Разработка тематического классного часа по профилактике подростковой наркомании

***Подготовила:***

***Кириченко Светлана Георгиевна***

***МКОУ « Осыпнобугорская СОШ»***

**"Я выбираю жизнь!"**

Заложить основу для роста самосознания и самооценки учащихся через работу в группах при ответах на проблемные вопросы.

**Цель:** Способствовать формированию знаний о вреде наркомании,

 росту самосознания и самооценки подростков.

**Задачи:**

Познакомить учащихся с истоками наркомании, видами наркотиков, признаками и последствиями их употребления;

Дать представление учащимся о масштабах распространения наркомании в России

**Этапы проведения классного часа:**

Вступительное слово учителя (1-2 мин).

Игра-активатор “Пирамида”(2-3мин).

Cлайдовая презентация “Я выбираю жизнь” (10 мин).

Работа в группах по обсуждению проблемных вопросов (7-8 мин).

Выступление и дискуссия по вопросам (10-14 мин).

Подведение итогов (2-3 мин).

**Ход проведения мероприятия**

 (Вступительное слово учителя).

В последнее время очень много говорят о наркомании и её последствиях. Эта беда стала всемирной и найти пути её решения достаточно сложно.

Ты есть, я есть, он есть,

 А жизнь у каждого своя.

 И ей цена – достоинство и честь,

 Есть возраст переходных лет,

 Какой бы сложной не была она.

 Для многих начинается рассвет,

 А кто-то погружается во тьму.

 Ты есть, я есть, он есть,

 Лишь вместе мы сумеем зло пресечь

 И сохранить достоинство, чтоб жить.

**Проведение игры-активатора “Пирамида”.**

- Я выберу одного из вас. Он выйдет на середину и пригласит к себе двух других. Те двое выберут каждый себе ещё по двое игроков и т.д. Таким образом, каждый приглашённый должен пригласить к себе ещё по два человека. Игра заканчивается, когда не остаётся никого, кто ещё сидит на своём месте.

Ребята выстраиваются в “пирамиду”.

- Посмотрите, как мало времени вам потребовалось, чтобы поднять всех присутствующих со своих мест!

Вот с такой же скоростью, словно эпидемия, распространяется и наркомания. Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. Но почему же наркоманов становится всё больше и больше?

**Что такое наркомания?**

**“Нарке”-** означает недвижимость (от древнегреческого), беспамятство. В последнее время наркомания захватила молодое поколение. Белый наркотик называют “Белой смертью”. Наркомания – это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.

**Отчего люди становятся наркоманами?**

Здесь кроется огромный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромную прибыль. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, то есть несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики почти бесплатно, уговаривая: “Попробуй, это интересно”, провоцируют: “Наркотики – для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй. ” Продавцы наркотиков специально в компании подсылают своих людей. Помните: когда протягивают наркотик, то эти люди получают прибыль, а ты отдаешь жизнь ради чужой прибыли. Даже первая доза становится гибельной. Наркотик убивает самых сильных, умных людей, сними никто не может справиться.

**Кто такой наркоман?**

Наркоман – пещерный человек, обычно живет до 30 лет. Наркоманами становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто наркоманы совершают кражи, другие преступления. Наркоманы становятся больными людьми. У таких людей рождаются больные дети. Попробовав наркотики 1 раз, человек становиться обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.

**Какие изменения происходят с людьми употребляющими наркотики? ( ПАМЯТКА)**

Наркотики воздействуют на головной мозг. Сначала они оказывают положительный результат. Движения и речь становятся более оживленными, кровяное давление повышается, сердце бьется чаще, дыхание ускоряется. Но скоро наркотик начинает действовать на мозг угнетающе: притупляется способность думать, наблюдать, быть внимательным. Человек не контролирует свое поведение, а поэтому может совершать поступки, которые наносят вред окружающим его людям.

**Почему попробовав 1 раз наркотик человек навсегда становится наркоманом?**

У наркотика коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и требует новых доз. При этом человек испытывает такое же мучение, как при сильной жажде, только страшнее. Вот как описывают наркомана: “Высохший человек метался по койке в больнице с решетками на окнах. Его тело корчилось от боли, покрывалось каплями пота. Больной плакал, кричал диким голосом:

- Спасите! Умираю! Доктор укол! Черви белые черви грызут меня!”

Это наркоман.

Когда наркоман примет наркотик, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но в эти мгновения он лишается радостей жизни и приговаривает себя к мучительной смерти.

**ПИСЬМО ИЗ НЕОТКУДА ( читает учитель)**

**Почему преступления часто совершают наркоманы?**

Человек идет на все – на обман, на воровство и даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркотик это безжалостный палач, который требует: “Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке. ”

**Являются ли курение и алкоголь наркотиками?**

В сигаретах есть такой наркотик – никотин. Никотин действует на мозг через 7 секунд. В течении нескольких минут его количество возрастает в несколько раз. Никотин тормозит нервную систему, учащается сердцебиение, уменьшается аппетит, мышцы дрябнут.

Под воздействием алкоголя люди становятся развязными, болтливыми, несдержанными. В течении 2 дней после пьянки вредные вещества все еще остаются в организме.

Алкоголизм и курение у детей в 4 раза излечить труднее чем у взрослых.

Курить и пить – опасно для здоровья. В наркотике же смертельная опасность. Воздерживайтесь от курения и никогда не берите чужих сигарет, в них может быть наркотик. Воздерживайтесь от спиртного – в него могут подмешать наркотик, такие случаи были.

**Как в нашей стране борются с наркоманией?**

В нашей стране хранение даже одной дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается. Каждого у кого нашли наркотик, ждет несчастье. Человека имеющего и распространяющего наркотики садят в тюрьму.

**Как можно избежать наркомании?**

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы – подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Кто хочет потерять человеческий облик – может принимать наркотики, а я за здоровый образ жизни!

**Просмотр презентации.**

 **Работа с утверждениями**

**Чтение стихотворения « Скажи наркотикам : « НЕТ!»**

Природа создала всё, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву. И нас, людей, - сильных, красивых, здоровых, разумных. Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.

Мы родились для того, чтобы жить,

 Может, не стоит планету губить?

 Есть кроме “да”, и получше ответ,

 Скажем, ребята, наркотикам “нет”!

Хочется, чтобы, уйдя с этого классного часа, в вашей памяти остался слайд “Я выбираю жизнь!”.

**Мы родились для того, чтобы жить,**

 **Может, не стоит планету губить?**

 **Есть кроме “да”, и получше ответ,**

 **Скажем, ребята, наркотикам “нет”!**