

«Репка» на спортивный лад» праздник для 1 класса.

Ведущая. Внимание! Внимание!
Начинаем наш спортивный праздник.
И сегодня наш зал превратится в
веселый стадион.
Крикнем громко, детвора,
Наш привет: «Физкульт-ура! Ура!»

*Звучит спортивный марш, выходят
ученики и читают по очереди стихи.*

Мы бежим быстрее ветра.
Кто ответит: «Почему?»
Коля прыгнул на два
метра, Кто ответит,
почему?

Маша плавает, как
рыба. Кто ответит:
«Почему?»

На губах у нас
улыбка, Кто
ответит, почему?

Может мостик сделать
Шура, По канату лезу я.
Потому что с
физкультурой Мы —
давнишние друзья.

Спорт, ребята, очень
нужен, Мы со спортом
крепко дружим, Спорт —
помощник! Спорт —
здоровье! Спорт — игра!

Ведущая. Сейчас мы с вами станем
участниками старой сказки на
спортивный лад. Вы внимательно

смотрите, а потом мне скажите, чему вас научила эта сказка. И запомните!

Без спорта и зарядки не вытянешь и репку из грядки.

Учитель. Возле дома огород, бабка с внучкой у ворот. Жучка — хвост колечком, дремлет под крылечком. На крыльцо выходит дед, он в большой тулуп одет. Из открытого окна деду музыка слышна.

(Слышна песенка «На зарядку».)

Дед. У меня здоровье крепкое! Посажу-ка лучше репку я!

Учитель. Лопату берет, идет в огород...

Бабка. И у бабки без зарядки, слава богу, все в порядке!

Учитель, (о бабке) Рот разевает, сладко зевает...

Внучка. Клонит бедную ко сну.
С понедельника начну делать я зарядку!

(Напевает песню о зарядке.)

Учитель. На лавку садится, плетет косицу.

Около домика сидят Жучка и Кошка.

Учитель. Ну, а вы почему зарядку не делаете?

Жучка. Поиграем лучше в прятки!

Кошка. Обойдемся без зарядки!

Учитель. Жучка за Кошкой, Кошка в окошко,

Входит Мышка в коротких штанишках! Майка на теле, в руках гантели!

Мышка. Раз и два! И три-четыре!
Стану всех сильнее в мире!
Буду в цирке выступать, Бегемота поднимать!
Если сила вам важна – то зарядка вам нужна!

Вы со мною согласитесь?
На зарядку становитесь!
Проводится зарядка с командами

Учитель. Пока мы с вами мышцы
разминали,
Дед с бабкой репку сажали.

Дед. Ох, умаялся с утра!

Бабка. Да и мне на печь пора!
Уходят в дом.

Учитель.
Занимается рассвет. На крыльцо
выходит дед. Видит репку в огороде и
себе не верит вроде. Встал он возле
репки — репка выше кепки!
(Звучит песенка «На зарядку!»)

Дед. Эх, бульдозер бы сюда, без него
совсем беда!

Учитель. Тянет-потянет, вытянуть не
может!

Дед. Где ты, бабка?

Бабка. Я сейчас! Ай-да репка, удалась!

Учитель. Бабка за дедку, дедка за репку —
тянут - потянут, вытянуть не
могут.

Дед. Как тянуть? С какого боку?
Выйди, внучка, на подмогу!

Учитель. Внучка за бабку, бабка за дедку,
дедка за репку — тянут - потянут,
вытянуть не могут.

Внучка. Ноет спинка! Ломит ручки!
Нам не справиться без Жучки!

Учитель. Жучка за внучку, внучка за бабку,
бабка за дедку, дедка за репку —
тянут - потянут, вытянуть не мо-
гут.

Жучка. Разбудить придется
Кошку, Пусть
потрудится немножко!

Учитель. Кошка за Жучку, Жучка за
внучку, внучка за бабу, баба за дедку,
дедка за репку — тянут - потянут,
вытянуть не могут.

Баба. Мышку кликнуть бы во двор!

Кошка. Мышку звать — какой позор!
Мы пока и сами, кажется, с
усаами!

Учитель. Тут из норки Мышка
— прыг. Ухватилась за
турник.

Мышка. Чем топтать без толку
грядку, Становитесь на
зарядку! Чтоб за дело
браться, Нужно сил
набраться!

*Выполнение упражнений под
музыку.*

Мышка. Влево! Вправо! Получается
на славу! Присели! Встали!
Выдохнуть, вдохнуть! А
теперь пора тянуть!

Дед. Становитесь дружно в ряд.
(обращаясь к детям):
Вы, ребята, помогайте,
Смело вместе повторяйте:
«Еще разик, еще раз, репку
вытянем сейчас!»

Дети повторяют.

Дед. Мы репку вытянули дружно,
Вам теперь побегать нужно!

(начинаются эстафеты)

Спортивные эстафеты.

1. **«Математическая».** По сигналу первый бежит, добегаёт до стойки решает математическое задание, возвращается назад, передаёт эстафету другому.
2. **«Посадил дед репку».** У каждой команды по три маленьких мячика. По сигналу первый бежит, раскладывает мячи по отметкам, обегает стойку, возвращается назад, собирает мячи, передаёт эстафету другому.
3. **«Эстафета с баскетбольными мячами».** У каждой команды баскетбольный мяч. По сигналу первый бежит до обруча, оставляет мяч в обруче, добегаёт до стойки, пролезает в обруч, возвращается обратно, забирает мяч и передает эстафету другому.
4. **«Колобок».** У каждой команды баскетбольный мяч. По сигналу первый катит мяч до поворотной стойки, огибает её и катит мяч в обратном направлении. Передаёт эстафету другому.
5. **«Конек – горбунок».** У каждой команды фитбольный мяч. По сигналу первый прыгает на мяче до стойки и обратно, передает эстафету другому.
6. **«Тоннель».** По ходу движения стоят три помощника, держа в руках по обручу образуя «тоннель». По сигналу первый начинает движение пролезая поочередно в каждый обруч, обегает стойку и таким же образом возвращается назад. Передаёт эстафету другому.
7. **«Лабиринт».** На середине площадке, по ходу движения, стоят помощники, держа в руках три обруча образуя цепочку «лабиринт». По сигналу первый начинает движение пролезая поочередно в каждый обруч, обегает стойку и таким же образом возвращается назад. Передаёт эстафету другому.
8. **«Тянем, потянем, вытянуть не можем».** Перетягивание каната.

$$8 + 2 =$$

$$7 + 3 =$$

$$4 + 2 =$$

$$10 - 8 =$$

$$5 + 5 =$$

$$7 + 2 =$$

$$9 - 8 =$$

$$4 + 4 =$$

$$9 - 0 =$$

$$0 + 0 =$$

$$8 + 2 =$$

$$7 + 3 =$$

$$4 + 2 =$$

$$10 - 8 =$$

$$5 + 5 =$$

$$7 + 2 =$$

$$9 - 8 =$$

$$4 + 4 =$$

$$9 - 0 =$$

$$0 + 0 =$$

Протокол

проведения «Весёлых стартов» в рамках открытого занятия «Репка на спортивный лад».

№	Название команды	Эстафеты								Очки	Место
		1	2	3	4	5	6	7	8		
1											
2											

Главный судья соревнований:

/Тойватрова Е.Г./

Главный секретарь соревнований:

/Сибатров В.П./

