***«СКВЕРНОСЛОВИЕ И ЗДОРОВЬЕ»***

***Подготовила воспитатель: Каширская И.А.***

***«Здоровье не купишь - все разум дарит!»***

 Сквернословие - это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью и т д.

Сквернословие - от слова «скверна».

***Так уж безобидна эта вредная привычка?***

**Слово человека – энергия**

* *Если слово хорошее* – добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает.
* *Если слово нецензурное, грязное*, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией.

 Матерные слова были внесены в нашу речь не монголо-татарами, как утверждают многие, они, к сожалению, имеют исконно русские корни.

В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь.

* + Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.
	+ Также нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться
	+ Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище.
	+ На берегу реки или озера – оскорбится водяной.

Сквернословие на Руси примерно до середины XIX века не только не было распространено даже в деревне, но и очень долго являлось*уголовно наказуемым.*

Во времена царя Алексея Михайловича Романова услышать на улице мат было просто невозможно. И это объясняется не только скромностью и деликатностью наших предков, но и политикой, проводимой государством.

**По Соборному положению за использование непотребных слов налагалось жестокое наказание - вплоть до смертной казни.**

Есть слова пострашнее, чем порох,

Чем снаряд над окопными рвами

Я советую людям при ссорах

Осторожнее быть со словами.

Мир устроен на этой основе,

И достаточно, в общем, серьёзно:

О любом опрометчивом слове

Пожалеете рано иль поздно.

Вы к словам проявляйте терпение,

Не берите в расчёт кривотолков.

Ведь от них остаются раненья,

Как от мелких, но острых осколков.

***Самым важным и научно подтверждённым является то, что***

* ***Мат опасен для здоровья***
* ***Он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет***
* ***впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.***

***Эксперимент***

***Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П. Гаряева пришла к ошеломляющему выводу, что с помощью словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой генетический аппарат.***

***Факты:***

*Ученые-биологи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, что приводит к мутации, которая с каждым поколением ведет к вырождению человека. Под действием слов хромосомы корежатся и гнутся, гены меняются местами. ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы. Постепенно приводит к тому, что создается программа самоликвидации.*

*«Слово» обладает способностью воздействовать на ДНК, т.е. ДНК воспринимает человеческую речь.*

***Ученые зафиксировали, что бранные слова мутагенный эффект, подобный тому, что дает радиоактивное облучение мощностью 1000 рентген.***

***Эксперимент***

 ***Эксперимент с общением проводился много лет на семенах растения арабидопсис, им постоянно «говорили» грубые, матерные слова - почти все они погибли. А те, что выжили, стали генетическими уродами.***

*Интересно, то, что мутагенный эффект не зависит от силы слова, они могли произносится то громко, то шёпотом. На этом основании учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК, т.е. ДНК воспринимает человеческую речь.*

***ДОБРОЕ СЛОВО И МОЛИТВА ПРОТИВОСТОЯТ СКВЕРНОСЛОВИЮ И ПРОКЛЯТЬЮ***

Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и кто вынужден слушать ругательства. Злые слова убивают, проклятье поражало насмерть.

И словом же исцеляли больных. Молитва пробуждает резервные возможности генетического аппарата, а проклятье разрушает даже волновые программы, которые обеспечивают нормальную работу организма.

Был проведен эксперимент. Ученые «благословляли», читали молитвы над семенами, «убитыми радиоактивным облучением в 10000 рентген. И вот перепутавшиеся гены, разорванные хромосомами и спиралями ДНК вставали на свои места и срослись.

 ***Эксперимент***

 ***Другая группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского – 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что***

* Заядлые матершинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.
* Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.

 Употребляя мат в разговоре с друзьями, родными, современные люди, сами того не подозревая, совершают ритуал, призывая зло изо дня в день, из года в год на свою голову и на голову своих близких.

**Количество бранных слов переходит в качество. Вначале у людей появляются мелкие неприятности, затем крупные, потом возникают проблемы со здоровьем и, наконец, «ломается» сама жизнь.**

Слово может согреть, окрылить и спасти,

Осчастливить и льды протаранить,

Слово может нам тысячи бед принести,

Оскорбить и безжалостно ранить!

А поэтому скажем себе сурово:

«Чтобы не было в жизни ненужных бед,

Надо думать, ребята, над каждым словом,

Ибо слов невесомых на свете нет!»

***Учёные медики пришли к выводу, что***

 ***Все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, нарушит свою работу система или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека, в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека.***

 ***Предупредить или остановить развитие болезненного процесса можно и нужно высокими нравственными духовными качествами.***

 ***Бездуховность – вот основная причина, как психической, так и физической патологии. Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний.***

Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?

До необъятных размеров нужно развить в себе: любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.

Вывод

 ***Единственный путь, ведущий к здоровью каждого человека – это изменение отношения человека к самому себе.***

*Народная мудрость*

*Худо тому, кто добра не творит никому.*

*Доброе слово питает и душу и тело.*

*Гору разрушает ветер, а людскую дружбу – слова.*

 *Дурак кричит, а умный молчит.*

*Слово – не стрела, а пуще стрелы разит.*

*Слово солома: загорится – не потушишь.*

*Свари слово во рту, прежде чем его выпустишь.*

*От одного слова да навек ссора.*

***ПРАВО ВЫБОРА***

***У того, кто сквернословит есть два пути:***

* **первый** – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.
* **второй** – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.

Язык дан человеку не для того чтобы ругаться и сквернословить, а разговаривать..

Недаром говорил великий мудрец Омар Хаям :

***«Не зли других и сам не злись,***

***Мы ж гости в этом мире бренном,***

***И, если что не так сдержись,***

***Будь умнее – улыбнись!***

***Холодной думай головой,***

***Ведь в мире все закономерно:***

***Зло излученное тобой,***

***К тебе вернется непременно»***

*Вывод*

***Отказавшись от уродливого матерного языка, вы обретёте здоровье, счастье, везение, ясность мыслей, поступков и любовь ваших близких.***

***Напутствие***

**Слово – одежда ваших мыслей. Пусть же ваши слова будут всегда красивыми и ясными, а мысли – добрыми и разумными.**

Источник:Интернет