

Полезные советы от "Мира Советов"

Если после выполнения основных действий, описанных выше, вы обнаружите непробритые участки, которые не сбиваются по росту волос, сделайте следующее: попробуйте подойти к каждому из них индивидуально, подбирая разные углы, под которыми оставшиеся волосы можно сбрить. Не исключено, что здесь нужно будет пройти против роста волос. Главное, не злоупотреблять, иначе ваше лицо этого вам не простит.

Шаг пятый.

Умойтесь прохладной водой. Слишком холодной не стоит, потому как поры могут закрыться и маленькие порезы трудно будет обработать лосьоном.



Старайтесь не использовать одеколон – в нем нет специальных масел, которые смягчают кожу и слишком много спирта, который ее сушит. Помимо лосьона, можно через некоторое время нанести обычный крем. Он успокоит и увлажнит кожу. Конечно, романтика бритья опасной бритвой нам, современным людям, недоступна для понимания. Да и зачем усложнять себе жизнь, пусть даже в таких мелочах, если эволюция направила нас на путь ее упрощения!? Но все же, не стоит забывать, что это не просто какое-то механическое действие, своего рода «работа», или может быть, вынужденная привычка. Прежде всего – это выражение любви к своему телу, насколько высокопарно бы это ни прозвучало. А посему подход к рассмотренному нами процессу должен быть серьезным. Ведь можно получать удовольствие и от таких малопривычных вещей как бритье, если делать это правильно.

И никогда не забывайте, что бритьё должно приносить удовольствие, а не раздражение!

1. Самое благоприятное время для бритья – утро. За ночь кожа отдыхает, поэтому с утра бриться лучше всего. Это, конечно же, вовсе не значит, что нужно сразу бежать к раковине и хватать станок. Наоборот, стоит подождать десять-пятнадцать минут, когда спадет «припухлость» лица, - ему тоже нужно отойти ото сна.
2. Никаких кремов сразу после бритья наносить на кожу ни в коем случае нельзя, иначе на лице выступят неприятные прыщи-жировики! Это, конечно же, не смертельно, но, как говорится, лучше предупредить болезнь, чем лечить ее. Сначала умываетесь прохладной водой, затем наносите лосьон. В крайнем случае, одеколон. И только спустя несколько минут можно увлажнить кожу кремом.
3. Горячая вода в меру. Не надо умываться кипятком во время бритья! Не стоит впадать в крайности. Вода должна быть умеренной температуры, - то есть, достаточно горячей, но в то же время не обжигающей.
4. Каждый день бриться не надо! Как известно, чем чаще бреешься, тем чаще растут волосы и тем жестче они становятся. Один раз в три дня – самое оптимальное. Но и запускать тоже не стоит, если, конечно, вы не намереваетесь отпустить бороду.
5. Выбор бритвы или станка – носят индивидуальный характер. Каждый выбирает то, что ему по душе. Единственное общее правило, о котором следует помнить всегда – менять их как можно чаще.
6. Пена или гель? Лучше всего выбирать гель для бритья, не содержащий мыло. Кроме того, в случае с пеной мы не видим участки, которые бреем. Поэтому средства, которые не пенятся, - лучший выбор для комфортного и быстрого бритья.
7. После бритья не нужно тереть лицо полотенцем. Достаточно просто приложить его к лицу.
8. Бывает, что кожа никогда не привыкает к бритве. Что делать в таких случаях? Тут поможет только косметический подход. Подыщите для своего типа кожи специальные крема, масла, лосьоны без содержания спирта. Ешьте больше витаминов группы В.

Правила грамотного бритья



Стартани по-взрослому!

Некоторые советы и пожелания по культуре бритья

Как правильно бриться?

Шаг первый.

Много горячей воды. Тщательно умывайтесь перед бритьем. Это подготовит кожу к контакту с лезвием, смягчит щетину. Кроме того, можно использовать специальные крема.

