**Сценарий игры по станциям для начальной школы «Поезд здоровья» 5.04.2013**

Ведущий:

|  |
| --- |
| Ребята, как вы думаете, что для любого человека важнее всего? (ответы детей) Конечно же здоровье! Это главная ценность человека. Здоровье не купишь ни за какие деньги. Здоровье - богатство на все времена! А закладывается оно в детстве. Ваше здоровье, как клад.Сегодня мы отправимся в путешествие по стране здоровья.Посмотрите на карту нашего путешествия: на ней много остановоки на каждой нам придется узнать много интересного и ответить на вопросы.В путь!**1 станция «Пожарная безопасность»**(судья на станции предлагает детям отгадать загадки, ответить на вопросы, продолжить пословицы. За правильный ответ во 2, 4 турах по одному призовому баллу, в 3 туре – цена ответа указана). Время нахождения на каждой станции – 10 минут.Вступительное слово учителя: Огонь - одно из самых больших чудес природы, с которым человек познакомился. Огонь дарил человеку тепло, свет, защищал от диких зверей. Он был великим помощником человека.Затем ведущий поясняет правила и проводит викторину.**1 тур: Разминка (Игра "Подскажи словечко")**Дым столбом поднялся вдруг.Кто не выключил...?*(утюг)*Красный отблеск побежал.Кто со спичками...?*(играл)*Стол и шкаф сгорели разом.Кто сушил белье над...?*(газом)*Пламя прыгнуло в листву.Кто у дома жег...?*(траву)*Кто в огонь бросал при этомНезнакомые...?*(предметы)*Дым увидел - не зевай И пожарных...*(вызывай)*Помни, каждый гражданин,Что их номер...*(01)***2 тур: И в сказках бывает… (отгадайте, из какой сказки эти строки)** **для 1-2 классов**Море пламенем горит,Выбежал на море кит,Эй, пожарные, бегите!Помогите, помогите!*К.Чуковский "Путаница”*И вдруг заголосили:"Пожар! Горим! Горим!”С треском, щелканьем и громом.Озирается кругом,Машет красным рукавом.*С. Маршак "Кошкин дом”*Что за дым над головой?Что за гром над мостовой?Дом пылает за углом.Что за мрак стоит кругом?Ставит лестницы команда,От огня спасает дом.*С. Михалков "Дядя Стёпа”.*”И сейчас же все, кого коснулась волшебная палочка феи, заснули… Заснули даже куропатки и фазаны, которые поджаривались на огне. Заснул вертел, на котором они вертелись. Заснул огонь, который их поджаривал.*Шарль Перро “Спящая красавица”*”Раз как-то вечером сидел солдат в своей каморке; совсем уже стемнело, а у него не было денег даже на свечку. Тут он и вспомнил про ведьмину вещицу. Достал солдат ее из кармана и стал высекать огонь. Только он по кремню, дверь распахнулась, и вбежала собака с глазами, точно чайные блюдца”*Г.Х. Андерсен, “Огниво”*“Сам принес воды, сам набрал веток и сосновых шишек, сам развел у входа в пещеру костер, такой шумный, что закачались ветки на высокой сосне. Сам сварил какао на воде:- Живо! Садись завтракать. Они видели дымок костра у корней старой сосны, но им и в голову не пришло, что в этой пещере скрывались деревянные человечки, да еще зажгли костер”*А.Н.Толстой “Золотой ключик или Приключения Буратино”*“В то же мгновение вся комната наполнилась едким черным дымом, и что-то вроде бесшумного взрыва большой силы подбросило Вольку к потолку, где он и повис, зацепившись штанами за крюк, на который предполагалось повесить бабушкину люстру”*Лазарь Лагин “Старик Хоттабыч”*“Огонь под плитой разгорался все сильней, на сковородках что-то шипело и дымилось, по комнате разносился приятный, вкусный запах. Старуха металась то туда, то сюда и то и дело совала в горшок с супом свой длинный нос, чтобы посмотреть, не готово ли кушанье. Наконец в горшке что-то заклокотало и забулькало, из него повалил пар, и на огонь полилась густая пена. Тогда старуха сняла горшок с плиты, отлила из него супу в серебряную миску и поставила миску перед Яковом”*Вильгельм Гауф, “Карлик Нос”***3 тур: Ждем ответа (для 3-4 классов)**1. **Как называется профессия людей, борющихся с огнем?** (1 балл)

