Умей сказать - «Нет»!

мероприятие, посвященное Международному дню отказа от курения.

Цель:

* повысить уровень информированности учащихся по проблемам, связанным с курением;
* показать вредное влияние курения на организм человека;
* формировать ответственное отношение к своему здоровью;
* формировать коммуникативные компетентности учащихся ;

Форма проведения: конкурс агитбригад.

Оформление класса:

* Листовки и плакаты против курения
* Эпиграф:

Табак приносит вред телу,   
разрушает разум,   
отупляет целые нации.  
*Оноре де Бальзак*

План мероприятия:

1. Вступительное слово.
2. Конкурс агитбригад
3. Подведение итогов конкурса агитбригад
4. Подведение итогов конкурса листовок против курения
5. Заключительное слово.

Ход мероприятия:

**Ведущая:**

Слайд №1

В году целых два международных дня, посвящены борьбе с курением – Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября ( в 2012 году -15 ноября).

Цель Международного дня отказа от курения — информировать общество о пагубном воздействии табака на здоровье и способствовать снижению распространенности табачной зависимости.

Слайд №2

По данным опроса Всемирной организации здравоохранения:

12% - считает, что бросить курить легко

56%- трудно

4% - невозможно

28% - не задумывались об этом.  
 А задуматься нужно! Курение - одна из самых вредных привычек. Эта привычка давно распространилась среди людей и укоренилась у многих народов, став поистине эпидемией. Первый удар приходится на легкие. Легкие курильщика со стажем - черная, гниющая масса.

Слайд №3

Второй удар наносится по сердцу и сосудам. Курение усиливает риск развития закупорки сосудов, чаще страдают артерии ног. В таких сосудах нарушается кровоснабжение и развивается омертвление тканей ( гангрена).

Слайд №4 Самый большой вред курение наносит не рожденным детям. Курящая беременная женщина обеспечивает своему еще не рожденному ребенку частые болезни, нарушение психики, низкое умственное развитие и страшные физические уродства. Например,  рождение ребенка с расщелиной лица.

Сегодня мы с вами собрались, чтобы задуматься о вреде курения и сказать «Нет!».

2. **Конкурс агитбригад**

О вреде курения можно говорить много и здесь находятся ребята, которым есть, что рассказать.

Приглашаем первых участников….

**Заключение:**

Подведение итогов конкурсов агитбригад и листовок.

**Ведущая:**

Если Вы курите, и даже не задумываетесь над тем, что творит курение с Вашим организмом, то знайте, что пока вы молоды, еще все можно исправить. В противном случае, вы проживете на 10-15 лет меньше, чем могли бы. И вам ужасно повезет, если умрете внезапно от сердечного приступа, а не в страшных муках от рака легких.