм не наследу­ется, и борьба с ним зависит от воли и поведения пьющего человека. Роль наследственности в воз­никновении алкоголизма может быть только косвенной: генетичес­ки передается какая-то черта ха­рактера или заболевания, способ­ствующая пониженной устойчи­вости к «пьяному быту».