Пожарные1. **Почему пожарных вызывают по телефону именно «01»?** (1 балл)

«01» самый простой и короткий номер, его легко запомнить. Этот номер легко набрать даже в темноте и на ощупь.1. **Почему пожарная машина красная?** (1 балл)

Красная, чтобы издалека было видно, что едет пожарный автомобиль, которому необходимо уступить дорогу. Красный цвет – цвет огня.1. **Как одеваются пожарные?** (2 балла)

Пожарные надевают брезентовый костюм. Он не горит, не намокает. Голову от ударов защищает каска, на руках рукавицы, на ногах сапоги. Для работы в огне и дыму пожарным необходим аппарат для дыхания.1. **Чем опасны пожары?** (1 балл)

При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди.1. **Чем еще опасен пожар, кроме огня?** (2 балла)

Страшнее огня бывает дым. В задымленной комнате легко заблудиться и не найти выход. Трудно дышать.1. **Чем можно тушить начинающийся пожар?** (1 балл)

Пожар можно тушить огнетушителем, водой, песком, одеялом.1. **Почему опасно играть в доме со спичками и зажигалками?** (1 балл)

Игры со спичками и зажигалками являются причиной пожара.1. **От чего бывают пожары?** (1 балл)

Пожары возникают, если не соблюдаются правила пожарной безопасности: оставляются без присмотра включенными телевизор, утюг, газовая плита и т.д.; если играть со спичками, шалить с огнем.1. **Что ты должен сообщить, вызывая пожарных?** (2 балла)

Необходимо сообщить свой точный адрес, фамилию, имя и что горит.1. **Что надо делать, если в квартире много дыма?** (2 балла)

Необходимо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой, дышать через намоченную ткань, продвигаться к выходу ползком.1. **Что вы станете делать, если увидели, что нижние этажи дома охвачены пламенем?**(2 балла)

Смочить свою одежду и все вокруг себя, ждать помощи. Нельзя пытаться выбежать из дома, если живешь на верхних этажах. Пройдя два-три этажа, можно отравиться продуктами горения.1. **Чем опасна печь в деревенском доме?** (2 балла)

В деревне или на даче детям в отсутствие взрослых нельзя подходить к печке и открывать печную дверцу. От выскочившего уголька может загореться дом.1. **Почему без разрешения взрослых нельзя трогать печную заслонку?** (2 балла)

