



НАМ СЕГОДНЯ - 6

1. В этой школе, в этом зале

В этот день и в этот час

День рождение у класса

Будем праздновать сейчас

Мы накроем стол прекрасный

Фрукты, йогурты, желе

Нужно правильно питаться

Даже в день рождение.

Круто мы все день проведем

За столом,

Конечно, песню мы все дружно споем.

2. Цифра – шесть, конечно мало

Скажут нам учителя,

Но мы с ними не согласны

И поверьте нам друзья.

Мы активные ребята,

Не сидим на месте мы

Мы споем и танец спляшем

Стих напишем о любви...

«КЛАССНЫЙ» класс у нас

Это ДА! Это ДА!

Мы говорим про себя, не тая!

(Песня на мотив «Круто ты попал на TV»)

*В 2003 году в небольшом поселке Восточный Саратовской области впервые сели за парты
Ким тоня, Алиев Тимур, Кирпа Ваня.....*

СЕГОДНЯ НАМ -6 !

*Все мы любим, учиться, в свободное время мы участвуем в художественной
самодельности, спортивной секции, принимает самое активное участие в жизни школы и
нашего села. И про себя мы можем сказать, словами из песни, которую мы сами сочинили:*

Как же нам не вселится, как на месте усидеть?

В нашем классе все таланты и должны вы посмотреть,

Мы вам про себя расскажем, и на сердце не тая

И учительница наша самая прикладная.

Па-па, па-пара-па, па-па,

Аня, Тоня, Ваня, ну и наш Тимур, па-па-па!

Тоня учится отлично

И участвует во всем



Аня всем нам симпатична

Вышивает крестиком



*Ваня мальчик очень славный,
он у нас актер большой*



*А Тимур компьютер любит
Хакер просто чумовой.
(песня на мотив «Наш сосед»)*

Приглашаем Вас на наш – ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ!



На наш день рождения мы решили вместе с классным руководителем Антониной Федоровной и нашими родителями накрыть стол из «полезных» продуктов, а это фрукты, йогурты, желе, финики. Совсем немного шоколадных конфет и бисквитных рулетов.

Каждый фрукт ценен некими сахарами(фруктозой) и клетчаткой, а также фрукты содержат различные витамины: витамин С,В1,В2,Е,К и т.д., содержат железо, калий, фосфор. ... Два банана в день обеспечит наш организм необходимым калием, два яблока и кальций - наш.

А знаете ли вы: что хурму называли сердечное яблоко, китайский персик, а в переводе с латинского хурма – «пища богов». А вот всем известный апельсин в переводе с немецкого – «китайское яблоко» и являлся целебным еще до нашей эры. Грейфрукт в переводе с английского означает «виноградный фрукт», потому что плоды растут гроздьями на ветках, как виноград. Это очень загадочный фрукт, т.к. никто не знает, как он появился на свет. А вот финики были использованы арабами 7 тысяч лет назад.

Йогурт стал составной частью нашего меню, как полезный и здоровый напиток. Он содержит большое количество полезных бактерий, которые способствуют процессу пищеварения, улучшает иммунную систему организма, улучшает сопротивляемость инфекциям, а также укрепляет кости, ногти и волосы. И вообще йогурт – это вкусное и полезное лакомство.

*Эта информация полезна, познакомьтесь с ней, а мы будем праздновать наш день рождения. У нас в программе – **КОНКУРСЫ**.*

1 КОНКУРС: «УГАДАЙ КИНОКОМЕДИЮ» играющим предлагается по трем словам узнать кинокомедию.

- 1. Черт, рука, гипс («Бриллиантовая рука»)*
- 2. Осел, тост, ящур («Кавказская пленница»)*
- 3. Шлем, редиска, пальма («Джентельмены удачи»)*
- 4. Собака, экзамен, склад («Операция «Ы» и другие приключения Шурика»)*
- 5. Баня, аэропорт, елка («Ирония судьбы, или с легким паром»)*

2 КОНКУРС: «ЕДИНОБОРСТВО» для наших мальчиков. Прежде чем начнем играть, нужно дать клятву: «Я участник сладкого единоборства, клянусь, вести честную борьбу, обещаю выполнять все правила, не спорить с судьей, обещаю не смешить противника. НЯМ – НЯМ»

- 1. С завязанными глазами съесть лежащий на блюде финик, не прикасаясь к4 нему руками.*
- 2. Съесть десять лежащих на блюде орешков арахиса, пользуясь только крышкой от пластиковой бутылки.*
- 3. По одной съесть 5 виноградин, используя кофейную ложечку.*

3 КОНКУРС: «ПРИНЦЕССА». Правила игры таковы: девочки должны в варежках прихватках собрать с блюда фасоль. Кто больше соберет – тот и ПРИНЦЕССА.

4 КОНКУРС: « СКАЗОЧНИК» Нужно сочинить сказку с конца. Последняя фраза:

« И стали жить они дружно и счастливо!»

ПРАЗДНИК УДАЛСЯ!

Используемая литература:

1. <http://www.u-mama.ru/read/article.php?id=2584>
2. <http://venoform.net/frukt/page/1/>
3. <http://www.medical.ru/>

ФОТОГАЛЕРЕЯ НАШЕГО СТОЛА.

Фруктовый шашлык.



Любые фрукты нарезаем произвольно и нанизываем на шпажки. Приятного аппетита!

Фруктовые бутерброды.



Фантазируйте, можете сочетать любые фрукты. Приятного аппетита!

Желе «ДЕНЬ РОЖДЕНИЕ»



Желатин 1 столовую ложку замочить в 1 стакане холодной, кипяченой воды и поставить на 1 час, для разбухания. Затем разогреть желатин, но не кипятить, соединить с 3 стаканами любого сиропа и залить любые фрукты. Поставить на 1 час в холодное место. Приятного аппетита!

Йогурт « Вкусняшка »



Свежий йогурт разлить в бокалы и добавить любые фрукты. Даже тем, кто не любит молочные продукты – наш йогурт понравится. Приятного аппетита!

Сервированный стол «ДЕНЬ РОЖДЕНИЕ!»



Мы - 2008 год







МОУ «Основная общеобразовательная школа поселка Восточный Ивантеевский район
Саратовской области»

КОНКУРС ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА

«ИГРОТЕКА ПРОГРАММЫ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»»

День рождения класса

413965

Саратовская область

Ивантеевский район

Посёлок Восточный

Телефон 8(84579)55689

Учащиеся 6 класса (4 человека)

Руководитель А.Ф. Алиева

2009 год