«Взгляд со стороны»

*праздник, посвященный*

*Дню защитника Отечества*

*и*

*Международному женскому дню*

*8 Марта*

Подготовила: учитель физической культуры

Сушинина Л. В.

Санкт-Петербург 2012г.

Два праздника рядом - вот это везенье!

Живут по соседству они на планете,

Их отмечать любят взрослые, дети.

Итак, команды уже перед нами,

Готовились долго ночами и днями.

Смекалку, упорство, волю и знанья

Помогут выявить состязанья.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит

Девчонки бросают вызов мальчишкам, и мальчишки принимают его. И уже сейчас мы с вами узнаем, как называются команды, и под каким девизом они будут сегодня выступать.

1.Представление команд (название команды, девиз).

**Команда «Блестящие»**

Мы девчонки-чертушки

С походкою лебедушки.

Кто обидит нас хоть раз,

Тот получит сразу в глаз.

Ну а если уж серьезно,

Посмотрите вы на нас:

Про достоинства про наши

Не расскажешь и за час.

Мы умны и горделивы,

Все «горит» у нас в руках,

В справедливом состязанье

Оцените наш размах!

**Команда «Везунчики»**

Кто весел и смеется,

Тому удача улыбнется.

2.Конкурс «Взгляд со стороны».

Команда «Блестящие».

*Песня на музыку «Море зовет»*

1.Привет, девчата! Привет ,ребята!

Все, кто нас видит и любит,

Всем большой привет!

Где комплименты, аплодисменты?

Мы ждем поклонников своих.

*Припев*: А-а- сердце зовет, душа поет,

И мы здесь только для победы*.*

О- о- только вперед, всегда вперед,

Нам не нужны ничьи советы.

2. Будем мы соревноваться,

Мы не будем обижаться,

Проведем достойно эту встречу.

А потом призы, подарки,

Значит будет все в порядке,

Девочки, а ну- ка, шире плечи!

Припев.

*Песня на музыку «Мы вам честно сказать хотим…»*

Сколько ж нужно терпенья иметь

Про мальчишек нам дифирамбы петь?

Их в школе много, удивляют они нас.

Ну ладно, начинаем свой рассказ:

1.Перед нами – Янкович Ян,

Умен, спортивен , шутник и балагур.

Он рассудительный и может помечтать,

И девочек не смеет обижать.

2. Ой, Евгений, ты важный такой!

Уверен в учебе, в общении смешной.

Душа компании, ты добр и с виду прост.

Ну а для девочек ты – рыцарь, не вопрос.

3. Вот Романчик, Роман Федоров.

Часами плавать ты в бассейне готов.

Животных любишь: и собак и котов.

Вот только на уроках отдыхаешь без слов.

4. А Кирюша – скромный такой.

Серьезный очень, как никто другой.

Поговорит, пошутит или посмеется,

Того что хочет все равно добьется.

5.Ах, Валя, Валечка, Валюша, Валентин!

Такой внимательный к девчонкам ты один.

Ты очень скромен и приветлив всегда,

Когда ты рядом, спокойно нам тогда.

6. Ну – кА, Дима, послушай скорей!

Ведь у тебя так много в классе друзей.

Ты для любого нарисуешь хоть сейчас,

Смешить и веселить ты любишь нас.

7. А вот Дима Максимов таков,

Он – первый номер в команде шутников.

И плавает отлично, и прекрасный друг,

Он всем и каждому готов помочь вокруг.

8. Не судите нас строго, друзья,

Все это – шутка, всего лишь игра.

Такой вот получился шуточный рассказ,

Достойны вы в соперники для нас.

**Команда «Везунчики»**

*( на музыку «В нашем доме поселился замечательный сосед»)*

Собрались мы здесь сегодня

И хотим вам рассказать

Про девчонок наших славных

И про наш веселый класс.

Все бывает в нашей школе.

Все такие же, как все.

Можем ссориться, мириться,

Скажем по секрету всем.

*Куплет исполняется на музыку песни «Хорошие девчата».*

Хорошие девчонки – Вика и Татьяна,

Живут на этом свете, мы расскажем вам, друзья,

Но иногда бывает задирою Викуся,

А девочка Таня – примерная всегда.

И все равно вы обе – хорошие девчонки,

Говорим это честно, поверьте нам, друзья.

***Куплет на музыку песни «Хвастать, милая, не стану»***

Хвастать, милая, не стану,

Повезло тебе со мной,

Я тебя сейчас представлю

Озорной и заводной.

Ты – спортивная девчонка,

В школе учишься на «5.