Если печную заслонку закрыть раньше времени, в доме скопится угарный газ и можно задохнуться.**4 тур: Известно ли вам?** ■ Что делать, если загорелась ваша квартира? Ответ: Позвонить 01.■ Как правильно вызвать пожарную помощь? Ответ: Назвать свою фамилию, адрес, сказать, что горит, где пожар.■ Как потушить вспыхнувший пожар? Ответ: Накрыть одеялом или плотным материалом.■ Что нужно сделать, если на человеке вспыхнула одежда? Ответ: Завернуть плотным одеялом.■ Какие средства пожаротушения существуют? Ответ: Вода, песок, земля, кошма, огнетушители.■ Почему во время пожара нельзя открывать окна? Ответ: С притоком кислорода огонь вспыхивает сильнее.■ Сколько электроприборов можно одновременно включать в розетку? Ответ: Не более двух, чтобы, не было перегрузки сети.■ Что предпринять, если произошло загорание телевизора? Ответ: Выключить телевизор, вынуть вилку из розетки. Если горение не прекращается, то осторожно залить водой, стараясь не попасть на нагретый кинескоп.■ Почему нельзя держать телевизор в стенке? Ответ: Телевизор перегревается, а если он загорится, то будет трудно потушить.■ Как потушить электрическую проводку или электрооборудование? Ответ: Нельзя их потушить, когда они находятся под напряжением. Необходимо сначала обесточить.■ Почему нельзя применять пенные огнетушители и воду для тушения электрической проводки под напряжением? Ответ: Вода — проводник электричества, может быть поражение током.■ Что можно тушить углекислотным огнетушителем? Ответ: Им можно тушить электрическую проводку, находящуюся под напряжением, ценные вещи, картины, шторы в театре. Углекислота не оставляет следов.■ Что такое короткое замыкание? Ответ: Короткое замыкание происходит от перегрузки сети, когда в сеть одновременно включают несколько приборов большой мощности, например утюг, плитку.■ Чем дополнительно опасно горение синтетических материалов? Ответ: При горении искусственных тканей и волокон (пенопласта, поролона и поливинила) выделяется ядовитый газ.■ Какие меры пожарной безопасности нужно соблюдать, уходя из дома? Ответ: Выключить все электрические приборы без присмотра, погасить топящуюся печь, не оставлять без присмотра малолетних детей.**5 тур: Народная мудрость**Искру туши до пожара,… - … беду отводи до удара.Спички не тронь,… - … в спичках огонь.Спички не игрушка,… - … огонь не забава.Огонь - не вода, … - … схватит – не выплывешь.Спичка – невеличка, … - … а огонь великан.Не шути с огнём … - … можно сгореть.Дорого при пожаре… - … и ведро воды.**ВЫВОДЫ**Правила пожарные без запинки знайте,Правила пожарные строго соблюдайте!Утром, вечером и днемОсторожен будь с огнем!**2 станция «Спортивные загадки»**(судья на станции предлагает детям отгадать загадки, за каждый правильный ответ начисляется 1 балл). Время нахождения на станции – 10 минут.Он бывает баскетбольный,Волейбольный и футбольный.С ним играют во дворе,Интересно с ним в игре.Скачет, скачет, скачет, скачет!Ну конечно, это... (мячик)Рядом идут по снежным горам,Быстрей помогают двигаться нам.С ними помощницы рядом шагают,Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)Воздух режет ловко-ловко,Палка справа, слева палка,Ну а между них веревка.Это длинная... (скакалка)Соревнуемся в сноровке,Мяч кидаем, скачем ловко,Кувыркаемся при этом.Так проходят... (эстафеты)Мы, как будто акробаты,Делаем прыжки на мате,Через голову вперед,Можем и наоборот.Нашему здоровью впрокБудет каждый... (кувырок)Мы физически активны,С ним мы станем быстры, сильны...Закаляет нам натуру,Укрепит мускулатуру.