Конференция ВОЗ

«Курение или здоровье – выбирайте сами»

**Цели:**

1. Углубить представление обучающихся, воспитанников о вреде табака; способствовать отрицательного отношения к курению.
2. Развивать критическое мышление; воспитывать активную жизненную позицию.
3. Способствовать формированию здорового образа жизни.

**Оформление зала:**

1. Объявление: "На конференцию спешите,

Заботу о здоровье проявите. Курить вам стоит или нет -

Вы здесь получите ответ."

1. Плакаты:

"Куренье или здоровье - выбирайте сами!"

'Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации"

Оноре де Бальзак.

"Сигарета - это бикфордов шнур, с одного конца которого огонек, а с другого дурак" Берн ар Шоу.

1. Стенды:

"Знаете ли вы, что..."

(информация о вреде курения на организм человека) "Говорят великие"

(высказывания ученых и общественных деятелей о вреде курения)

1. Выставка рисунков по теме мероприятия учащихся 6-10 классов.

I»

1. Музыкальное оформление:

* Запись песен:

"Багама мама" в исполнении группы "Бонн Эм";

"Бросай курить" в исполнении группы "Отпетые мошенники"

"Коробейники".

* К. Сен-Санс «Карнавал животных»
* Мелодии группы «Зодиак».

**Ход конференции**

Доктор Фауст: Здравствуйте! Общеизвестно: говоря здравствуйте - мы желаем здоровья и долголетия. Сегодня это уместно, как никогда, ведь мы присутствуем на конференции Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), посвященной проблеме курения.

Дорогие ребята, вы не раз слышали от родителей и педагогов о вреде курения. И не раз, к сожалению, убеждались, что не только подростки, но и сами взрослые подвержены этой вредной привычке. Вероятно, поэтому, некоторые из вас пытаются на собственном опыте проверить правдивость убеждений о вреде курения. "Только одна - две затяжки, - думаете вы, - попробую, что будет. Интересно же! Да чем я хуже старших ребят, которые с важным видом вынимают из кармана пачку сигарет?"

Но должен вас предупредить, что испытав сомнительное удовольствие от курения вы рискуете на всю жизнь остаться его рабом. Такое вот свойство у наркотического вещества - никотина Недаром издавна называли его похитителем здоровья и рассудка К сожалению, в юности не каждый задумывается об отдаленных последствиях своих поступков. А задуматься следовало бы... Для этого мы и собрались.

На сегодняшнем заседании присутствуют представители разных стран н профессий:

Родриго Триани, доктор исторических наук из Испании; Разгоняющий

Дым, вождь индейского лемени "Некурили";

Павел 1, римский папа;

Джон Смог, владелец кафе в Чикаго, видный общественный деятель;

Федор Некурилкин, ученик 10-го класса одной из школ Зернограда;

Бенедикт Шмидт, представитель голландской фирмы табачных изделий

Жан Нико, французский посланник в Португалии; Ричард Уэльский, видный английский исследователь;

Иван Петрович Антитабачников, профессор одного из Московских университетов;

Юрий Алексеевич Гагарин, космонавт СССР, герой Советского Союза;

Владислав Третьяк, вратарь сборной России по хоккею, чемпион мира и ваш покорный

Тема нашего заседания : "Курение или здоровье - выбирайте сами!"

Чтобы помочь вам сделать правильный выбор, мы всесторонне исследуем эту проблему. Прошу всех внимательно слушать выступающих, так как в конце заседания будут заданы вопросы - небольшая викторина по теме заседания. Победителей ждут призы.

Начнем заседание с истории приобщения к курению европейцев. Итак, 12 октября 1492 года Христофор Колумб, адмирал знаменитой испанской флотилии, высадился на берег острова Хуанаханн (Гуанаханн) - одного из группы Багамских островов.

Занавес открывается.

На сцене сидит вождь индейского племени в окружении соплеменников. Подходит Колумб с матросами, несущему дары вождю. Матросы складывают к ногам вождя дары. Колумб говорит: "Великий вождь, Испания в моем лице приветствует тебя". Вождь приглашает гостей сесть рядом с собой. Закуривает трубку мира Трубка идет по кругу. Когда она возвращается к вождю индейцы исполняют в честь гостей танец, а закончив его, вручают гостям дары. Среди них листья табака Испанцы разглядывают листья табака В этот момент появляется Мефистофель.

