**Конкурс «А ну-ка, парни!»**

1. Команды придумывают себе название и представляются.
2. Конкурс «Самая внимательная команда» (выполнить команду ведущего, если произнесено слово «команда») : присесть

встать на левую ногу

налево

подпрыгнуть

шаг вперёд

кругом.

1. Конкурс «Художники» (один человек из команды должен нарисовать портрет любого из зала так, чтобы соперники отгадали).
2. Конкурс «Артиллеристы» (по 2 человека от команды – артиллерист+пушка – «артиллерист» держит «пушку» за ноги, «пушка» идёт на руках - провести «пушку» вокруг кубиков).
3. Конкурс «Часовой на посту» (по 1 человеку от команды – кто дольше простоит в позе «ласточка» и не пошевелится и не улыбнётся; смешить «часового» и корчить рожицы не возбраняется).
4. Конкурс «Ныряльщики» (один человек пускает обруч вперёд, а второй должен как можно больше раз «нырнуть» в него).
5. Конкурс «Бой подушками» (на ринге 2 человека из разных команд, одному – кто с подушкой - завязывают глаза; бой в течение 1 минуты. Выигрывает тот, кто нанесёт противнику больше ударов).
6. Конкурс «Танцы» (по 2 человека из команды идут за ведущим и под музыку повторяют все его движения – кто артистичнее и точнее).
7. Конкурс «Полоса препятствий» (пролезть под скакалками, перепрыгнуть через скакалку, пробежать по скамейке).
8. Конкурс «Самый изворотливый» (по 1 человеку из команды – кто дольше прокрутит обруч).
9. Конкурс «Баскетболисты» (бросать мяч в кольцо).
10. Перетягивание каната.
11. Подведение итогов, награждение.

Оборудование: бумага

фломастеры

кубики

обручи

подушка

шарф

скакалки

мячи.

Ведущими могут выступить классные рук водители, девочки не только болеют за своих, но и организуют конкурсы: держат скакалки, подают мячи и т.п. Членами жюри у нас были учителя физкультуры и члены школьного правительства.