Не нужны конфеты, торт,Нужен нам один лишь... (спорт)Борьбу за выигрыш, признаниеЗовем мы все... (соревнованием)Выиграть в соревнованиях —Это наше кредо.Мы не требуем признания,Нам нужна... (победа)Победитель в спортсоревнованиях,Впереди все время только он.Как звучит, скажите, гордое название?Знают все, что это... (чемпион)На команды нас разбилиИ дают задание.Мы участвуем впервыеВ спорт... (соревнованиях)Спортивный снаряд этот — две жерди,На стойке шарнирами прикреплены.С ними сильным стану я.Снаряд называется коротко — ... (брусья)Громко музыка играет.Класс движенья выполняет.Не просты движения,Это упражнения.Гимнастика под музыкуОздоровляет нас.Скажите-ка названиеЕе мне дружно, класс! (Аэробика)Ноги в них быстры и ловки.То спортивные... (кроссовки)Не было б в бегах победы,Коль меня не мчали б... (кеды)Подтянуться мне непросто,Я же небольшого роста.Знает каждый ученик,Что подтянет нас... (турник)На уроке с ним можно играть,Катать его и вращать.Он будто бы буква «О»:Круг, а внутри — ничего. (обруч)Кувыркаемся на нем,Не беда, коль упадем.Здесь валяться я так рад,Потому что это... (мат)Ноги и мышцы все время в движении -Это не просто идет человек.Такие вот быстрые передвиженияМы называем коротко — ... (бег)Ноги, руки — все в движении,Я ползу под потолок,Мышцы — просто напряжение —Сам себя поднять я смог.Подо мной постелен мат,Вверх я влез. Помог... (канат)В пол упираются две пары ног,А сам он высокий, почти что с меня.Я оседлать его только что смог.Мы прыгали классом через... (коня)Мяч в кольце! Команде гол!Мы играем в... (баскетбол)Я в бассейне плыву,Знаю, что не утону.Плаваю я — высший класс! —В стиле под названьем... (брасс)Руки врозь, а ноги вместе.Бег, потом прыжки на месте.Рассчитались по порядку,Вот и все — конец... (зарядке)Я за лето сил набралсяИ значительно подрос,Спортом много занимался,Пробежал легко я... (кросс)Звучит свисток – забили гол,Игра зовется как?  (*Футбол*) Да, был вопрос довольно прост,Теперь задам сложнее:В игре есть шайба, клюшка, лед,Играем мы в …(*хоккей*) Им даже старик заниматься готовВ наш быстрый, стремительный век.Но этот вид спорта проставил БорзовИ он называется …(*бег*) Натянуты мускулы, словно стрела,Идут состязанья особого ранга.И сила здесь больше, чем ловкость нужна,В руках у спортсмена тяжелая … (*штанга*) Деревянных два коняВниз с горы несут меня.Я в руках держу две палки,Но не бью коней, их жалко.А для ускоренья бегаПалками касаюсь снега…(*лыжи*)В спортзале есть и слева щит,И справа, как близнец, висит,На кольцах есть корзины,И круг посередине.Спортсмены все несутся вскачьИ бьют о пол беднягу-мяч.Его две группы из ребятВ корзины «выбросить» хотят.Достанут… и опять о пол!Игра зовётся …**(***баскетбол***)**В него играют вчетвером,Удобно сидя за столом,По кругу, чей придёт черёд,Тот в цепь и камень свой кладёт.Придумали игру давно,Она зовётся ...(*домино*) Он на огромную чашу похож.Болельщик туда по билету лишь вхож.Болеть на нём круто! «Зенит» — чемпион!Как улей гудит и гудит …(*стадион*)Зимою на площадкеПол холодный, гладкий.Но довольны хоккеистыСкользким полом, ровным, чистым.Шишку тот себе набьёт,Кто вдруг шлёпнется на …(*лёд*)Вышел Ванечка на лёд,По воротам шайбой бьёт.Палкой шайбу бьёт Ванюшка?Нет! Не палкой. Это — …(*клюшка*)На поле лёд, забор вокруг,И нарисован в центре круг.По полю носится народ,Как будто ищет выход-вход.Для шайбы здесь — два входа.И что это? …(*ворота*) Турнир идёт. Турнир в разгаре.Играем мы с Андреем в паре.На корт выходим мы вдвоём.Ракетками мы мячик бьём.А против нас — Андрэ и Дэнис.