**Сценарий физкультурно-спортивных соревнований «Веселые старты» среди учащихся начальных классов муниципальных образовательных учреждений.**

Ход мероприятия:

Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивный праздник. Недавно прошёл праздник 20 ноября объявленный международным днём детей. А какие дети не любят игры? Ведь самое их любимое занятие поиграть… вот мы с вами сегодня и поиграем.

Эй, господа, пожалуйте сюда,
Веселья вам да радости.
Давно мы вас ждём-поджидаем,
Праздник без вас не начинаем.
Помериться силой,
Побегать, попрыгать
Зовём на площадку друзей.
Весёлые старты вас ждут
На площадке,
Спешите сюда поскорей.

(выход команд)

А теперь я хочу спросить у вас…
Таких, что с физкультурой
Не дружит никогда,
Не прыгают, не бегают,
А только спят всегда,
Не любят лыжи и коньки
И на футбол их не зови.
Раскройте нам секрет –
Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: “Нет”)
Кто с работой дружен –
Нам сегодня нужен? (“Нужен”)
Кто с учёбой дружен –
Нам сегодня нужен? (“Нужен”)
Кто со спортом дружен –
Нам сегодня нужен? (“Нужен”)
Таким ребятам хвала и честь.
Такие ребята средь нас есть? (“Есть”)

Открывает наш праздник группа гимнастов под руководством Шаровой Л.В.

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого:

Председатель жюри:

Члены жюри:

 1. **«КТО БЫСТРЕЙ?».** Участник с кубиком в руках пробежать змейкой между  кубиками, обратно по прямой и передать эстафету следующему участнику.

15 м

Молодцы! Отлично справились с первым заданием! Но впереди еще много эстафет и давайте узнаем условия следующей.

**2.« ВЕСЕЛЫЕ ПОПРЫГУНЧИКИ».**

 Нужно допрыгать до ориентира сидя на мяче, обогнуть его и вернуться назад. После этого мяч передается следующему участнику.

**3. «СКВОЗЬ ИГОЛЬНОЕ УШКО».**

По сигналу участники перепрыгивают из обруча в обруч,  двигаясь вперед, последний обруч продевается через себя, оббегает стойку и возвращается обратно. Эстафета передается следующим игрокам.

**Выступление группы гимнастов под руководством Шаровой Л.В.**

**4. «САМЫЙ МЕТКИЙ»**
“Самый меткий” - капитаны команд стоят на расстоянии от своих команд, лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

Сколько попаданий, столько очков зарабатывает команда.

**5. «ЯИЧНИЦА»**

Инвентарь –   кегли, ракетки для бадминтона, шарики .

Добежать до стойки, неся на ракетке шарик, и вернуться обратно, передавая эстафету следующему участнику.

 Задача успеть приготовить яичницу раньше других - завершить дистанцию.  Спорт – это не только рекорды. Это, прежде всего, стартовая площадка в страну здоровья, бодрости, и хорошего настроения.

### Молодцы! Замечательно справились и с этим испытанием!

### Жюри подводит итоги, а мы немного отдохнем от соревнований

### и проведем игру для зрителей (игра «ЛЕНТОЧКИ»)

6. **«ОТНЕСИ-ПРИНЕСИ»**
На противоположном конце площадки чертят по 4 круга. Первые игроки берут по мешочку с предметами. По сигналу надо добежать до кружков, разложить все предметы по 1 в кружок, и пустой мешок передают вторым номерам. Вторые номера бегут, собирают предметы в мешок и передают мешок следующему игроку и т.д., пока не соберут все предметы.

**7. «ПЕРЕДАЙ МЯЧ»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ведущего капитаны команд, стоящие впереди, передают мяч первый над головой стоящим сзади него, второй под ногами и т.д., пока мяч не получит последний игрок команды. Получив мяч, он бежит вперед своей команды, становится первым и передает мяч над головой и т.д.

Игра продолжается до тех пор, пока капитан не станет снова первым и не поднимет руки вверх с мячом.     Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету.

Молодцы! Замечательно справились с заданием! Жюри подводит итоги, а мы узнаем условия следующей эстафеты.

**Пока жюри подводит итоги, перед вами выступают гимнасты под руководством Шаровой Л.В.**

**8 «БЕГ НА ТРЕХ НОГАХ»**

Эстафета парная. Бег со связанными ногами (по 1 ноге каждого из 2 участников связывают, обнимают друг друга за пояс одной рукой) до ориентира и обратно, передав эстафету следующей связанной паре.

**9. «ХОККЕЙ НА ТРАВЕ»**

Поочередно ведут гимнастической палкой мяч мимо кеглей, поставленных змейкой, обратно вернуться бегом по прямой.

**10.  «СМЕШАННАЯ ЭСТАФЕТА».**

Инвентарь: скакалка, обруч, две поворотные стойки по количеству команд.

         Участник располагается на линии старта. По команде судьи участник бежит на середину зала, где лежит скакалка. Берёт её и выполняет 10 прыжков. Оставляет скакалку. Бежит до поворотной стойки, где лежат обручи, перекладывает мяч из одного обруча в другой. Оббегает поворотную стойку, передаёт эстафету касанием рукой руки стоящего впереди участника.

Молодцы! Замечательно справились и с этим испытанием! Пока жюри подводит итоги, мы немного отдохнем от соревнований и проведем игру со зрителями. Я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте **(Викторина для зрителей)**

 Подведение итогов, награждение.

**Оборудование и инвентарь:**

 стойки 12шт., кубики по 5 шт., скакалки по 2шт., баскетбольные мячи 6шт., гимнастические палки 6 шт., обручи 24шт., волейбольные мячи 6 шт., кегли 6 шт. , ракетки для бадминтона 6 шт., шарики 6 шт., мешочки с 4 кубиками 6 шт., ленточки: голубая, желтая, зеленая, красная .

**Информационно-музыкальное обеспечение (**мегафон, магнитофон или музыкальный центр, микрофон, колонки)

### Приложение

###  Игра для зрителей «ЛЕНТОЧКИ»

###  Пока команды готовятся, мы с вами, уважаемые болельщики, проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам ленты разного цвета.

Какая это лента? (Поднимает голубую. Дети отвечают)

Когда я подниму голубую – надо хлопать,

зелёную – топать,

жёлтую – молчать,

красную – ура кричать.

(Проводится игра)

Молодцы! Занимайте свои места.

**ВИКТОРИНА ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ**

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе?

— Не мешал бы ты игре!

Ты бы лучше отошел,

Мы играем в... (волейбол).

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Заключительная эстафета