Муниципальное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа № 17»

Внеклассное мероприятие

« Вред курения. Суд над сигаретой »

Учитель биологии, химии

Парфенова Людмила Анатольевна

первая квалификационная категория

2012 год

Пояснительная записка

***Цели:*** Сохранение и укрепление собственного здоровья и здоровья окружающих.

на конкретных примерах доказать вред курения; развивать стремление к здоровому образу жизни, умение противостоять пагубным привычкам; ВОСПИТЫВАТЬ НЕТЕРПИМость к курению, понимание необходимости сохранения здоровья.

***Задачи***: формирование отрицательного отношения к никотину и осознание масштабов вреда для здоровья человека табачных изделий;

Осознание здоровья как одной из главных жизненных ценностей.

***Оборудование:*** пословицы и поговорки о вреде курения(написанные на листах которые прикрепляются на магнитной доске); рисунки учащихся о вреде курения; таблички для учащихся: Председатель, Врач, Секретарь суда, Обвиняемая, Курильщик, Обвинитель, Защитник, Пожарный, Лесничий, Судмедэксперт, Сотрудник НИИ, столы и стулья для участников процесса,трибуна, уголовный кодекс РФ, компьютер с мультимедийным оборудованием.

*Подготовка к мероприятию:* учащиеся рисуют рисунки и подбирают пословицы и поговорки о вреде курения, готовят презентацию, необходимые атрибуты, проводится анкетирование и обрабатывается.

(мероприятие для 8-9 кл.)

План мероприятия:

1.Организационный момент.

2.Вступительное слово учителя.

3.Презентация (прилагается)

4.Результаты анкетирования (анкета прилагается)

5. Деловая игра «Суд над сигаретой» (прилагается)

6. Викторина

7.Итог (памятка о вреде курения прилагается)

Ход мероприятия:

1.Организационный момент.

2.Вступительное слово учителя

 - Цвет лица землист. А он не старый….

В доме холод, грязь и тишина.

Дети – в школе умственно отсталых,

И в психиатрической – жена…

Слаб и вял он, словно из мочала

Сотворён… А он, при всём при том,

Человеком тоже был сначала,

Тенью человека стал потом.

Началось всё с дымной сигареты:

Огонёк её так сладостно манил.

И хотелось взрослым стать скорее.

Вот и час расплаты наступил…

По данным всемирной организации здравоохранения сейчас на планете курит примерно половина мужчин и четвертая часть женщин. От последствий хронического никотинового отравления ***ежегодно*** преждевременно расстаётся с жизнью не *менее 2,5 млн. человек.*

Именно по этому *18 ноября на всей планете отмечается Международный день борьбы с курением.*

Ребята, сегодня речь пойдёт о курении и его пагубном влиянии на организм курильщика. Но прежде, я вам задам несколько вопросов.

 Какие ассоциации возникают у вас при слове «курение»? (сигарета, табак, болезни, никотин)

 А как выглядит заядлый курильщик? Давайте опишем его портрет( круги под глазами, кашель, жёлтые зубы, неприятный запах изо рта)

 Кто знает, сколько вредных веществ содержится в табаке? (почти 1200)

 А кто сможет перечислить хотя бы некоторые? (никотин, табачный дёготь, синильная кислота, угарный газ, аммиак, сероводород, муравьиная кислота, масляная кислота, радиоактивный элемент полоний – 210)

 Каким заболеваниям способствует курение?

 Что же заставляет людей курить, если они знают, что это ни к чему не приведёт? (желание попробовать, успокаивает, снимает стресс)

*3.Презентация* (прилагается)

*4. Результаты анкетирования. «Ты куришь?»*

8 классы – 30 человек

В 8 кл. не курят – 100%

Пробовали – 60%

Курят ли родители?

Да – 63%

Отец – 36%

Мать – 10%

Оба – 17%

9 классы – 39 человек

Не курят – 69%

Да – 33%

Пробовали – 31%

От 5 – 14 лет

От 1 – 15 сигарет

Курят ли родители?