Доктор Фауст: А как ты здесь оказался, исчадие ада?

Мефистофель: (отмахнувшись травкой) Смотри - полезная травка, не лопух какой-нибудь! Она осчастливит Старый Свет. Кто хоть раз закурит, тог не оставит этой забавы. Больше не будут говорить про нас, чертей, что мы одни вдыхаем дым и выдыхаем его через ноздри. Не набить лн вам табаком трубку, уважаемый Доктор Фауст?

Доктор Фауст: Не надо, забава для дураков.

Мефистофель: Жаль! Жаль! Жаль! (Уходит.)

Занавес закрывается.

Доктор Фауст: Примерно так впервые матросы Колумба увидели индейцев, которые держали во рту какие-то трубки из листьев и выпускали дым из носа и рта, т.е. "пили" дым.

Мефистофель: Очень интересное занятие. Ну просто очень! А как хорошо разрушает здоровье! (восторженно) Свои трубки индейцы называли "табако". А испанцы (вертит пальцем у головы) так окрестили сами листья. Появилось слово: табак - замечательная травка, должен сказать.

Доктор Фауст: Мефистофель, исчезни.

Мефистофель: Уже (уходит).

»

Доктор Фауст: О том, для чего индейцы курили, нам расскажет Разгоняющий Дым, вождь индейского племени. Свое имя он получил за то, что не курит и борется против курения.

Разгоняющий Дым: Первоначально дикие индейские племена пользовались дымом табачных листьев, чтобы отпугивать москитов. А заметив одурманивающее действие • табачного дыма начали приписывать растению волшебные свойства Первые клубы дыма при раскуривании трубки теперь направляли в сторону солнца - это было жертвоприношение Маниту, великому духу жизни, обитающему, по представлению индейцев, на солнце.

Доктор Фауст: А как же испанцы, дорогой Родрнго Трнани, ведь они не поклонялись Маниту?

Родриго Трианн: Действительно, испанцы считали, что выпускают дым из ноздрей только черти, но постепенно (вздыхает) и сами приобщились к курению.

Появляется Мефистофель: (радостно потирая руки) Я уж тут постарался! После второго похода Христофора Колумба семена табака были завезены в Испанию. Затем они попали в соседние страны. А в период великих открытий морскими и караванными путями были

доставлены, практически, во все уголки земного шара

\

Доктор Фауст: Господи, ты опять здесь?

Мефистофель : (в ужасе) Здесь вспоминают бога! (исчезает)

Доктор Фауст: К сожалению Мефистофель прав: семена табака разошлись по всему миру. Но правительства многих стран сразу же забили тревогу. Или я не прав , коллеги?

Ричард Уэльский: Прав, прав... В Англии по указу Елизаветы 1 (1585 г.) курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее. Яков 1, вступивший на трон Англии после Елизаветы 1, написал знаменитый труд "О вреде табака", опубликованный в 1604 году. В конце книги он пишет: "...привычка, противная зрению, невыносимая для обоняния, вредная для мозга, опасная для легких..." Это была первая популярная книга о вреде курения.

Павел 1, римский папа: Я предлагал отлучать от церкви всех курящих и нюхающих табак. В назидание потомству пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене. По всей Италии табак был объявлен "забавой дьявола".

Иван Петрович Антитабачников: В Россию табак был завезен английскими купцами в 1585 году через Астрахань. За курение табака по указу царя Михаила Федоровича уличенных в курении в первый раз наказывали шестьюдесятью ударами палок по стопам, во второй - отрезанием носа или ушей. А после пожара в Москве в 1634 году, который возник по вине курящих, курение было запрещено под страхом смертной казни.

Появляется Мефистофель: Подумаешь, "правительства забили тревогу" (передразнивает доктора Фауста). Да я ведь тоже не спал. И все больше ц больше людей начинали курить. А способствовали этому две причины.

Во-первых, это вы-го-дно! На продаже табака наживались целые состояния. Не без моей помощи, конечно, (как бы по секрету). Поэтому купцы везде расхваливали табак, да советовали закурить. А ведь и дураку известно: легко начать курить, бросить - трудно.