Во что играем с ними? В …(*теннис*) Стань-ка на снаряд, дружок.Раз – прыжок, и два – прыжок,Три – прыжок до потолка,В воздухе два кувырка!Что за чудо-сетка тут?Для прыжков снаряд — …(*батут*)Вот клюшкой, будто бы крючок,Гоняет чёрный пятачокПо льду с азартом детвора.Хоккей — спортивная игра.Гоняют все один пятак.Зовут его ребята как? (*шайба*)Он — «носитель» рюкзака,В туристическом походе,Посидеть у костеркаОчень любит на природе.Хворост, прошлогодний листБросит в свой костёр …(*турист*)Выйдут во поле гулять,Мяч один на всех гонять.Зрители со всех сторон!Что за поле? …(стадион)Долго ходом шли коньковымДруг за дружкою втроем,Было очень нелегко имЗабираться на подъем.Вдруг отточенным движеньемХвать винтовки – и стрелять!Бьют прицельно по мишеням,–Раз, другой, четыре, пять.И помчались под уклон.Что же это? …(Биатлон)Эстафета нелегка.Жду команду для рывка.(Старт)Кто гантели Поднимает,Дальше всех Ядро бросает?Быстро бегает,Метко стреляет, ~Как одним словом Их всех называют?(Спортсмены)Я, как зонтик, белый-белый,Я большой и очень смелый,Я по воздуху летаю,С облаков людей спускаю.(Парашют)В небо ласточкой вспорхнёт,Рыбкой в озеро нырнёт.(Прыгун в воду)Стукнешь о стенку –А я отскачу,Бросишь в корзину –И я проскочу.Я из ладоней в ладониЛечу –Смирно лежатьЯ никак не хочу!(Баскетбольный мяч)Под вражеским обстреломСтоят солдаты смело.А если их собьют,Они опять встают.(Городки)Не пруд, а луг,Сто скамеек вокруг,От ворот до воротБойко бегает народ.А на воротах этих –Рыбацкие сети.(Футбольное или хоккейное поле)И представить не могли вы –Лошадь без хвоста и гривы!(Спортивный снаряд — конь)Кто бежит во весь опор,Чтоб быстрей побить рекорд?(Спортсмен-легкоатлет)Железный дом,Ни оконца в нем,Круглые станы,Дугою крыша.(Гиря)**3 станция «Здоровое питание»**1.**Домашнее задание** «Овощное блюдо: вкусно, полезно и красиво!»2.**Выберите из данного списка продуктов полезные (для 3-4 класса)**: творог, конфеты, шоколад, сметана, мясо, рыба, чупа-чупс, чипсы, орехи, пирожное, пирожки, яблоки, молоко, сухарики, кока-кола, йогурт, картошка фри, мандарины, гамбургер, морковь, жевательная резинка, свекла, поп-корн, виноград.3.**ИГРА «Съедобное-несъедобное» (для 1-2 класса)** – можно кидая мяч ребенку называть предмет, он должен поймать его если предмет съедобен. Можно отвечать всей командой, хлопая в ладоши, если – съедобное, топая ногами, если несъедобное.**4.Игра «Культурная»****За стол нужно садиться:**1)    В шапке2)    В пальто и варежках3)    Сняв верхнюю одежду и вымыв руки**Во время еды:**1)    Сначала нужно прожевать и проглотить пищу, а потом говорить2)    Можно разговаривать с набитым ртом3)    Важно откусывать самые большие куски**За столом некрасиво:**1)    Сидеть прямо2)    Класть локти на стол3)    Сидеть, поджав ноги на стуле**Тебе необходимо что-то достать с другого конца   стола. Ты:**1)    Встанешь на стул и сам достанешь2)    Вежливо попросишь передать**Торт красиво есть:**1)    Руками, облизывая их от крема и крошек2)    Руками, не облизывая их от крема и крошек3)    Большой ложкой4)    Маленькой ложкой**Из общего блюда вежливо брать:**1)    Самый большой кусок2)    Крайний кусок3)    Кусок, который лежит в центре**За едой люди:**1)    Читают книги2)    Пишут смс3)    Только едят и ни чем другим не занимаются**Косточки от компота и фруктов:**1)    Выплевывают на ложечку и кладут в блюдце2)    Выплевывают на стол3)    Выплевывают в руку и кладут в карман**Когда пьешь чай:**1)    Ложечку не оставляют в стакане2)    Все время перемешивают чай3)    Пьют из ложки**После еды ложки и вилки:**1)    Положи на скатерть2)    Положи на тарелку3)    Отдай хозяину**После еды губы и руки вытирай:**1)    О скатерть2)    О рукав своей одежды3)    Салфеткой**После еды:**1)    Молча и тихо выйди из-за стола2)    Поблагодари3)    Скажи, какое блюдо тебе не понравилось **станция  «Движение на дорогах»****Викторина «По дороге» 1-2 классы**По рельсам бежит - на поворотах дребезжит. *(Трамвай.)