Открытое занятие на тему **«Если хочешь быть здоров…».**

**Цель:** Составить правила, направленные на организацию

здорового образа жизни.

**Задачи:** 1.Образовательная:

обобщить и систематизировать знания учащихся по

вопросам гигиены, направленным на организацию

здорового образа жизни;

2. Коррекционно – развивающая:

развитие мыслительной деятельность учащихся на

основе развития умения отвечать на поставленный

вопрос.

3. Воспитательная:

формировать сознательное отношение учащихся к

своему здоровью.

4. Здоровьесберегющая:

планировать объем материала с учетом утомляемости

учащихся, чередование различных видов деятельности,

создание благоприятного психологического климата.

**Оборудование:** презентация, наглядные пособия, раздаточный материал, театральный реквизит.

Ход занятия.

Дети входят под песенку «Улыбка» и встают в полукруг.

Воспитатель: давайте поздороваемся с нашими гостями( дети дружно говорят- здравствуйте! Гости отвечают.)

Когда люди здороваются, они желают друг другу здоровья.

А теперь давайте улыбнемся и подарим хорошее настроение, говоря друг другу комплименты:

Маша, ты очень добрая девочка; (Маша говорит «спасибо» и поворачиваясь к соседу, делает ему комплимент и т.д.

Аня, ты самая умная;

Максим, у тебя красивые глаза;

Настя, ты самая веселая;

Лиза, ты самая вежливая;

Оля, ты хороший помощник.