Доктор Фауст: Допустим, не всегда удавалось одурачивать людей. Вспомним- хотя бы одну из легенд "о табаке."

Занавес открывается.

На сцене купец, расхваливает товар перед крестьянами: "Покупайте табак, люди добрые! И побольше курите. Ведь курящие имеют много преимуществ перед некурящими. Курящие не стареют. К ним никогда не заберется вор. И собака курящего никогда не покусает."

Среди крестьян был один очень мудрый старик. Все его любили и считались с его мнением. Когда услышали они похвалу табаку, решили к нему обратиться за советом.

Крестьяне: "Скажи отец, правду ли говорит купец?"

Старик: Конечно правду. Тот кто курит никогда не постареет, ибо он умрет смолоду. К нему никогда не заберется вор, ибо курящий ночью кашляет: кто же рискнет проникнуть в комнату, где бодрствуют? И наконец, собака в самом деле не укусит курильщика, ибо курение вызывает боль в суставах и человек вынужден ходить с палочкой. Какая же собака не боится палки?"

Крестьяне со словами: "Лгун! Обманщик!" прогнали продавца табачных изделий.

Занавес закрывается.

Доктор Фауст: Ну как, это тебе нравится?

Мефистофель: (чешет затылок) Бывало, бывало... Но редко!

Доктор Фаусг: А что там за вторая причина всеобщего курения?

Мефистофель: Особенности табачных листьев. Курение доставляет удовольствие. Человек чувствует прилив сил!

Доктор Фауст: Хватит! Хватит! Ты уж хотя бы мне не пытайся морочить голову. Какое там удовольствие... Просто обычно курят с друзьями, от общения и удовольствие. А подъем сил - незначительный, зато последствия... А о последствиях тогда еще не знали (со вздохом). Надоел ты мне, Мефистофель. Не без твоих козней на людей такая беда навалилась. Сгинь!

Мефистофель: (исчезает)

Доктор Фауст: (обращаясь к участникам заседания) Дорогие коллеги, объясните, почему курение табака так быстро распространилось по всему мнру?

Разгоняющий дым: Очень долго индейцы считали, что табак целебен, его дым отпугивает злых духов и болезни. Потому и курили.

Жан Нико: Табак считали стимулирующим и успокаивающем средством. Поэтому в 1559 году я и преподнес французской королеве Екатерине Медичи сухие листья табака с рекомендацией нюхать их при головных болях.

В последствии Людовик XIV нюханье табака даже ввел в круг придворного этикета

И.П. Антитабачников: В царствование Петра I и в России были разрешены торговля табаком н курение. Побывав в Голландии стал он заядлым курильщиком.

Доктор Фауст: Шло время. Губительные последствия курения становились все более очевидными. Ученые начали проводить различные исследования. И что же оказалось? Чем опасен табак?

Ричард Уэльский: Табачный дым представляет собой физико-химическую систему, состоящую из воздуха, взвешенных в нем продуктов горения. И все это попадает в организм , отравляя его . Но что слова.. Обратимся к экспериментам.

Вот первый из них. Пригласил дракона треглавого , который наводил ужас на всех людей, а теперь начал курить и самого маленького мальчика - мальчика-с-пальчика И посмотрим, кто победит.

Занавес открывается.

На сцене дракон. Он курит. Увидев людей пытается исполнить танец устрашения, но двигается недостаточно энергично, пошатывается.

Выбегает Мальчик-с-пальчик верхом на лошадке с дубинкой в руке. Исполняет танец , останавливается напротив дракона

Дракон: Ты кто?

М.-с-п.: Я - Мальчик-с-пальчик.

Дракон: Ну что, малявка, может силой померяемся? Ха! Ха! Ха!

М.-с-п.: Давай!

Дракон: Ты смотри, храбрец какой! Да я камень в песок превратить могу. (Берет камень, сжимает, из него сыплется песок.)

М.-с-п: Что песок?! Я могу воду из камня выжать! (Берет камень и выжимает воду.)

Дракон: Ты погляди! Малявка, а сила есть! Но не бонсь! Сейчас я на тебя дыхну - ты и умрешь сразу! (Дышит.)