* Полоса земли, предназначенная для передвижения транспорта и пешеходов. *(Дорога.)* Старинный экипаж, запряженный лошадьми. *(Карета.)* Многоместный автомобиль для перевозки пассажиров. *(Авто­бус.)* Любимое транспортное средство отчаянных мальчишек, для езды на котором надо отталкиваться ногой. *(Самокат.)* Автомобиль, которому не страшны самые плохие дороги. *(Вездеход.)* Дом для автомобиля. *(Гараж.)*Гараж для самолетов. *(Ангар.)* Человек, идущий по тротуару. *(Пешеход.)* Аллея посредине улицы. *(Бульвар.)* Дорога для трамвая. *(Рельсы.)* Часть дороги, по которой идут пешеходы. *(Тротуар.)* Изгиб дороги. *(Поворот.)* Человек, управляющий автомобилем. *(Водитель.)*Водитель самолета. *(Летчик, пилот.)* Устройство для остановки автомобиля. *(Тормоз.)* Что показывает стрелка спидометра? *(Скорость.)* Место на дороге, предназначенное для пешеходов. *(Переход.)* Полосатая разметка перехода. *(Зебра.)* Место пересечения улиц. *(Перекресток.)* Милиционер, регулирующий движение на перекрестке. *(Регу­лировщик.)* Громкий звуковой сигнал специальной машины. *(Сирена.)*Место для посадки и высадки пассажиров. общественного транспорта. *(Остановка.)* Прочная широкая лямка, обеспечивающая безопасность води­теля и пассажиров в легковом автомобиле. *(Ремень безопасности.)* Защитный головной убор мотоциклиста. *(Шлем.)*Безбилетный пассажир. *(Заяц.)* Общее название автобуса, трамвая, троллейбуса. *(Обществен­ный транспорт.)* Человек, едущий в транспорте, но не за рулем. *(Пассажир.)* При поездке в общественном транспорте держитесь за ... *(поручень).* Подземный вид общественного транспорта. *(Метро.)* Лестница-чудесница в метро. *(Эскалатор.)* Лестница на морском судне. *(Трап.)* Место работы водителя в автомобиле, автобусе, троллейбусе, трамвае. *(Кабина.)* Водитель велосипеда. *(Велосипедист.)* Спортивное сооружение, где проводятся кольцевые гонки на велосипеде. *(Велотрек.)* Пересечение железнодорожных путей с автомобильной доро­гой. *(Переезд.)* Опускающаяся и поднимающаяся перекладина для открытия и закрытия переезда. *(Шлагбаум.)* Опора рельсов. *(Шпалы.)* Часть загородной дороги. для передвижения пешеходов, если нет тротуара.*(Обочина.)* Асфальтированная загородная дорога для движения транспорта. *(Шоссе.)* «Ноги» автомобиля. *(Колеса.)* «Глаза» автомобиля. *(Фары.)* Часть грузовика, предназначенная для перевозки грузов. *(Кузов.)* Вид грузовика, кузов которого сваливает груз сам. *(Самосвал.)*Откидная крышка, закрывающая двигатель. *(Капот.)* Приспособление для буксировки автомобиля. *(Трос.)* Пока жюри подводит итоги, проведемигру с болельщиками на внимание – “Светофор”.Красный свет – ученики тихо стоят.Желтый свет – ученики хлопают в ладони.Зеленый свет – топают ногами.**тест: для 3-4 классов****5 станция «Спортивная»**(учитель физкультуры проводит соревнования) |

Финал:
1. Не бойтесь, дети, дождя и стужи.
Чаще ходите на стадион.
И каждый, кто с детства со спортом дружит,
Тот будет ловок, здоров и силен.

2. Да здравствуют сетки, мячи и ракетки,
зеленое поле и солнечный свет!
Да здравствует отдых! Борьба и походы!
Да здравствует радость спортивных побед!