Ох ,Галина ты, Галина,

Приглашаем выступать.

***Куплет на музыку песни «Ксюша»***

А сейчас, друзья, споем про Ксюшу,

Мы знакомы с ней давно.

Эх, характер заводной у Ксюши!

Все равно мы все любим ее.

Ксюша, Ксюша, Ксюша,

Ты меня послушай,

Правду я скажу:

Ты умна, красива,

Очень, очень мило

Улыбнешься – все тебе прощу! (2 раза)

***Куплет на музыку песни «Катя, Катерина»***

Нонна, Маша, девочки,

До чего ж вы обе хороши!

Шустрые подвижные всегда,

Чересчур – бывает иногда!

Ничего, терпенье есть у нас,

Скучно было б жить нам всем без вас!

Вот такие девочки у нас! Атас!

***Куплет на музыку песни «Дева, девочка моя»***

Девочка Дашуля есть у нас одна,

Умница и очень добрая она.

Голосок прекрасный дан природой ей,

Радуй, радуй, девочка, песенкой своей.

***Куплет на музыку песни «В нашем доме поселился замечательный*** ***сосед»***

Как смогли, мы рассказали,

Не судите строго нас.

Про девчонок сочинили,

Пусть не все сложилось враз.

Мы хотим, чтоб дружба наша

Не кончалась никогда –

Вот об этом наша песня,

И спасибо вам, друзья!

***Куплет на музыку песни «Нет, я не плачу и не рыдаю***»

Нет, мы не плачем и не рыдаем,

А на игру мы вас, девчонки, приглашаем.

Что было, то прошло, и ветром унесло,

Сегодня вновь искусство нас свело.

Противник сильный нас ждет на сцене,

Но каждый знает – нет победы без сраженья.

Пришел наш главный день,

Настал и смеха час.

Мы умоляем: «Дайте только шанс!»

Давайте не будем бояться

Открытий талантов своих.

Быть может, средь будничных дел и занятий

Придется нам вспомнить о них.

***1.Конкурс капитанов.***

***а) «Комплименты»***

Капитаны получают яблоко с воткнутыми в него спичками. По очереди капитаны вытаскивают по 1 спичке, при этом обмениваются комплиментами. Выигрывает тот, кто скажет больше комплиментов.

***б) «Блиц»***

Капитаны отвечают на вопросы

- Сколько дней в году? (365 дней)

-Время, когда можно, но не нужно носиться по школьным коридорам (Перемена)

-Две сардельки варятся 6 минут. За сколько минут сварятся 8 таких же сарделек ( за 6 минут)

-Назовите отчество Змея (Горыныч)

-Время, которое любят все школьники (каникулы)

-Что легче: килограмм железа или килограмм пуха (одинаковые)

-Назовите резиденцию Бабы Яги (избушка)

-Кто из героев Н. Носова побывал на Луне (Незнайка)

***2.Конкурс «Салют»***

*Учавствуют по 4 человека от команды.*

Уважаемые игроки! Привяжите к своей ноге по воздушному шарику. Нужно как можно быстрее лопнуть все шарики противника и сохранить свои. Выигрывает команда, у которой останется больше нелопнувших шариков.

***.3.Конкурс «Объяснялки»***

По описанию - «объяснялке» - нужно отгадать, о чем идет речь.

-Если его нет, то и нет радости; без него не жизнь, а существование.

-Его всегда желают друг другу, особенно в письмах.

-Его не купишь ни за какие деньги. (это здоровье)

-Каждый человек о нем мечтает, хочет, чтобы в жизни у него оно было.

-Никто не знает, где его искать.

Есть сказочная птица, которая его приносит. (Это счастье.)

-Этот человек все несет к себе в дом, нужно ли ему или нет.

-Он не любит дарить подарки, делиться конфетами.

-Лучше у него ничего не просить, потому что он все равно ничего не даст. (Жадина)

-Человека заставляют нести ответственность за свой нехороший поступок.

-Взрослые говорят, что это помогает воспитывать правильно.

Человека чего-то лишают, например не разрешают гулять, из- за его плохого поступка. (Наказание.)

-Ее всегда нам не хватает, и поэтому мы часто ее желаем уходящему или уезжаещему.

-Кому- то она сопутствует везде, и поэтому он счастливый.

-Когда она бывает, говорят: «Ну и повезло!» (Удача)

-Она есть у всех, но одни с ней справляюся, а другие – нет.

-Тот, кто не справляется с ней, со временем становится плохим человеком.

-Побороть ее легко – нужно только иметь силу воли и желание. (Лень).

- Ею обладают только крепкие здоровые люди.

