**Возбудитель**

**туберкулёза -**

**микобактерия туберкулёза**

**(палочка Коха)**



***Признаки заболевания***

*Открытая Робертом Кохом в 1882 г.*

**Микобактерия туберкулёза очень живуча**

* *При температуре + 230 С бактерии остаются жизнеспособными до 7 лет.*
* *В высохшей мокроте – до 1 года.*
* *На страницах книг – до 6 месяцев*
* *На одежде и белье больного –*

*до 4 месяцев.*

***Пути заражения туберкулёзом***

* *От больного активной формой туберкулёза, в капле мокроты которого содержится до 2-3 млн. микобактерий;*
* *Через предметы обихода больного, при поцелуях, докуривании чужих сигарет;*
* *При употреблении в пищу мяса и молока больных животных;*
* *Существует возможность внутриутробного заражения плода у женщин.*
* *Длительный кашель, иногда с отхождением мокроты или кровохарканьем*
* *Слабость, истощение, снижение веса, быстрая утомляемость*
* *Отсутствие аппетита*
* *Боль в груди*
* *Появление одышки даже при небольших физических нагрузках*
* *Потливость, особенно в ночное время*
* *Незначительное повышение температуры – до 37 – 37,50 С.*

***Формы туберкулёза***

**Лёгочный туберкулёз**

***Здоровые лёгкие***

******

***Лёгкие, поражённые туберкулёзом***

******

***Внелёгочные формы туберкулёза***

* *Туберкулёз органов пищеварительной системы;*
* *Туберкулёз органов мочеполовой системы;*
* *Туберкулёз глаз;*
* *Туберкулёз костей и суставов*
* *Туберкулёз кожи*
* *Туберкулёз центральной нервной системы и мозговых оболочек*

***Диагностика***

***Заподозрить и выявить туберкулёзный процесс можно следующими основными методами:***

* *При проведении проб манту*

**

* *С помощью флюорографического исследования*

**

* *При исследовании мокроты на наличие бактерий*

***Лечение***

* *Применение противотуберкулёзных препаратов;*
* *Физиотерапия;*
* *Дыхательная гимнастика*
* *Применение препаратов, поднимающих иммунитет.*

***Факторы риска***

* *Неблагоприятные социальные и экологические условия жизни*
* *Неполноценное питание*
* *Алкоголизм, курение, наркомания*
* *Стрессы, перенапряжение, переутомление*
* *Наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, заболевания лёгких)*

***Профилактика***

* *Режим труда, питания и отдыха*
* *Регулярные занятия спортом*
* *Свежий воздух (прогулки и проветривание помещений)*
* *Влажная уборка помещений*
* *Отказ от курения, злоупотребления алкоголем, наркотиками*
* *Использование индивидуальной посуды и средств гигиены*
* *Личная гигиена*

**

**ТУБЕРКУЛЁЗ**



**Старая болезнь –**

 **новая угроза**