На нашем столе ежедневными и совсем будничными стали заморские гости: бананы, ананасы, манго. Фрукты сегодня стали самой доступной группой продуктов. Люди с младенчества поглощают эквадорские бананы наряду с филиппинскими авокадо. Но молодое поколение плохо представляет себе, откуда происходят и как растут эти плоды. И даже взрослые не всегда в курсе, откуда берутся экзотические фрукты, которые подарил нам свободный рынок.

Банан – самый популярный и доступный фрукт, который обожают и дети, и взрослые. Хотя фруктом его можно назвать с натяжкой. То, что мы привыкли называть банановой пальмой, на самом деле является травой с мощной корневой системой, стебель которой вырастает от 2 до 9 метров в высоту. Банан – это плод как раз вот этих травянистых многолетних растений семейства банановых. Родина бананов – Малайский архипелаг, жители которого выращивали эти плоды в качестве гарнира к рыбе. Сегодня насчитывается более 500 сортов этого удивительного, богатого калием, фосфором и железом растения. И далеко не каждый сорт является десертным, то есть сладким. Некоторые виды бананов служат для местного населения чем-то вроде наших хлеба и картошки. Бананы варят, парят, жарят и подают в качестве гарнира.

Ананас – это тоже трава. Это совершенно уникальное растение, у которого внешние придаточные корни живут прямо в листьях и пьют из них накапливающуюся воду. Родина ананасов – Бразилия. В начале 16 века ананас считали самым вкусным плодом, который есть на земле. Ананас содержит бромелайн – комплекс ферментов, которые разрушают белки и помогают лучше переваривать жиры. Это и другие полезные свойства сделали ананас столь популярным в диетологии, косметологии и медицине.

Кокос – растет на пальме. Названием этого экзотического фрукта мы обязаны португальским мореплавателям. Неизвестному португальскому моряку показалось, что плоды кокоса похожи на мордочку и голову обезьяны. А просторечное португальское «коко» и «како» переводится как «обезьяна». Кокосовые пальмы родом из Малайзии, но сегодня они встречаются на всех территориях с тропическим климатом.

Киви или китайский крыжовник – это плод древовидной лианы. Киви родом из Китая, а своё название получил в Новой Зеландии в честь вымирающей птички киви – национального символа страны. Самое удивительное в киви – вкус, который сочетает ароматы крыжовника, банана, ананаса, дыни, земляники и яблока.

Фейхоа растёт на Кавказе, в Крыму, Краснодарском крае, Азербайджане и Туркмении. Заковыристое название этот плод получил по имени своего первооткрывателя – основателя музея естественной истории в Лиссабоне, португальца Жоао да Силва Фейжо (Фейхо), который в конце 19 века нашел плодоносные деревья высотой до 4-х метров в горной местности Южной Бразилии. Плоды фейхоа очень богаты йодом. Из этого плода делают варенье, компот, лимонады и фруктовые салаты.

Инжир родом из Средней Азии и Закавказья. У этого вкуснейшего плода много названий: фига, винная ягода, смоква, смоковница, смирнская ягода, фикус . В плодах инжира так много калия, что соперничать он может разве что с орехами. Это очень полезный плод, используется в медицине для лечения множества заболеваний. Его мякоть понижает высокую температуру, в сочетании с миндалем инжир быстро нейтрализует последствия истощения, а сироп из сладких плодов – это прекрасное средство для повышения аппетита у малышей.

Хурма – самый молодой плод на территории бывшего СССР. Он был завезен на Кавказ лет 100 назад из Японии. Хурма – это ягода, растет на деревьях, которые могут жить до 500 лет. Невероятно красиво выглядят эти деревья в конце лета и осенью, когда буквально усыпаны оранжевыми плодами. Хурма очень полезна, содержание железа в этой ягоде таково, что ее рекомендуют при серьезных формах анемии.

Апельсин, грейпфрут и лимон – кладезь витамина С. Растут эти фрукты на больших деревьях, которые красиво цветут. Апельсин был завезен португальцами из Китая и является, скорее всего, гибридом мандарина и помело. А имя грейпфруту дал в 1750 году ботаник-священник Гриффитис Хьюджес. «Грейп» - по-английски виноград. Хьюджес имел в виду, что плоды грепфрута растут гроздьями, по форме напоминающие виноградные.

Дуриан – фантастический фрукт. Его родина – страны Юго-Восточной Азии, Бразилия. У дуриана нежнейший сливочный вкус, но от него исходит зловоние, которое нельзя ничем заглушить. Запах гнилого чеснока, лука и бог знает чего еще. Вкус этого фрукта так же незабываем, как и его запах.