- Приобрести ее может каждый, нужно только захотеть.

- Если у вас она будет, вы никогда зимой не будете болеть простудой. (Закалка.

- Им обладает человек, хотя ученые говорят, что у животных он тоже есть.

- Его можно развивать.

- Без него невозможно решить задачу, выйти из ситуации. ( Ум.)

***5. Конкурс «Солдатская песня».***

Инсценировка песни

Команда «Блестящие» - «Проводы»

Команда «Везунчики» - «Самовар»

***6. Конкурс «Найди себе пару»***

Мальчики получают открытки, на которых напечатаны имена сказочных героев, а девочки – открытки с именами героинь. Каждый участник этого конкурса должен найти свою пару и пригласить на танец.

*Дед Мороз – Снегурочка;*

*Буратино – Мальвина;*

*Принц – Золушка;*

*Гном – Белоснежка;*

*Иванушка – Аленушка.*

***8. Конкурсный танец «Яблочко»***

Играют по четыре человека от команды. Участники рассаживаются на стулья. Каждый кладет на голову яблоко. Не вставая со стула, все начинают исполнять матросский танец «Яблочко». Если яблоко падает с головы, участник выбывает из конкурсной пляски. Побеждает команда, сохранившая наибольшее количество плясунов.

***9.Конкурс «Кто быстрее?»***

Участвуют поочередно по одному человеку от команды.

Две гимнастические палки, между ними бечевка. Середина бечевки отмечена ленточкой. Двое берут палки за концы и расходятся так, чтобы бечевка была натянута. По сигналу игроки начинают вращать в руках палки, наматывая на них бечевку. Выигрывает тот, кто первым намотает бечевку до ленточки.

***10.Конкурс «Нежданный гость.»***

Участвуют по 3 человека от команды.

Из предложенных продуктов за 2 минуты приготовить бутерброды.

Оценивается оригинальность и эстетический вид.

***Подведение итогов . Награждение.***

***Сценарий праздника***

***«Здоровым***

***Быть***

***Здорово»***

Подготовила: Сушинина Л. В.

Санкт – Петербург 2012 год

**Мыло**: Гладкое, душистое, моет чисто.

Нужно, чтоб у каждого было. Что, ребята?

**Зубная щетка:**

Чем же утром каждый день

Чистить зубки нам не лень?

**Носовой платок:**

Лег в карман и караулю

Реву плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слез,

Не забуду и про нос.

**Душ:** Вот какой забавный случай! Поселилась в ванне туча. Дождик льется с потолка. Мне на спину и бока.

**1 ведущий**. Ура! Мы спасли наших друзей. Молодцы, ребята! Ничего не вышло у Грязи. (обращается к Грязи)

- Ну, теперь ты убедилась.

В школу зря ты к нам явилась.

Все умеют наши дети –

Прибираться, умываться

И зарядкой заниматься им не лень,

С настроением хорошим начинают каждый день!

**Грязь:**

Плохи совсем мои дела

И здесь друзей я не нашла (уходит)

2 ведущий.

Смелым, сильным и здоровым

Будет он, и ты, и я

Если рядом и повсюду

С нами будет чистота!

Запомнить нужно навсегда

Залог здоровья – чистота!

Звучит песня «Если хочешь быть здоров…»

**1ведущий**

Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте!

Всем говорим вам от души.

Мы рады Вас видеть на празднике

И взрослые, и малыши!

**2 ведущий.**

Приветствуем всех, кто время нашел

И в школу на праздник Здоровья пришел.

Пусть ветер холодный стучится в окно,

А в зале у нас тепло и светло.

3 ведущий.

Быть здоровыми хотят

Взрослые и дети.

Как здоровье сохранить?

Попробуем ответить.

**1 ведущий**. В мире нет рецепта лучше – Будь с режимом не разлучен, Проживешь до 100 ты лет – Вот и весь скажу секрет.

**2 ведущий**. Ой, а кто это к нам идет?

(Входит девочка одетая в чистое платье, на которое прикреплены предметы гигиены – зубная щетка и паста, расческа, носовой платок, в руках полотенце).

**Гигиена:**

Добрый день! Я – чистота!

С вами быть хочу всегда.

Сначала познакомлюсь с вами,

Чтобы стали мы друзьями.

**1 ведущий**. Вон Наташа, Дима, Валя. Там Сережа, света, Галя, костя, Вова, рядом Гена. А как Вас звать?

**Гигиена:**

Я пришла Вас научить Как здоровье сохранить.

