**Вредные привычки или здоровье – выбирайте сами**

Формирование и профилактика здорового образа жизни является одним из основных направлений воспитательной работы МОУ СОШ № 3.

С целью повышения эффективности работы по данному направлению в школе педагоги (БрыкинаЕ.В ТерновыхР.А. АлтуховаА.В.), родители , учащиеся прошли обучение основ наркопрофилактики ипрофилактики ВИЧ национальный приоритетный проект «Здоровье»

Главными целями и задачами профилактической акции являются:

- социально-нравственное оздоровление молодежной среды;  
 - повышение уровня профилактической работы с подростками и молодежью, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.  
 - активизация разъяснительной работы с младшими школьниками, подростками, молодежью и родителями;  
 - повышение самосознания учащихся школы через разнообразные формы работы;  
 - развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций;

- развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков "группы риска";  
 - усиление координации предупредительно-профилактической работы всех ведомств решающих данную проблему.

Работа проводилась по следующим направлениям:

- внеурочная занятость учащихся;

- организация и проведение «Дней здоровья»;

- анкетирование и тестирование учащихся;

- участие во Всероссийских, районных и муниципальных акциях в рамках «Антинарко»;

- наглядность – оформление уголков, красочных стендов;

- привлечение специалистов наркоконтроля, врача-нарколога, заместителя начальника отдела по делам молодежи администрации Усманского района Борзунова В.А. и инспектора ОДН Ласькову Е.С.для проведения бесед и лекций для учащихся о вреде табакокурения, алкоголизма и наркомании;

- организация трудовой занятости учащихся: производственные бригады, волонтёрское движение, деятельность отряда «Новые тимуровцы»;

- работа с родителями: совместные мероприятия, классные и общешкольные родительские собрания (совместно с представителями наркоконтроля, инспектором ОДН);

- участие в районной спартакиаде по игровым видам спорта и многое другое.

.В результате обучения у учащихся сформировалась правильная жизненная позиция. В результате профилактических мероприятий происходят личностные изменения: построение истинных ценностей, изменение внутренних убеждений, изменение восприятия, изменение отношения к вредным привычкам, смена поведенческого жизненного стереотипа. У учащихся повысилась информированность по проблемам ВИЧ/СПИДа, сформировалось негативное отношение к рискованному поведению.

Эффективность организации воспитательно-профилактической деятельности проявляется в следующем:

- за 2013 год несовершеннолетних МОУ СОШ № 3, поставленных на учёт за употребление наркотических средств, совершивших преступления, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, а также в результате алкогольного опьянения не было;

- число учащихся, занимающихся в спортивных секциях учреждений дополнительного образования, а также кружковой деятельностью ( «Эрудит», «Эльдорадо», Дворец культуры) составляет 478 учащихся (66 %);

- число учащихся, занимающихся в спортивных секциях и кружковой деятельностью в школе составляет 345 учащихся (48 %)

Совместно с Советом старшеклассников разработаны и распространены среди учащихся школы и родителей памятки по профилактике наркомании, алкоголя, табакокурения и таксикомании.

**Результативность:**

-Уменьшение факторов риска злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами:

-усиление личностных ресурсов;

-укрепление навыков противодействия наркотизирующейся среде;

-развитие стратегий проблемо-разрешающего поведения, поиска и принятия социальной -поддержки в сложных жизненных ситуациях.

До профилактической акции

называли следующие **причины** наркомании :

* доступность наркотиков;
* целенаправленная и умелая работа наркоторговцев по вовлечению в употребление;
* стремление к получению необычных впечатлений и ощущений;
* неблагополучный социум;
* взрослые не следят с кем находится ребёнок в свободное от учёбы время;
* пример близких;
* незанятое время;
* стресс;
* проблемы в общении и др.