М-с-п.: (устоял) Ах ты , дурья голова!

Поднимает дубинку и бьет ею дракона Завязывается борьба, из которой Мальчик- с-пальчик выходит победителем. Исполнив танец победителя, он говорит назидательно: " Меньше курить надо было!" Убегает.

Занавес закрывается.

Ричард Уэльский: Убедительно?! Если вы еще не достаточно убедились во вредном влиянии никотина на организм, могу предложить эксперимент второй.

Занавес открывается.

На сцену выбегает лошадь. Она весело поет и танцует. Выходит красавец бык с сигаретой во рту. Видит лошадь. Подходит к ней.

Бык: Хочешь закурить, милашка?

Лошадь: (стесняясь) Не знаю , право... страшно...

Бык: Чего бояться? Попробуй (протягивает сигарету).

Лошадь: (с опаской берет, закуривает. Потом со стоном : "Умираю..." , падает на землю.) (Бык в задумчивости чешет затылок.)

Занавес закрывается.

Ричард Уэльский: Сами видите-: один грамм никотина убивает даже лошадь.

Родрнго Трнани: Я, как доктор исторических наук, могу привести ряд интересных фактов, убедительно говорящих о губительной силе курения.

Например, в 1851 году бельгийский граф Бокарме, с целью убнть своего шурина, насильно влил последнему в рот изрядную дозу никотина Шурин в предсмертных судорогах, подобно бешеной собаке, укусил графа и со слюной, "влил" в ранку никотин. Погибли оба Вот так никотин! А ведь каждый человек, когда курит, "вливает" в свой организм никотин из сигарет. Постепенно никотин накапливается. Не трудно предвидеть, к чему это может привести.

Доктор Фауст: Даказано, что (плакат) все это заучит очень убедительно. Недаром после обнародования научных исследований против курения выступили многие ученые, политические деятели, правительства стран (плакат с высказываниями). Хотелось услышать, что конкретно делается для уменьшения числа курящих? Сегодня у нас на заседании присутствует Владислав Третьяк , чемпион мира по хоккею. Он побывал во многих странах мира Просим вас, Владислав, поделиться с нами своими наблюдениями.

Владислав Третьяк: Да, я побывал во многих странах мира Шведы, например, ведут крупную компанию против курения под девизом: "Вырастим некурящее поколение".

В Италии помимо штрафов за курение , в общественных местах установили плакат (показывает) с высказыванием Бернарда Шоу : "Сигарета - это бикфордов шнур с одного конца которого огонек, а с другого - дурак".

Специалисты китайской медицины в Пекине сделали специальные духи, предназначенные для борьбы с курением. Вдыхание этих духов с приятным запахом тридцати шести пахучих трав в течении 10-20 минут вызывает в организме отвращение к дыму сигареты.

Джон Смог: В своих кафе я установил автоматы, регистрирующие дым даже от одной сигареты. Стоит нарушить запрет на курение, как тотчас же раздается вой сирен и включаются красные сигнальные лампы. Уже давно в кафе не было нарушения запрета курить.

Бенедикт Шмидт: Чтобы люди курили благоразумно и умеренно, мы выпустили на рынок новую марку папирос "Меммор" (от шешеп1о топ - помни о смерти). Надпись на черепе, нарисованном на обертке пачки с папиросами гласит: "Иди на кладбище, захвати с собой "Меммор" и глотай дым".

Мы даже сделали рекламу.

Занавес поднимается.

Выходит мальчик, оглядывается по сторонам:

-Пока Оксана Алексеевна не видит можно и закурить. А то все: "курить вредно, курить вредно!" А может и не вредно, а совсем наоборот.

(Достает папиросу "Меммор" , закуривает. У него кружится голова.)

-Ой, что это!? Все плывет!

(Шатаясь, садится на пол. К нему приближается огромная пачка папирос "Меммор". Из нее выплывает одна за другой папиросы в костюмах из газовой ткани, исполняют медленно свой танец и говорят):

Табачный деготь: Я твой лучший друг - табачный деготь. Стоит тебе закурить , как я попаду в рот и сделаю твои зубы желто-коричневыми. А запах! Все будут бояться к тебе подойти, чтобы не задохнуться. Даже ты сам вынужден будешь без конца сплевывать.