Много грязи вокруг нас,

И она в недобрый час

Принесет нам вред, болезни,

Но я дам совет полезный,

Мой совет совсем не сложный –

С грязью будьте осторожны!

(В дверь заглядывает Грязь)

**Грязь:**

Вы про грязь? (вбегает в зал)

Ну, я вас!

(Грязь все время чешется. Направляется к Гигиене)

**Гигиена:**

Ты ко мне не приближайся!

И ко мне не прикасайся!

Грязь:

Ах – ах – ах! Какое платье!

Да ведь не на что смотреть!

Я б такое не надела.

У меня – другое дело!

От борща пятно большое,

Вот сметана, вот жаркое,

Вот мороженое ела,

Это – в луже посидела.

Это клей, а здесь чернила.

Согласитесь, очень мило.

Я наряд свой обожаю,

На другой не променяю,

Я открою вам секрет;

Лучше платья больше нет …

(Идет в зал, здоровается с детьми за руку. Гигиена следует за ней, вытирает полотенцем детям руки и оттаскивает ее от них.

Грязь:

Вы не вымыли посуду?

Значит скоро я прибуду.

Если пол вы не помыли –

Меня в гости пригласили.

Перестаньте убираться,

Окна мыть, пол подметать,

Ненавижу тряпки, щетки,

Я, друзья, боюсь щекотки.

Забираюсь в уголки,

Там где пыль и пауки.

Чистоту я не терплю,

Тараканов, мух люблю.

Где вы, славные ребята?

Изо всех углов ползите,

Паутины наплетите!

(Танец пауков)

1 ведущий.

Ой, ребята, помогите!

Быстро веники возьмите,

Пауков всех прогоните!

(Танец с вениками. Пауки уползают.)

2 ведущий.

Ах, ты, противная грязь! Что ты себе позволяешь? Мы тебя ничуть не боимся! Наши ребята любят чистоту и порядок.

Грязь:

Нет! Нет! Я вам не верю. Все дети ленивые и неряхи. Они ничего не смыслят в чистоте.Гигиена:

А мы сейчас проверим. Ребята, что надо делать для того, чтобы быть здоровыми и никогда не болеть? Какие предметы личной гигиены вы знаете?

(Ответы детей из зала.)

Грязь:Мыло, расческа, щетка… Да они даже не знают, как ими пользоваться. Я вот сейчас проверю их и докажу, что я самая лучшая подруга детей.

Гигиена:

Ребята, будьте внимательны! Не поддавайтесь проделкам Грязи.

(Игра «Будь внимателен»)

Гигиена:

Ну, теперь убедилась! Наши дети все знают и умеют.

Грязь:

Мне у вас не нравится! Куда же мне отправиться? Уж так и быть – я ухожу, но я еще вам отомщу! (Убегает)

3 ведущий:

Молодцы, ребята! Дружно мы спавились с Грязью. Думаю, что она к нам больше никогда не придет.

Ой, смотрите! К нам идет доктор Айболит! Давайте встретим его веселой песенкой.

(Исполняется песня «Доктор Айболит»)

Айболит:

Здравствуйте, ребятишки – девчонки и мальчишки! В поликлинику я шел И на праздник к вам зашел. Как вы чувствуете себя? НЕ болит ли голова? Если плохо кому, детки, то я выпишу таблетки.

2 ведущий:

Спасибо, доктор Айболит, что вы пришли к нам на праздник!

Будьте нашим гостем.

Айболит:

Вам, мальчишки и девчушки, приготовил я стихи. Если мой совет хороший – дружно хлопайте в ладоши. На неправильный совет говорите: нет, нет, нет.

-- Постоянно нужно есть для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший, Вы похлопайте в ладоши.

-- Не грызите лист капустный,

Он совсем, совсем не вкусный,

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный совет? Нет, Нет, Нет.

-- Говорила маме Люба: «Я не буду чистить зубы»

И теперь у нашей Любы

Дырка в каждом, каждом зубе.

Каков будет наш ответ?

Молодчина Люба? Нет.

-- Блеск зубам чтобы придать,

Нужно крем сапожный взять.

Выдавить полтюбика и почистить зубики.

Это правильный совет? Нет, Нет, Нет.

-- Ох, неловкая Людмила. На пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает,

Чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный совет?

Молодчина Люда? Нет!

-- Навсегда запомните, милые друзья!

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший

Вы похлопайте в ладоши.

-- Зубы вы почистили

И идете спать.

Захватите булочку сладкую в кровать.

Это правильный совет?

Нет, Нет, Нет.

-- Запомните совет полезный, Нельзя грызть предмет железный.

Если мой совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.