После профилактической акции

считали **причинами** наркомании:

* гиперопека или отвержение в семье;
* неблагополучные семьи;
* неблагополучие в школе;
* созависимое окружение;
* низкая самооценка;
* ложные идеалы;
* отсутствие духовных ценностей;

низкая стрессоустойчивость;

неумение справиться со стрессом;

* слабые волевые качества;
* несостоятельность ребёнка как личности;
* генетическая предрасположенность и др.

Вопросам профилактики наркомании, таксикомании, алкоголизма и табакокурения посвящены заседания «круглого стола» со старшеклассниками, проводятся конкурсы стенгазет и плакатов, материалы уроков дополняются информацией о здоровом образе жизни (уроки биологии, химии, литературы, ОБЖ, физического воспитания).

Наша школа постоянно принимает участие в муниципальных, региональных и Всероссийских акциях, направленных на формирование здорового образа жизни детей, подростков и молодёжи, среди которых можно выделить следующие:

- Всероссийская акция, приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом;

- Всероссийская акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»;

- Всероссийская акция «Сообщи, где торгуют смертью»;

- «Уроки для детей и их родителей»;

- Международный день отказа от курения;

- «Стоп - продаже детям пива и сигарет»;

- «Ответы на трудные вопросы»;

- «Каникулы – 2013»;

- акция «Дети без наркотиков»;

- акция «Спорт вместо наркотиков»;

- «Международный день борьбы с наркоманией»;

- «Брось курить! Сохрани своё сердце для семьи»;

Также постоянно учащиеся школы смотрят фильмы по Антинаркомании (например, «Скажи наркотикам – нет!»; посмотрело в 210 учащихся 9 - 11 классов, т.е. 26%), чтение и просмотр сказки «Сладкая ловушка» (2 – 5 классы, 180 учащихся, т.е. 22 %).

Организованы и проводены профилактические беседы с врачом- Враковой О.Н.. Также в школе имеется профилактический стенд «За здоровый образ жизни!».

С целью отвлечения учащихся от пагубных привычек школой проводится активная работа по обеспечению учащихся альтернативной занятостью – с февраля 2013 года в школе действует отряд «Новые тимуровцы», также развито волонтёрское движение, учащиеся оказывают помощь ветеранам войн, бывшим учителям-ветеранам нашей школы. В апреле месяце учащиеся «группы риска» были привлечены к работе по уборке города.

Охват учащихся школы библиотечным обслуживанием составляет 87 % от общего числа учащихся школы В кружках и секциях эстетической направленности учреждений дополнительного образования занято 347 учащихся

Учащиеся школы принимают активное участие в спартакиаде по игровым видам спорта.

Приняло участие495учащихся, что составляет 60%.

Информация о проведённых в школе мероприятиях по Антинарко, а также об участии учащихся школы во Всероссийских, мунииципальных и школьных мероприятиях печаталась в районной газете «Новая жизнь».

**4 Формы организации мероприятий**

-Лектории (видеолектории);

-Конкурсы, викторины, выставки, дискотеки;

-Выпуск газет и журналов;

-Круглые столы, встречи с узнаваемыми людьми (спортсмены, политики и др.)

-Добровольчество, обучение «равный-равному»;

-КВН, агитбригады, брейн-ринги;

-Акции, ярмарки, спортивные мероприятия, концерты;

-Фокус-группы, тренинги, семинары.

В школе были поведены мероприятия Недели православной культуры, в рамках недели для учащихся 7 – 9 классов был организован круглый стол « Проблема сквернословия и борьба с социальными пороками среди молодёжи.»

В школе состоялось общешкольное родительское собрание «Наркотическая ситуация в детско- подростковой среде в аспекте проблем современной семьи». Выступила инспектор ОДН Ласькова Е.С.- Правовое просвещение детей и родителей- одно из направлений профилактической работы.

Выступил заместитель начальника отдела по делам молодежи администрации Усманского района Борзунов В.А.- познакомил родителей с наркотической ситуацией в подростковой среде.

«Вредные привычки или здоровье – выбирайте сами»



Под таким девизом работает школьная агитбригада «За здоровый образ жизни».





