**Сценарий агитационной бригады по ЗОЖ**

*(под музыку выходят ведущие 4 человека)*

- Раз, два, три, четыре.  
- Три, четыре, раз, два!  
- Кто шагает дружно в ряд?  
- Агитационный наш отряд!  
( исполняется 1-ый куплет на музыку песни « Я люблю тебя, жизнь!»)

Здравствуй, друг! Как живёшь?

Ну, а мы, как всегда, интересно.

Где ты место найдёшь,

Чтоб для скуки в нём не было места...

**1-й участник** (выходит из-за ширмы и прерывает словами песню):

-Какая там скука!!! Дел невпроворот!

**2-й участник**: У тебя, как всегда, дел невпроворот!

**1-й участник**: Конечно! По всей стране идёт акция « Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», а мы в стороне будем стоять что ли?!

(следующие фразы распределяются между участниками)

 - Не будем. Я тоже против пагубных привычек!

 -И я за здоровый образ жизни!

 -И я за здоровье подрастающего поколения!

 -И я за здоровье нации! Ещё древние философы говорили: «Ценнее, чем жизнь и здоровье, ничего нет!»

ВСЕ. Мы все за здоровый образ жизни!

1 ведущий: А образ жизни каждого должен быть таким насыщенным и интересным,

2 ведущий: чтобы ни на какие пагубные привычки времени просто не хватало.

10 участник: Призываем всех сказать вместе с нами:

Вредным привычкам – НЕТ

Здоровому образу жизни – ДА( *«да» и «нет» произносятся хором и поддерживаются жестами вытянутой правой руки: большой палец вниз и большой палец вверх; жестами сопровождаются и следующие слова, произносимые хором):*

Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,  
Нам спорт с физкультурой   
Как воздух нужны.  
А с ними порядок, уют, чистота,   
В общем, эстетика и красота!   
Здоровье свое бережем с малых лет   
Оно нас избавит от болей и бед!

Чтоб стала человеком обезьяна,  
Потребовалась вечность, а не век,  
Зато в одно мгновенье, как ни странно,  
Стать обезьяной может человек.

Накурился сын и рад: стал он вроде старше  
Между тем по крови яд ходит бурным маршем  
Душит кашель и бронхит – в астму перейти грозит

Этот бросил дым и смрад, ходит он в спортзалы  
Про такого говорят: он хороший малый!

Помни это каждый сын, знай любой с пеленок  
От сигареты дохнет свин, не то что ребенок!

Знай, любая мелкота, что такое наркота.  
Не верь малыш, что это – кайф –  
От кайфа не синеют.  
Не верь, пацан, про их полет – пилоты не хиреют.

Припомни кореш, злой кощей  
(И с этим не поспоришь!)  
Смерть принял тоже от иглы – Как ты ее поборешь?

Поверь, парнишка  
И передай сынишке  
Уж лучше сразу «нет» сказать,  
Чем постепенно умирать!

*Песня на мотив «Если у вас нету…»*

Если в кармане есть деньги,

То можно пойти в кино,

А можно потратить деньги...

На водку или вино.

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь —

Думайте сами, решайте сами,

Что вам на деньги иметь!

*(выходит Айболит)*

Айболит: я доктор известный,

я Айболит,  
Но давно у зверей   
Ничего не болит.  
Все здоровы, здоровы отменно,  
Я не нужен им стал постепенно.

*(к Айболиту выносят телеграмму.)*

Айболит. Неужели? Я счастлив! Не верю!

Телеграмма! Опять телеграмма!  
Неужели от Гиппопотама?

*(читает)*

“Покидайте, доктор, Африку скорей   
И спасите, доктор, от беды людей!  
Разучились они быть здоровыми,  
Стали люди совсем бестолковыми!”  
Я уже! Я бегу! Я лечу!  
В помощь верных зверей прихвачу!

Айболит. Да, диагноз, увы, подтвердился:

Человек и скурился, и спился.  
Так здоровья вовеки не будет,  
Вы об этом подумайте, люди!

Вас скрутил радикулит,  
Сколиоз у вас, артрит!  
Ведь сидите целый день,  
Лишний раз подняться лень!

*Обезьяна 1.*

Кувыркаться беспрестанно,  
Не сидеть на месте  
Обожают обезьяны!

*Обезьяна 2.*

Ну-ка, с нами вместе  
С кресел дружно поднимайтесь,  
От души поразминайтесь!

*Поют песню Руки на пояс поставьте вначале*

*Айболит.* Стресс, волнения, заботы

Ваши сокращают годы.  
Кстати, нынче говорят,  
Что полезен шоколад.  
Кушайте, успокаивайтесь,   
На позитив настраивайтесь.

*(выходит толстяк)*

Толстяк: Лишь на тебя надежда, доктор,

Невтерпёж уже совсем,

В жизни лишь одно занятье –

Только ем, и ем, и ем.

Всё подряд, что попадётся

Сосиски, чипсы и лапшу,

Что найду, и где придётся,

С утра до вечера жую.

Я не бегаю на кроссе.

Не играю я в футбол,

Со мной не водятся ребята,

Мой друг – обеденный лишь стол.

Айболит: Мне ясна болезнь твоя –

Обжорство называется она.

Еда – бензин для человека,

Он без неё не может жить,

Но кушать надо строго в меру,

Чтобы здоровье сохранить.

*А в это время по дорожке, насвистывая, идут спортсменки, весёлые и довольные.*

Доктор: А вы тоже ко мне?

Спортсменки: А вы кто?

Доктор: Я доктор Айболит.

Спортсменки: Нет, нам к вам не надо, мы спортсменки, мы бегаем, прыгаем, плаваем, закаляемся и совершенно здоровы. Физкультура – вот наше лекарство.

*(выступление девочек)*

*8.Выступление чтецов:*   
Пороков разных много развелось.   
Но мы свой путь уже определили.   
Мы не хотим, чтоб этой страшной силе   
Нас в дебри ада бросить удалось!

И если жизнь важна и вам она нужна,   
Возьми друзей за руки и борись.   
Труд, физкультура, спорт – и это наш девиз!   
Здоровый образ жизни – это наша жизнь!

*Все участники поют на мотив песни “Все, что касается…” группы “Звери”.*

Решаем с вами большие проблемы,  
Поставить надо серьезно задачу,  
Здоровой жизни важнейшая тема,  
Здесь полагаться нельзя на удачу.  
Здоровой жизни мы знаем законы,  
Привычек вредных забыли личины,  
Уже готовы почти к марафону. А-а.

Припев. Это тебя касается, это меня касается,  
Жизнь только начинается, начинается.  
Хмуриться запрещается, хныкать не разрешается,  
Здоровье прибавляется, прибавляется.

Сидеть на месте – ну разве не скука,  
У нас занятий найдется немало,  
Но только главная, знаем, наука –   
Что жизнь прекрасной, счастливою стала.  
Недаром с вами собрались мы вместе,  
Поем и пляшем мы с вами недаром,  
Мы за собою зовем этой песней. А-а.

Припев.

Не бойся первого сделать ты шага,  
Начни немедленно, так интересней,  
Смотри, какую собрали ватагу,  
Мы можем многое, если мы вместе.  
И эта песня в сердцах отзовется,  
Она недаром сейчас прозвучала,  
Над залом птицей чудесной взовьется. А-а.

Припев.