Открытое занятие на тему **«Если хочешь быть здоров…».**

**Цель:** Составить правила, направленные на организацию

 здорового образа жизни.

**Задачи:** 1.Образовательная:

 обобщить и систематизировать знания учащихся по

 вопросам гигиены, направленным на организацию

 здорового образа жизни;

 2. Коррекционно – развивающая:

 развитие мыслительной деятельность учащихся на

 основе развития умения отвечать на поставленный

 вопрос.

 3. Воспитательная:

 формировать сознательное отношение учащихся к

 своему здоровью.

 4. Здоровьесберегющая:

 планировать объем материала с учетом утомляемости

 учащихся, чередование различных видов деятельности,

 создание благоприятного психологического климата.

**Оборудование:** презентация, наглядные пособия, раздаточный материал, театральный реквизит.

Ход занятия.

Дети входят под песенку «Улыбка» и встают в полукруг.

Воспитатель: давайте поздороваемся с нашими гостями( дети дружно говорят- здравствуйте! Гости отвечают.)

 Когда люди здороваются, они желают друг другу здоровья.

 А теперь давайте улыбнемся и подарим хорошее настроение, говоря друг другу комплименты:

Маша, ты очень добрая девочка; (Маша говорит «спасибо» и поворачиваясь к соседу, делает ему комплимент и т.д.

Аня, ты самая умная;

Максим, у тебя красивые глаза;

Настя, ты самая веселая;

Лиза, ты самая вежливая;

Оля, ты хороший помощник.