**Сценарий агитационной бригады по ЗОЖ**

*(под музыку выходят ведущие 4 человека)*

- Раз, два, три, четыре.
- Три, четыре, раз, два!
- Кто шагает дружно в ряд?
- Агитационный наш отряд!
( исполняется 1-ый куплет на музыку песни « Я люблю тебя, жизнь!»)

Здравствуй, друг! Как живёшь?

Ну, а мы, как всегда, интересно.

Где ты место найдёшь,

Чтоб для скуки в нём не было места...

**1-й участник** (выходит из-за ширмы и прерывает словами песню):

 -Какая там скука!!! Дел невпроворот!

**2-й участник**: У тебя, как всегда, дел невпроворот!

**1-й участник**: Конечно! По всей стране идёт акция « Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», а мы в стороне будем стоять что ли?!

(следующие фразы распределяются между участниками)

 - Не будем. Я тоже против пагубных привычек!

 -И я за здоровый образ жизни!

 -И я за здоровье подрастающего поколения!

 -И я за здоровье нации! Ещё древние философы говорили: «Ценнее, чем жизнь и здоровье, ничего нет!»

ВСЕ. Мы все за здоровый образ жизни!

1 ведущий: А образ жизни каждого должен быть таким насыщенным и интересным,

 2 ведущий: чтобы ни на какие пагубные привычки времени просто не хватало.

10 участник: Призываем всех сказать вместе с нами:

Вредным привычкам – НЕТ

Здоровому образу жизни – ДА( *«да» и «нет» произносятся хором и поддерживаются жестами вытянутой правой руки: большой палец вниз и большой палец вверх; жестами сопровождаются и следующие слова, произносимые хором):*

Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,
Нам спорт с физкультурой
Как воздух нужны.
А с ними порядок, уют, чистота,
В общем, эстетика и красота!
Здоровье свое бережем с малых лет
Оно нас избавит от болей и бед!

Чтоб стала человеком обезьяна,
Потребовалась вечность, а не век,
Зато в одно мгновенье, как ни странно,
Стать обезьяной может человек.

Накурился сын и рад: стал он вроде старше
Между тем по крови яд ходит бурным маршем
Душит кашель и бронхит – в астму перейти грозит

Этот бросил дым и смрад, ходит он в спортзалы
Про такого говорят: он хороший малый!

Помни это каждый сын, знай любой с пеленок
От сигареты дохнет свин, не то что ребенок!

Знай, любая мелкота, что такое наркота.
Не верь малыш, что это – кайф –
От кайфа не синеют.
Не верь, пацан, про их полет – пилоты не хиреют.

Припомни кореш, злой кощей
(И с этим не поспоришь!)
Смерть принял тоже от иглы – Как ты ее поборешь?

Поверь, парнишка
И передай сынишке
Уж лучше сразу «нет» сказать,
Чем постепенно умирать!

*Песня на мотив «Если у вас нету…»*

Если в кармане есть деньги,

То можно пойти в кино,

А можно потратить деньги...

На водку или вино.

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь —

Думайте сами, решайте сами,

Что вам на деньги иметь!

*(выходит Айболит)*

Айболит: я доктор известный,

 я Айболит,
Но давно у зверей
Ничего не болит.
Все здоровы, здоровы отменно,
Я не нужен им стал постепенно.

*(к Айболиту выносят телеграмму.)*

Айболит. Неужели? Я счастлив! Не верю!

Телеграмма! Опять телеграмма!
Неужели от Гиппопотама?

*(читает)*

“Покидайте, доктор, Африку скорей
И спасите, доктор, от беды людей!
Разучились они быть здоровыми,
Стали люди совсем бестолковыми!”
Я уже! Я бегу! Я лечу!
В помощь верных зверей прихвачу!

Айболит. Да, диагноз, увы, подтвердился:

Человек и скурился, и спился.
Так здоровья вовеки не будет,
Вы об этом подумайте, люди!

Вас скрутил радикулит,
Сколиоз у вас, артрит!
Ведь сидите целый день,
Лишний раз подняться лень!

*Обезьяна 1.*

Кувыркаться беспрестанно,
Не сидеть на месте
Обожают обезьяны!

*Обезьяна 2.*

Ну-ка, с нами вместе
С кресел дружно поднимайтесь,
От души поразминайтесь!

*Поют песню Руки на пояс поставьте вначале*

*Айболит.* Стресс, волнения, заботы

Ваши сокращают годы.
Кстати, нынче говорят,
Что полезен шоколад.
Кушайте, успокаивайтесь,
На позитив настраивайтесь.

*(выходит толстяк)*

Толстяк: Лишь на тебя надежда, доктор,

 Невтерпёж уже совсем,

 В жизни лишь одно занятье –

 Только ем, и ем, и ем.

 Всё подряд, что попадётся

 Сосиски, чипсы и лапшу,

 Что найду, и где придётся,

 С утра до вечера жую.

 Я не бегаю на кроссе.

 Не играю я в футбол,

 Со мной не водятся ребята,

 Мой друг – обеденный лишь стол.

Айболит: Мне ясна болезнь твоя –

 Обжорство называется она.

 Еда – бензин для человека,

 Он без неё не может жить,

 Но кушать надо строго в меру,

 Чтобы здоровье сохранить.

 *А в это время по дорожке, насвистывая, идут спортсменки, весёлые и довольные.*

Доктор: А вы тоже ко мне?

Спортсменки: А вы кто?

Доктор: Я доктор Айболит.

Спортсменки: Нет, нам к вам не надо, мы спортсменки, мы бегаем, прыгаем, плаваем, закаляемся и совершенно здоровы. Физкультура – вот наше лекарство.

*(выступление девочек)*

*8.Выступление чтецов:*
Пороков разных много развелось.
Но мы свой путь уже определили.
Мы не хотим, чтоб этой страшной силе
Нас в дебри ада бросить удалось!

И если жизнь важна и вам она нужна,
Возьми друзей за руки и борись.
Труд, физкультура, спорт – и это наш девиз!
Здоровый образ жизни – это наша жизнь!

*Все участники поют на мотив песни “Все, что касается…” группы “Звери”.*

Решаем с вами большие проблемы,
Поставить надо серьезно задачу,
Здоровой жизни важнейшая тема,
Здесь полагаться нельзя на удачу.
Здоровой жизни мы знаем законы,
Привычек вредных забыли личины,
Уже готовы почти к марафону. А-а.

Припев. Это тебя касается, это меня касается,
Жизнь только начинается, начинается.
Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,
Здоровье прибавляется, прибавляется.

Сидеть на месте – ну разве не скука,
У нас занятий найдется немало,
Но только главная, знаем, наука –
Что жизнь прекрасной, счастливою стала.
Недаром с вами собрались мы вместе,
Поем и пляшем мы с вами недаром,
Мы за собою зовем этой песней. А-а.

Припев.

Не бойся первого сделать ты шага,
Начни немедленно, так интересней,
Смотри, какую собрали ватагу,
Мы можем многое, если мы вместе.
И эта песня в сердцах отзовется,
Она недаром сейчас прозвучала,
Над залом птицей чудесной взовьется. А-а.

Припев.