Быть здоровым – это стильно!

Быть здоровым – это модно!

Быть здоровым – это круто!

Быть здоровым – это классно!

Спорт, ребятам, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт- Ура!

Пусть люди на свете не знают недуг

Пусть спорт в жизни будет наставник и друг,

Неважно гимнастика или футбол

Лишь бы здоровой дорогой ты шел!

Спорт – это жизнь, в нем так много дорог,

Только смелее ступай на порог

Здесь мужество, сила и честность важны,

Качество эти спортсмену нужны.

1. Всем ребятам наш (вместе) привет!  
И такое слово:  
Спорт любите с малых лет –  
Будете здоровы!

2. Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно,  
Только надо знать,  
Как здоровым стать!

3. В мире нет рецепта лучше -  
Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет –  
Вот и весь секрет!

4. Приучай себя к порядку –  
Делай каждый день зарядку,  
Смейся веселей,  
Будешь здоровей!

5. Спорт, ребята, очень нужен!  
Мы со спортом очень дружим!  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – (все) УРА!

Вот и всё.

И закончился праздник.

Отзвенел, отыграл, отшумел…

Нам узнать помогла

Эта встреча

То, что про Олимпиады

Узнать ты успел.

Пусть кому-то покажется мало,

И не так уж огромен размах.

В каждом деле ведь важно начало.

Первый год, первый раз, первый шаг.

Утверждаю

директор ГКОУ РО школы-интерната

VIII вида № 12 г. Гуково

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Р. Сейфулина

**ПРОГРАММА**

**спортивного мероприятия среди воспитанников 1 – 9 классов**

**«Открытие малых Олимпийских игр».**

1. 29 ноября в 15.00 начало мероприятия. Сбор в актовом зале.
2. Вступительное слово ведущей (Колмыкова О.В).
3. Вынос флагов РФ и ОИ.
4. Показ видео ролика (краткий обзор об Олимпийских играх).
5. Защита рисунков на тему «Спорт», (название команды, девиз).
6. Показательное выступление детей (акробатический номер).
7. Объявление программы малых Олимпийских игр:

**План проведения**

**малых Олимпийских игр.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела мероприятия | Участники | Сроки и место проведения | Ответственные |
| 1. | Торжественное открытие малых Олимпийских игр. | 1 – 9 классы | 29.11.12  Актовый зал школы. | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 1. | Спортивные эстафеты | 1 – 2 классы | С 29.11.12 Спорт зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 2. | Кубок по мини футболу | 3 – 9 классы | С 30.11.12 по 05.12.12  Спорт зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 3. | Соревнования по гимнастике (девушки) | 2 – 9 классы | 06.12.12 Спорт зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 4. | Торжественное закрытие малых Олимпийских игр (подведение итогов, награждение) | 1 – 9 классы | 07.12.12 актовый зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |

1. 07.12.12 в 15.00 – закрытие Олимпиады (подведение итогов, награждение команд).

**Сценарий спортивного праздника**

**«малые Олимпийские игры».**

Под торжественную музыку «Герои спорта» команды входят в актовый зал.

**Вед.** *Пусть люди на свете не знают недуг*

*Пусть спорт в жизни будет наставник и друг,*

*Неважно гимнастика или футбол*

*Лишь бы здоровой дорогой ты шел!*

Добрый день дорогие друзья! Мы, взрослые рады приветствовать вас на празднике спорта и здоровья!

Наш праздник посвящен Олимпийским играм! Самым важным спортивным соревнованиям. Они проводятся по летним и зимним видам спорта. За все годы участия в Олимпийских играх наши российские спортсмены завоевали большое количество наград. А ведь все спортсмены – герои учились в школе, ходили на уроки физкультуры, и в школе получили свои первые награды.

Сильнейшие спортсмены прислали вам, дорогие наши дети, свои советы! (показ слайдов).

* Старайся все делать хорошо.
* Старайся победить, но не бойся проиграть.
* Борись за победу до последней секунды.
* Будь опрятен, подтянут, ведь спортсмены всегда у всех на глазах.
* Запомни: легко ничего не дается. Чтобы добиться успеха, нужно много трудится.

Обязательно любые соревнования начинаются с поднятия Олимпийского флага. (Вынос флагов РФ и ОИ под гимн России).

**Вед.** Вашему вниманию краткий обзор об Олимпийских играх (показ видео ролика).

**Вед.** Мы знаем, что и вы юные спортсмены, подготовились к нашему спортивному мероприятию.

Хотелось бы познакомиться с вами поближе, начнём с самых маленьких (1 класс, и т.д). Приветствие команд (название и девиз).

**Вед.** Вашему вниманию показательное выступление воспитанников (гимнастические элементы).

**Вед.** Ознакомить команды с программой соревнований.

**План проведения**

**малых Олимпийских игр.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела мероприятия | Участники | Сроки и место проведения | Ответственные |
| 1. | Торжественное открытие малых Олимпийских игр. | 1 – 9 классы | 29.11.12  Актовый зал школы. | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 1. | Спортивные эстафеты | 1 – 2 классы | С 29.11.12 Спорт зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 2. | Кубок по мини футболу | 3 – 9 классы | С 30.11.12 по 05.12.12  Спорт зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 3. | Соревнования по гимнастике (девушки) | 2 – 9 классы | 06.12.12 Спорт зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |
| 4. | Торжественное закрытие малых Олимпийских игр (подведение итогов, награждение) | 1 – 9 классы | 07.12.12 актовый зал школы | Учитель ф.к. О.В. Колмыкова. |