Я - Синильная кислота Проникнув в кровь,-я помешаю клеткам воспринимать кислород из крови. Наступит кислородное голодание. Возможно прекращение дыхания и смерть! Смерть! Смерть!

Я - Сероводород. Попав со слюной в организм , я позабочусь, чтобы у тебя пропал аппетит. .Появились боли в области желудка Запоры будут чередоваться с поносами. Потом гастрит и язва желудка Тебе не скучно будет жить!

Я - Аммиак. Попадая с дымом в твой организм , я постараюсь вызвать у тебя бронхит курильщика Ты будешь кашлять и кашлять... Часто болеть. Если очень постараешься - можешь заболеть туберкулезом. Это так романтично!

Я - Никотин. Кури! Я лучший в мире яд Подобно яду кураре уже через две-три минуты я попаду внутрь клеток твоего головного мозга и ты почувствуешь прилив сил, но не надолго, чтобы снова и снова ты хотел закурить. Я - наркотик. Ты не сможешь жить без меня. (Грозно) Ты будешь моим рабом!

Все : Ты будешь нашим рабом (хоровод).

Вбегает Оксана Алексеевна Наклоняется над мальчиком, помогает ему встать. К папиросам: "Вон отсюда " К мальчику: "Как ты мог?! Идем на свежий воздух." (Уходят )

Занавес закрывается.

Федор Нёкурилкин: У нас в Россн запрещено курить во всех видах общественного транспорта: в поездах, самолетах, метро; во всех местах общественного пользования: на вокзалах, в столовых, в кинотеатрах Россия принимает участие в проведении Всемирных дней некурения. Даже на сигаретах написано : "Минздрав предупреждает: курение опасно для вашего здоровья".

Но я курил. С пятого класса. По глупости, конечно. Попробовал из интереса, потом закурил, чтобы похвастаться перед мальчишками и девчонками. А потом втянулся Начался кашель, болезни. В школе - двойки, дома - ссоры с родителями. И я решился - бросил курить, занялся спортом. Прошел год. Я уже забыл и про кашель, и про болезни. Да и успехи в школе радуют. Имею разряд по легкой атлетике. И вам советую: ребята, бросайте курить. Как бросать? Да очень просто - решил и бросил. Нужно немного воли, чтобы опять не начать курить. Но вы же мужчины, в самом деле! И девчонкам у меня есть пожелание. Один мой друг налнсал хорошее стихотворение, обращенное к курящим девушкам. Оно заканчивается так:

А мы не прочь с курящими гулять

И сигареты им при случае подать,

Но вот жениться - дудки! Что-то неохота

Не обессудьте - о будущем забота:

Жена должна быть без пристрастья к сигарете –

Ведь как-никак, а будут у нас дети.

Доктор Фауст: У нас в гостях выездная группа Надежды Бабкиной. Встречайте...

(Частушки) Посмотрите на Вадима –

Синий нос, как у вампира

Он покурит еще год –

И ложится может в гроб.

Коля был румян и весел.

И нормально Коля весил.

А курить стал сигареты,

Превратился он в скелета

"Покурю", - решила Лара –

Задохнулась от угара

Появилась сеть морщин,

Голос стал как у мужчин..

Снится мальчику кошмар:

К сигаретам в плен попал.

Он от дыма задохнулся,

Закричал и вмиг проснулся.

Даже маленькие дети !

Не берут в рот сигареты.

Все с пеленок они знают,

Что от этого бывает.

"Нашей маркой" на конфету

Поменялся Ваня с Петей.

Отвечайте, дети, нам

Кто в обмене проиграл?

Паренек в двенадцать лет

Пожелтел от сигарет.

К потолку струится дым,

И здоровье вместе с ним.

Над дымком от сигареты

Муха пролетала

Только раз она вдохнула –

Замертво упала

Не курите, вы, девчата, -

Берегите красоту.

Оббегают ведь ребята

Всех курящих за версту.

Лучше спортом заниматься

Чем от дыма задыхаться.

Бой куренью объявляем.

Вас к борьбе всех призываем.