Да – 60%

Отец – 36%

Мать – 13%

Оба – 21%

*5. Деловая игра «Суд над сигаретой»* (прилагается)

*6. Викторина*

1.Родина табака

* *Южная Америка*
* Южная Африка
* Южный полюс

2. Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века

* Курение
* Нюхание
* *Жевание*

3.В 1934 г. во Французском городке Ницца – компания молодёжи устроило соревнования: кто выкурит больше папирос. Двое «победителей» не смогли получить приз, т.к. скончались, выкурив …

* 40 папирос
* *60 папирос*
* 80 папирос

4. Кого называют « курильщиками поневоле»

* *Тех, кто находится в обществе курящих*
* Тех, которых заставляют курить принудительно

5.Вшколах Китая курильщиков ожидает изнурительное наказание. Какое?

* *Тренировка на велотренажере*
* Бег на 1,5 км
* Мытьё полов в школе

6.В 19 в. В Петербурге запрещалось курить на улице. Нарушителей порядка строго штрафовали. Кто выступал инициатором запретов на курение?

* Медики
* *Пожарные*
* Церковь

7. Через какое время после затяжки никотин появляется в тканях мозга?

* 10 мин
* *7 секунд*
* 1,5 часа

8. Развитию каких заболеваний дыхательной системы способствует курение?

* *Бронхита*
* *Рака трахеи*
* *Рака лёгких*

*7. Итог*: что нового вы сегодня узнали? Какая информация о табакакурении вас удивила?

Ответственность за состояние своего здоровья несёт сам человек. а состояние своего здоровья несёт сам человек. Только ему решать, быть здоровым или быть больным. Решайте сами, какой выбор сделать: курить или не курить.

Раздаются памятки о вреде курения.

Деловая игра. *Вред курения. Суд над сигаретой.*

Ход игры

(столы и стулья для участников судебного дела)

***Секретарь.*** Встать! Суд идёт! (участники занимают свои места)

***Председатель.*** Введите подсудимую. (два охранника вводят сигарету)

***Председатель***. Заседание общественного санитарно – просветительского суда объявляю открытым. Слушается дело по обвинению сигареты в отравлении человеческого организма и возникновения пожаров. Есть ли у подсудимой отводы к кому – либо из участноков процесса?

***Сигарета.*** Нет.

***Председатель.*** Будут ли ходатайства у подсудимой?

***Сигарета.*** Нет.

**Председатель.** А у представителей защиты и обвинения?

***Обвинитель и защитник***. Нет.

***Председатель***. Подсудимая может сесть. Секретарь, огласите обвинительное заключение.

***Секретарь***.(встав, берёт папку читает). Курить человек начал давно. Ещё греческий историк Геродот, живший в 5 веке до н.э. писал: «Скифы и древние обитатели Северной Америки сжигали на огне какие – то растения и вдыхали образующийся при этом дым».

 Более подробные сведения о курении связаны с открытием Америки в 1492 г. Там европейцы впервые увидели табак. Туземцы сворачивали в трубку листья дикорастущего растения, подсушивали их и курили, пока не впадали в бессознательное состояние. Переняв у индейцев эту привычку. Матросы Колумба завезли табак в Испанию. Курение с быстротой эпидемии распространилось по Европе. Правительства ряда стран пытались вести с ними борьбу. В Швейцарии например, курильщиков ставили к позорному столбу. В Англии в конце 16 века за курение табака полагалась смертельная казнь.Отрубленные головы с трубками во рту выставлялись на базарах и площадях. В Турции курильщиков сажали на кол. В России, куда табак был завезён из Англии, с 17 века также велась борьба с «чертовым зельем». В царствование Михаила Романова курильщиков казнили, а их имущество отбирали в пользу государства. Царь Алексей Михайлович повелел всех, у кого будет найден табак, пытать и бить кнутом, а торговцам табаком вырывать ноздри.

 ***Председатель.*** Слово предоставляется судебно – медицинскому эксперту.

 ***Судмедэксперт***. О том, что табак приносит вред организму, люди знали давным – давно. Курение снижает аппетит, затрудняет дыхание, усиливает головные боли. Никотин разрушает деятельность нервной системы, сердечно – сосудистой системы, желез внутренней секреции и органов пищеварения. Особенно курение вредно женскому организму, цвет лица становится землистым, желтеют, а затем чернеют зубы, их невозможно отчистить, кожа становится дряблой. Яды табака особенно вредны для головного мозга. Умственная и психическая отсталость , различные уродства, склонность к заболеваниям – вот жестокая расплата за пристрастие родителей к курению. Курение – прямой путь к раку лёгких. Курение вредно не только тому, кто курит, но и тому, кто находится рядом. Известен такой случай. Во Франции двое юношей на спор выкурили по 60 сигарет. Оба отравились и умерли. На основании вышеизложенного и руководствуясь заботой о здоровье граждан обвиняемая, 1492 года рождения, уроженка Центральной Америки, подданная многих стран мира, бесчисленное множество раз осуждённая и заклеймённая, предаётся за вышеуказанные преступления суду.(К сигарете.) Подсудимая, вам понятно , в чём вас обвиняют?

