**Сценарий**

**проведения праздничной программы ко Дню пожилого человека**

**«Спасибо бабушке родной»**

Автор: Минеева С.Н.,

зав. отделом по ОФП

Дата проведения:28 сентября 2012 года

Время проведения:16.30

Место проведения: спортивный зал ДЮСШ № 5

Цель и задачи:

1. Укрепление связи между поколениями;
2. Пропаганда здорового образа жизни и спорта для людей любого возраста;
3. Формирование доброго, уважительного отношения к старшему поколению.
4. Создание позитивного, праздничного настроения у аудитории.

Оборудование: воздушные шары, поздравительные плакаты, 2 мешка, 12 маленьких мячей, 10 колец, 4 ведра.

Ход мероприятия

*Зал празднично украшен шарами, плакатами. Бабушки проходят в зал и рассаживаются на места в зале.*

*Звучит музыка «Осенний поцелуй»*

Вед1.:

**Люди пожилые,**   
**Сердцем молодые,**   
**Сколько повидали**   
**Вы путей, дорог.**   
**Горячо любили,**   
**И детей растили,**   
**И надеждой жили:**

**Меньше бы тревог!**   
**Люди пожилые,**   
**Пусть года былые**   
**Будут вам опорой,**   
**Дети — все поймут.**   
**И поклон вам низкий**   
**От родных и близких**   
**И от всей отчизны**

**За бесценный труд!**

В2. Сегодня мы собрались в этом уютном зале, чтобы поздравить наших дорогих бабушек с праздником! Мы подготовили спортивный праздник, в котором вы можете принять участие вместе с вашими внуками.

В1. Ну что ж, не будем откладывать дела в долгий ящик и начнем наш праздник.

В2. Кто же, как не бабушка подпитывает силы начинающего спортсмена?

В1. Любимая бабушка всегда накормит вкусными пирожками с картошкой дорогого внука после тренировок, чтоб он восстановил свои силы.

В2. Чтоб пирожки испечь, нужно начинку приготовить, вот ваши внуки сейчас и отправятся на волшебное поле, где будут собирать картошку для пирожков.

В1. Но сначала картошку надо посадить, а на нашем волшебном поле она очень быстро вырастет.

*Включить фон для игры*

*ИГРА «Посадка картофеля»*

*Создаются две команды по пять человек. Игрок, сто­ящий первым, — капитан, он держит в руках мешочек с пятью картофелинами (мячи). На небольшом расстоянии от каждой колонны лежат по пять колец для каждой команды. По сигналу капитаны команд бегут к кольцам и сажают «картошку» по одной в каждый кружочек, затем возвращаются и передают мешочек следующему игроку, который, взяв мешочек, бежит собирать «картошку», и т. д.*

***Правила игры:*** *капитаны стартуют по сигналу; игроки не выходят за линию без мешочка. Если «картошка» упала, ее следует поднять и затем бе­жать; подбегать к команде надо с левой стороны.*

В2. Ребята молодцы!

В1. Пенсионер не значит старый!  
Ошибочно так говорить о тех,  
За чьей спиною опыт бравый,  
Достойный образ жизни, добрый смех!  
Расскажут пожилые нам про юность,  
А мы услышим в каждом слове мудрость,  
Воспитанность и чистоту души!

*Включить музыку*

В2. Действительно, бабушкам есть о чем рассказать, ведь они в своей жизни повидали многое. Давайте немного поговорим.

*Ведущие задают вопросы бабушкам:*

1. Ваш жизненный девиз
2. Кем вы работали или работаете до сих пор
3. Какими ласковыми словами называете внука или внучку
4. Ваше хобби
5. Какое блюдо вы готовите лучше всего
6. Ваша мечта

В1. На самом деле, каждая бабушка мечтает о том, чтоб ее близкие были здоровы, а чтоб быть здоровым надо обязательно заниматься спортом.

В2. Ну, а сейчас вы, уважаемые бабушки, вместе со своими внуками можете заняться спортом и принять участие в следующей игре.

*Включить фон для игры*

*ИГРА «Попади в корзину»*

*В игре принимают участие 3-4 команды (взрослый и ребенок). Командам раздается по 3 мяча и корзина (ведро, любая емкость). Взрослый берет корзину и встает за отмеченной чертой, ребенок берет 3 мяча и отходит на некоторое расстояние. По команде ведущего дети бросают поочередно мячи в корзину, при этом взрослые так же могут корзиной пытаться поймать летящий мяч. Побеждает та команда, которая забросит все мячи в корзину.*

В1. Давайте наградим аплодисментами всех участников этой игры!

В2. А обучающиеся секции киокушинкай карате-до приготовили для вас показательные выступления.

*Показательные выступления*

В1. А сейчас мы предоставляем слово тренеру-преподавателю по киокушинкай карете-до Сергею Николаевичу Куцему и заместителю директора по учебно-воспитательной работе Татьяне Михайловне Огурцовой

*Включить фон для награждения.*

*Выступает Куцый С.Н.и Огурцова Т.М., вручение книжек*

В2. Дорогие бабушки, еще раз с праздником! Желаем вам всего самого доброго, но главное будьте здоровы!

В1. Вот настал момент прощанья.  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: «До свиданья!  
До счастливых, новых встреч!»