Название социального проекта 7б класса:

**«Мы- за здоровый образ жизни»**

*Лозунг   проекта*: « Здоровым  быть  здорово!»

**Ресурсы проекта:**

Кадровые**:**  социальный педагог, психолог, классные руководители.

Материально-финансовые**:** грамоты, канцтовары, мультимедиа аппаратура энциклопедии, интернет, школьная библиотека.

*Идея проекта*:

Малоподвижный образ жизни, многочасовое сидение у телевизора и компьютера, учебные перегрузки, отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, неправильное питание, неблагоприятная экологическая ситуация, и ряд других факторов являются главными причинами резкого ухудшения здоровья школьников. В связи с этим в число основных приоритетов современной школы входит – оптимизация образовательного процесса с целью сохранения физического, психического, духовно-нравственного здоровья обучающихся. Для решения данной проблемы на классном часе: **«Мы за здоровый образ жизни»** решено  организовать различных мероприятий, направленных на укрепления  здоровья  и знаний  о  здоровом образе жизни  для учащихся     1-7 классов.

*Цель проекта:*

формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.

*Задачи проекта:*

-активная пропаганда здорового образа жизни;

- профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности;

-стимулирование и поддержка деятельности школьного самоуправления;

-формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;

-повышение двигательной активности обучающихся;

- формирование потребности коллективной работы;

-воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношение к своему здоровью.

*Содержание проекта и сроки реализации:*

*1.Подготовительный этап*- включает в себя планирование, оповещение активов классов, разработка планов дел. Подбор информации, сценариев по теме проекта.

*2.Реализация проекта*

*. Участники проекта:*

-учащиеся 1-7 классов,

*Сроки реализации проекта*: **1.10.12. - 1.03.2013 г**

*План мероприятий*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | мероприятия | ответственные |
|  | Информационно – тематический час по теме:  ««Хочешь быть здоровым? Будь им!» | Васильева Светлана  Ермакова Екатерина |
|  | Проведение утренней зарядки | Магамадов Дмитрий |
| 1. 2 | Акция «Аллея здоровья» | Костин Андрей, Царенков Дмитрий, |
| 1. 3 | Конкурс рисунков «Здоровым быть здорово!» | Васильева Светлана |
| 1. 4 | Выступление агитбригады « Олимп» | Ерантаев Анатолий |
| 1. 5 | Конкурс на лучший лозунг, кричалку, стихотворение о ЗОЖ | Ермакова Екатерина |
| 1. 6 | Акция «Конфетку за сигаретку» | Каштанов  Максим |
| 1. 7 | Проведение классного часа – «Здоровье - бесценное богатство» 5-6 классы | Голубев Владимир,  Вачугов Александр |
| 1. 8 | Конкурс буклетов «Мы выбираем спорт» | Симакова Екатерина |

3. Рефлексия **–** выбор обучающимися лучших мероприятий проводимых в рамках социального проекта «Мы за ЗОЖ» путём голосования.

**Ожидаемые результаты:**

- улучшение знаний детей о ЗОЖ;

- повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни

- расширение опыта работы в классном коллективе;

- повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, зависимости посредством проведения мероприятий, а также распространения буклетов, информационных листов, плакатов, рисунков;

- вовлечение в активную деятельность большого круга детей;