***Сигарета***. Понятно.

***Председатель***. Признаёте ли вы себя виновной?

***Сигарета.*** Нет, не признаю.

***Председатель***. Согласны ли вы дать показания по предъявленному вам обвинению?

***Сигарета***. Вот ещё!Сигарета. Вот ещё! Никаких объяснений я давать не намерена!

***Председатель.*** В таком случае суд приступает к допросу свидетелей.

***Обвинитель.*** Разрешите вопрос к подсудимой.

***Председатель.*** Пожалуйста.

***Обвинитель***. Обвиняемая, скажите, много ли у вас поклонников?

***Сигарета.*** О да! Сигарета. О да! По моим данным, в Англии курит ¾ мужского населения. В Мексике женщины курят наравне с мужчинами. Уверена, что среди присутствующих в этом классе есть немало моих поклонников.

***Обвинитель.*** Но вы же знаете о пагубности ваших чар?

***Сигарета***. Ну и что же? Я ведь никого не заставляю!Я ведь никого не заставляю! Они сами.

***Обвинитель***. И что же влечёт начинающих курильщиков к вам?

***Сигарета.*** Откуда я знаю? Спросите у них сами!

***Председатель.*** Итак, суд приступает к допросу свидетелей. Приглашается курильщик.

(Входит курильщик)

***Председатель.*** Поклянитесь суду говорить правду и только правду, ничего, кроме правды.

***Курильщик*** (кладёт правую руку на Уголовный кодекс) Клянусь говорить правду. Только правду, ничего кроме правды.(Кашляет)

***Председатель***. Свидетель, вам было очень приятно, когда вы первый раз закурили сигарету?

***Курильщик.*** Нет, мне было очень противно. Я закашлялся. Дым обжог мне горло. А потом меня тошнило и долго болела голова..

***Защитник***. И вы сразу бросили сигарету и больше никогда не курили? Ведь так?

***Курильщик.*** Нет. Хотя мне и было плохо, но я старался не показать этого.

***Обвинитель***.(Удивлённо) А почему?

***Курильщик.*** Мне было стыдно перед взрослыми ребятами. Они курят, а я немогу. Они бы стали дразнить меня слабаком. Поэтому когда они предлагали, я снова курил. Каждый раз после курения ужасно болела голова. А потом я привык и теперь курю, как и все.

***Защитник***. Но теперь – то вам приятно курить?

***Курильщик.*** Нет, и теперь мне не доставляет никакого удовольствия курить.

***Обвинитель***. Почему же вы курите? Разве вы не знаете, что это очень вредно?

**Курильщик.** Нет, не знал. Мне хотелось казаться взрослым,а потом привык. А сейчас курение стало привычкой.

***Председатель.*** Но ведь каждая выкуренная сигарета сокращает вашу жизнь на 10 минут. Сколько же вы выкуриваете в день сигарет?

***Курильщик.*** Штук 10

***Председатель***. Вот и подсчитайте: более чем 1,5 ч в сутки, около 50 ч в месяц, а в год 600 ч, или более 20 дней. Итак, вы укорачиваете свою жизнь на 10 – 15 лет.

***Курильщик*** (машет рукой) Ну это ещё когда будет?

***Обвинитель*** (сигарете) Вот видишь, что ты делаешь?

***Сигарета*** (раздраженно). Ну а мне – то какое дело?

***Председатель*** (курильщику). Свидетель может быть свободен. Приглашается следующий свидетель – врач.

(Входит врач)

***Председатель***. Поклянитесь суду говорить только правду, ничего ,кроме правды.

(Врач кладёт руку на кодекс)

***Врач.*** Клянусь говорить правду, только правду. Ничего, кроме правды, научно доказанной медициной. Я свидетельствую как врач вред курения и алкоголя, да – да, и алкоголя, хотя его сегодня нет, огромен. Особенно часто встречаются у курящих и употребляющих спиртные напитки сердечно – сосудистые заболевания. Таков, например , склероз. Курение вызывает частое сужение сосудов и резкие колебания артериального давления. На стенках артерий происходит отложения жироподобного вещества холестерина, а потом холестерин затвердевает, становится твёрдым, как известь.Сосуды становятся ломкими, просветы их сужаются. Сердце с трудом проталкивает кровь к органам, питание их ухудшается. Может наступить закупорка сосудов или разрыв их с кровоизлияниями во внутренние органы. А это может привести к параличам, потери речи, даже смерти.

