Поликарпова К**.(**белая футболка**) - 1 Мы команда «Пульс», друзья**

Семенов Никита(синяя футболка) - **2. С нами ссориться нельзя**

Андреева Яна(красная футболка) -  **3. Вы должны нас поддержать**

Сергеев Кирилл(белая футболка) **- 4. Чтобы пульс не потерять!**

Васильева Т. **(**синяя футболка)**- 5. Ты сознание свое – береги получше!**

Лампасов Н.(красная футболка) - **6. Не давай его мутить**

Кокшина К.(белая футболка) **7. Можешь дольше не прожить**

 Степанова Т.Н.(синяя футболка)  **8. Потому что без него**

Ванюшина М(красная футболка). **9. Ты не сможешь ничего**

|  |
| --- |
| **Ванюшина** |

**Схема расположения на сцене**

|  |
| --- |
| **Лампасов** |

|  |
| --- |
| **Степанова Т.Н.** |

|  |
| --- |
| **Васильева** |

|  |
| --- |
| **Сергеев** |

|  |
| --- |
| **Кокшина** |

|  |
| --- |
| **Поликарпова** |

|  |
| --- |
| **Семенов** |

|  |
| --- |
| **Андреева** |

**Поликарпова К**. - **Вас приветствует агитбригада «Пульс»**

 **ВСЕ** : Наш девиз**: Сердце бьется в ритме века для здоровья человека**

**Поликарпова – На землю приходишь, ты человек, чтобы счастливым прожил ты свой век!**

**Семенов – Когда молодой ничего не болит**

**Андреева - Всегда всем на зависть здоровый твой вид**

**1 уч. Пусть сигареты манят оформленьем**

**2 уч. Всегда мимо них пройдем непременно**

**3 уч. Наркотик!**

**4 уч.Табак!**

**5 уч. Алкоголь!**

**6 уч. Без сомненья!**

**ВСЕ: Отвлекают молодое поколение!**

СЦЕНКА «РЕЖИМ»

Действующие лица: учитель и ученик Вова.

учитель:– А ты, Вова, знаешь, что такое режим?

вовочка:– Конечно! Режим… Режим – куда хочу, туда скачу!

учитель:– Режим – это распорядок дня. Вот ты, например, выполняешь распорядок дня?

вовочка:– Даже перевыполняю!

учитель:– Как же это?

вовочка:– По распорядку мне надо гулять два раза в день, а я гуляю четыре!

учитель:– Нет, ты не выполняешь его, а нарушаешь! Знаешь, каким должен быть распорядок дня?

вовочка:– Знаю. Подъем. Зарядка. Умывание. Уборка постели. Завтрак – и в школу. Прогулка. Обед.

Учитель :– Хорошо…

вовочка:– А можно еще лучше!

Учитель :– Как же это?

вовочка:– Вот так! Подъем. Завтрак. Прогулка. Второй завтрак. Прогулка. Обед. Прогулка. Чай. Прогулка. Ужин. Прогулка. И сон.

учитель:– Ну, нет. При таком режиме вырастет из тебя лентяй и неуч.

вовочка:– Не вырастет!

учитель:– Это почему же?

вовочка:– Потому что мы с бабушкой выполняем весь режим!

Учитель :– Как это – «с бабушкой»?

вовочка:– А так: половину – я, половину – бабушка. Подъем выполняю я, зарядку выполняет бабушка, умывание – бабушка, уборку постели -бабушка, завтрак – я, прогулку – я, уроки – мы с бабушкой, прогулку – я, обед – я…

учитель– И тебе не стыдно? Теперь я понимаю, почему ты такой недисциплинированный…

Учитель (обращается к залу):Многие из ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня - дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье. Купить здоровье нельзя, его можно заработать своими собственными усилиями.

***Вместе.*** Знаете ли вы,

***1 уч.-***что воробьи и голуби погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином? Кролик погибает  от 1/4 капли никотина, собака от ½. Для человека смертельная доза составляет 2-3 капли.

***Вместе.***  Знаете ли вы,

***2 уч. :***  что во Франции однажды проводился чудовищный конкурс "кто больше выкурит". В результате двое горе победителей умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.

***Вместе.***  Знаете ли вы,

***3 уч..:***  что курящий человек сокращает себе жизнь, раньше умирает, чаще болеет, да и выглядит неважно: жёлтая кожа, жёлтые зубы, кашель и сиплый голос.

***Вместе.***  Знаете ли вы,

***4 уч.***что учёные в течении нескольких лет проводили наблюдения над курящими школьниками и вот что выявили: у курящих детей плохая память, такие дети медленно соображают, быстро устают. Они нервные и обидчивые, часто лезут в драку, плохо учатся.

***Вместе.***  Знаете ли вы,

***5 уч.:***  что Оноре де Бальзак сказал: " Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации?"

***Вместе.***  Мы обвиняем курение в том,

***6 уч..:***  что количество людей, которые ушли из жизни по причине курения, доходит до 70 тыс. в год. Для сравнения - в результате несчастных случаев ежегодно гибнут 11 тыс. человек. Не меньший вред здоровью человека приносят алкоголь и наркотики.

**7 ученик– ДАВАЙТЕ начнем нашу здоровую жизнь с зарядки, все вставайте и повторяйте за нами! Под песню Zaryadka-Solnyshko-luchistoe-lyubit-skakat\_(mp3**