Доктор Фауст: Хотелось бы послушать Юрия Алексеевича Гагарина Он прошел сложный путь от рабочего паренька до космонавта СССР, Героя Советского Союза

Ю.А. Гагарин: Только благодаря тому, что не курил , занимался спортом и мечтал о космосе смог стать космонавтом. Если вас прельщает сигарета, если вы хотите показаться взрослей, чем вы есть на самом деле, тогда прощайтесь с мечтой о космосе. Космос не терпит курящих Поверьте мне, мальчишки!

Владислав Третьяк: А я хочу добавить: лучший способ бросить курить - совсем не начинать. Усвойте это крепко - накрепко, мальчишки!

Доктор Фауст: Спортсмен перед стартом мобилизует свою волю и возможности. Вы в свои 12-16 лет тоже находитесь на старте: вы стартуете во взрослую жизнь. И встретить ее вы должны во всеоружии, хорошо подготовленными физически и морально. Надеемся, что сегодняшняя наша встреча поможет вам в этом.

А сейчас одна из ваших любимых групп "Отпетые мошенники" исполнит для вас песню-призыв "Бросай курить!" прошу приветствовать исполнителей песни.

(Группа исполняет песню.) Бросай курить! Бросай! Курить, курить, дурить бросай! Незачем тебе курить Двигаться давай!

Скажи здоровью "Да!", а никотину "Нет!"

А то оно улетит с дымом сигарет.

Туда-сюда Ага! Закружилась голова

Назад - вперед! Прыжок - передохнуть пора

И дело даже не в погоде и усталости твоей.

Побереги себя. Бросай курить скорей!

Зраза: Бросай курить! Вставай на лыжи!

Бросай курить ! Здоровьем будешь не обижен. Бросай курить! Вредить здоровью, бросай!

Займись собою, наконец! Поменьше отдыхай!

Теперь к труду и обороне ты готов.

Ни спать, ни есть , а танцевать с утра и до утра

3...2 потери пульса., не видать.

4...5 сам начал двигаться опять.

Зраза: Бросай курить! Вставай на .пыжи!

Бросай курить ! Здоровьем будешь не обижен. Туда-сюда Ага! Закружилась голова .

Назад - вперед! Прыжок - передохнуть пора

И дело даже не в погоде и усталости твоей. Побереги себя! Бросай курить скорей!

3 раза; Бросай курить! Вставай на лыжи!

Бросай курить ! Здоровьем будешь не обижен.

Доктор Фауст: Думаю теперь вы всерьез задумайтесь: стоит ли курить. И , надеюсь, сделаете правильный выбор.

А в заключение нашей встречи я хочу задать вам ряд вопросов. Отвечает первый поднявший руку. Слушайте вопросы внимательно. Поднимайте руку только когда я закончу читать.

"КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ - ВЫБИРАЙТЕ САМИ" (заседание Всемирной организации здравоохранения)

ВИКТОРИНА

1. В каком году Христофор Колумб высадился на остров Хуанаханн? (12 октября 1492г.)
2. Почему для нас так важен этот день? (С этого дня и началось приобщение европейцев к курению)
3. Почему табак так быстро распространился по всему миру? (Ему приписывали лечебные свойства" отпугивает болезни и зльгх духов (индейцы), помогает при головных болях, успокаивающее и стимулирующее свойство (европейцы).)
4. Когда табак был завезен в Россию? (В 1585 году, через Астрахань)
5. Какое важное событие в истории Москвы связано с курением? В каком году произошло это событие? (Пожар в Москве. В 1634 году.)
6. Как влияет курение на организм человека?

(Табачный дым - откладывается на зубах, разрушая их, появляется неприятный запах,

синильная кислота - мешает поступлению кислорода в кровь, кислородное голодание, паралич сердца;

сероводород - гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки; аммиак - кашель курильщика, бронхит, туберкулез;

никотин - попадая в головной мозг отупляет человека, вызывает привыкание к курению.

В целом курение разрушает тело и отупляет мозг.)

1. Как борются с курением в разных странах?
2. Как бросить курить? \*

(Идет награждение победителей.)

ЛИТЕРАТУРА

В. Н. Ягодинский "Школьнику о вреде никотина и алкоголя", Москва, "Просвещение", 1985г.