 Но хуже всего приходится лёгким. Аммиак содержащийся в дыме, раздражает слизистую оболочку рта, слюнные железы, гортань, трахею, бронхи. Появляется мучительный кашель. Смолистые радиоактивные вещества табачного дыма, получающиеся при сгорании табака, приводят к возникновению рака. По итогам исследования онкологов, почти 100% умерших от рака лёгких были заядлыми курильщиками с многолетним стажем.

***Председатель***. Благодарю вас. Приглашается следующий свидетель – научный сотрудник НИИ здравоохранения. Поклянитесь говорить правду и только правду, ничего, кроме правды.

***Сотрудник НИИ***. (кладёт руку на кодекс) Клянусь говорить правду и только правду, ничего кроме правды. В Калифорнии в НИИ мышам в течение некоторого времени втирали в кожу осадок, остающийся после сгорания табака в трубке. Все мыши заболели раком кожи. Японские учёные доказали, что раковые заболевания среди лиц, начавших курить в юношеском возрасте, встречаются в 6 раз чаще, чем среди некурящих.

 Никотин оказывает сильное воздействие на нервную систему людей. Курящий становится раздражительным, у него постепенно слабеет память, начинают дрожать руки. От курения люди глупеют, оно не совместимо с творческой и научной работой. Курение хорошо лишь для бездельников.

 Граждане судьи! Свидетели, все кто присутствует на суде, задумайтесь над тем, что вы здесь услышали и ещё услышите. Стоит ли приобщаться к такой пагубной привычке, как курение? Особо я обращаюсь к тем, кто уже курит. Бросьте, пока не поздно, не укорачивайте ни себе, ни окружающим жизнь. (обращается к сигарете). Как видите, ваши злодеяния ужасны. Вы не просто преступница, вы убийца. Какой же кары заслуживаете вы, убийца тысяч людей, виновница бесчисленных пожаров?

***Сигарета***. Но я же не сама всё это делаю.

***Председатель.*** Благодарю вас, свидетель. Вы можете быть свободны. А сейчас вызывается следующий свидетель – пожарный.

(Входит свидетель)

***Председатель.*** Поклянитесь говорить правду, только правду, ничего, кроме правды.

***Пожарный***. Клянусь говорить правду, только правду, ничего кроме правды. Я буду говорить о пожарах. Они возникают по разным причинам. Немало их по вине курильщиков, по вине её величества сигареты. Оставленная без присмотра или брошенная в неположенном месте тлеющая сигарета приводит к пожарам. Курильщик, решивший покурить перед сном,зачастую сам сгорает в её огне. А хлебов на полях сгорает столько, что хватило бы прокормить не одну тысячу людей. И всё ты виновата(смотрит на сигарету).

***Сигарета.*** И всё – то на меня валят! А что я?

***Председатель***. Свидетель, вы всё сказали?

***Пожарник.*** Да, всё.

***Председатель.*** Вы свободны. Приглашается следующий свидетель.

(Входит лесник)

***Председатель***. Поклянитесь говорить правду, только правду, ничего, кроме правды.

**Лесничий**. Клянусь говорить правду, только правду, ничего, кроме правды. Прекрасна природа нашей Родины. Лес – это не только красота, лес – кормилец, защитник, это лёгкие планеты. Он даёт и древесину, и орехи, и ягоды, и грибы. А главное – сколько здоровья, бодрости и радости даёт лес зимой и летом. Самым главным бичом являются пожары. Тысячи и тысячи гектаров леса сгорают ежегодно. Лесные пожары – стихийное бедствие. Всё живое гибнет в огне. А причиной их является чаще всего неосторожное обращение с огнём, в том числе и с сигаретой. Я бы курящих вообще в лес не пускал.