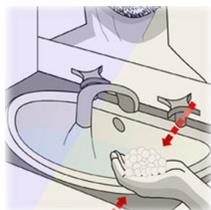


Возьмите небольшое полотенце, промочите его в горячей воде, выжмите и приложите к лицу на полминуты. Это также поможет смягчить и ослабить волосы и кожу.



Шаг второй.

Пена и гель. Выдавите гель или пену для бритья на ладонь и нанесите равномерно на подбородок, щеки и шею плавными круговыми движениями - это обеспечит равномерный охват всех участков, которые вы собираетесь побрить. Можно использовать кисть, что позволит почувствовать себя в какой-то степени художником.



Обязательно убедитесь в том, что лезвие бритвенного станка острое! Ни в коем случае не брейтесь затупленным станком - это в девяти случаях из десяти приведет к сильному раздражению кожи и порезам. Особенно на этот момент стоит обратить внимание тем, у кого чувствительная кожа. В случае, если вы используете одноразовые станки, меняйте их как можно чаще. Два-три бритья - предел для одноразовых станков. Поэтому на этом этапе следует либо взять новый станок, либо заменить лезвие.

Шаг третий.

Первый штрих. Начинать бритье следует с щек - подносим бритву к лицу и проводим станком от начала щетины к линии подбородка, сверху вниз. В принципе, это достаточно просто, - главное не переусердствовать, - здесь волосы послушные и срезаются любым станком очень легко.



Главное правило. Бриться следует по росту волоса, ни в коем случае не против, - это следует выучить как дважды два. Некоторые, правда, идут на небольшую хитрость: чтобы не раздражать кожу, но при этом бриться предельно чисто, работают со станком не по росту волос, а чуть наискось, под небольшим углом. Попробуйте и вы, может быть, такой способ тоже кому-то подойдет, как наиболее приемлемый. Можно помогать себе свободной рукой, чуть натягивая кожу лица для более эффективного бритья. Так кожа становится более упругой. В частности, это поможет вам в борьбе с волосами, которые порой растут под прямым углом. Сильно надавливать на станок не надо. Достаточно плавных уверенных движений. Силу, прилагаемую к этим движениям при бритье, каждый рассчитывает для себя сам. Под подбородком следует проводить станком в направлении от шеи к подбородку.

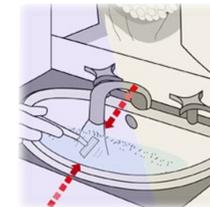


Во избежание порезов после каждого (или каждых двух) прохода бритвы по щетине необходимо промывать лезвие станка под струей горячей воды или же можно заранее наполовину наполнить раковину. Правда и здесь есть свои тонкости. Если у вас растут не жесткие волосы, и вам достаточно легко распарить волосы, то лезвие бритвы можно смочить в ледяной воде, - оно будет брить легче. Однако в случае, если у вас жесткая щетина, никакой холодной воды во время бритья.

Итак, вы побрили щеки и шею. Теперь - подбородок и усы. Здесь самая жесткая щетина, и для того, чтобы избежать нежелательных последствий, таких как: раздражение и порезы, - следует размягчить волосы. Как это сделать?



Во-первых, эти участки лучше всего брить последними - к этому времени средство для бритья успевает достаточно увлажнить кожу и размягчить волоски. Если необходимо, промойте их горячей водой. После этого снова равномерно нанесите пену/гель. Сбривать волосы над губой необходимо с прижатым к передним зубам этим участком кожи. Станок направлять под небольшим углом - так волосы срезаются легче и тщательнее, то есть меньше движений бритвой, а соответственно, и меньше раздражений.



Шаг четвертый.

Труднодоступные места. Смойте остатки пены или геля и проверьте свое лицо на наличие упущенных вниманием участков. В случае, если где-то остались волоски, можно не наносить снова пену или гель - достаточно намочить лезвие горячей водой и пройтись по ним «на сухую».



Что делать с труднодоступными местами? Часто возникают сложности с бритьем участков на щеках ближе к носу, линией подбородка от ушей и шеи.