***Председатель***. А вы сами курите?

***Лесник.*** Нет, не курю и никогда не курил. Да те, кто курит, аромата цветов и трав не ощущают и воздух отравляют дымом.

***Председатель.*** У вас всё?

***Лесник***. Всё. Запретить надо курение. Уничтожить все сигареты и папиросы, вот что я предлагаю.

***Председатель***. Можете быть свободны. Свидетели по делу опрошены все. Суд переходит к слушанию сторон. Слово предоставляется обвинителю.

***Обвинитель.*** Уважаемые судьи, уважаемые присутствующие! Курение табака – одна из вреднейших привычек, и бороться с ней надо как с социальном злом. Проблема эта не из лёгких. Порою не трудно убедить человека в том, что курить вредно, а трудно отказаться от курения. Хотя общество давно ведёт борьбу с этим злом. Повсеместно введены ограничения на курение в общественных местах, в транспорте. Категорически запрещено курение в общеобразовательных школах. Торговой сети запрещено продавать табачные изделия лицам моложе 16 лет. Руководствуясь заботой о благе наших людей, я прошу суд сурово наказать подсудимую, предав её публичному сожжению на костре.

***Председатель***. Слово предоставляется защитнику.

***Защитник***. Уважаемые судьи! Немало горьких упрёков и обвинений высказано в адрес моей подзащитной и с большинством из них я согласен. Курение действительно вредное увлечение, но ведь всё это происходит по вине человека. Не сигарета курит, а её курят. И судить надо человека, о нём надо и говорить.

***Председатель***. О курящих будет ещё разговор. Те, кто отравляет окружающих, понесут наказание. Подсудимая, вам предоставляется последнее слово.

***Сигарета.*** Прошу суд меня оправдать.

***Председатель.*** Именем народного здравоохранения общественный и санитарно – просветительский суд в составе председательствующего, двух заседателей, обвинителя и защитника рассмотрел дело по обвинению сигареты в отравлении человеческого организма, в возникновении пожаров, засорении планеты, загрязнении атмосферы. Подсудимая виновной себя не признала и просит её оправдать. Проанализировав показания свидетелей, заслушав обвинителя и защитника, суд признаёт сигарету виновной и приговаривает её к публичной казни: сожжению на костре. Приговор суда окончательный и обжалованию не подлежит. Увести подсудимую. (сигарету уводят)

***Ведущий.*** Думаю, что сегодняшний процесс не прошел без пользы для всех присутствующих. Большое зло приносит курение. Прислушаемся же к голосу правосудия и благоразумия. Бросим в костер всё, что является губительной прихотью, именуемой табачными изделиями. Пусть и воспоминания о них развеются вместе с табачным дымом.

Приложение

1.Анкета « Ты куришь?»

- Ты куришь? Пробовал ли курить?

- Когда впервые закурил?

- Сколько сигарет в день выкуриваешь?

- Курят ли твои родители? Кто – отец или мать?

- Знают ли родители , что ты куришь?

- Как они относятся к тому, что ты куришь?

- Где ты берёшь деньги на сигареты?

2.Памятка о вреде курения

-Курение причина раковых заболеваний!

-Курение вызывает преждевременное старение кожи!

-Курение – причина бесплодия!

-Вдыхая табачный дым, лёгкие человека впитывают вредные смолы!

-Одна сигарета сокращает жизнь на 5 часов!

-Курение – причина хронических заболеваний лёгких!

-Капля никотина убивает лошадь! Человеческий организм слабее в десятки раз!

-Пассивное курение вреднее вдвойне!

-Сейчас сигареты делают из второсортного табака!

-Стоит ли после этого курить?

3.Презентация «Брось курить!»

Литература

1.Попова Л.А. Открытые уроки: Биология: 5 -8 классы. – М.: Вако,2009. (Мастерская учителя).

2.Петрова С.Соколова М. Читаем, учимся, играем №2. Издательство: «Либерея – библиопринт». 2009.

3.Литвинова Л.С., Жиренко О.Е. Нравственно – экологическое воспитание школьников: Основные аспекты, сценарии мероприятий. 5 – 11 кл. – М.:

4.Факел Гиппократа /ред. – сост. Жук Л.И. Мн.: Красико – Ф 18 Принт, 2006 (Праздник в школе)

5.Последний звонок № 1,4 – 2010. №6 – 2006. №7 – 2007. №8 – 2008.