Познавательный праздник «Здоровье залог успеха в будущем»

Вед.: Здравствуйте уважаемые игроки. Да, да именно игроки, так как сегодня мы с вами будем играть, мечтать, думать о будущем, а ещё будем говорить о здоровье и о том, как оно нам пригодится. Девиз нашего игрового праздника сегодня: «Здоровье залог успеха в будущем». Ну что готовы? Тогда начинаем!

(Включается музыка, на сцену выскакивает спортсмен и делает зарядку)

Спортсмен: Хотите быть сильными любите спорт! Хотите всё всегда успевать любите спорт! Спорт сохранит вам здоровье, а здоровье залог вашего успеха.

Вед.: Ребята вы согласны со спортсменом?

Уважаемый спортсмен я предлагаю вам присоединиться к жюри, а состав жюри у нас сегодня таков:

Жюри представлено. Пора представлять команды, ой, подождите, а как я вас представлю, если у команды нет названия. Итак

1-е задание:

Придумать название своей команды и выбрать капитана.

(Вед. представляет команду и капитана)

Вед.: Ну что ж теперь всё как положено пора начинать нашу игру.

2-е задание:

Разминка. Каждая команда получает листок, на котором написано стихотворение о профессиях. Подберите к ним рифмовки, запишите. На это задание даётся одна минута.

Стихотворение:

Труд строителям всем… (нужен),

Нужен всем и вкусный… (ужин),

Доктор, чтобы всех… (лечил),

И учитель, чтоб… (летать)…

Ну а ты кем хочешь стать?

Вед.: Отложите ручки и теперь по-очереди зачитайте? Листки сдайте жюри. Оценка по 5-ой системе.

Ну и кем же вы хотите стать ребята, ответьте, пожалуйста.

(ответы ребят)

3-е задание:

Я вам сейчас предлагаю попробовать себя в роли космонавта, а чтоб им быть нужно ли здоровье, а для чего? Конечно, что бы быть космонавтом надо быть стойким, выносливым. Это мы сейчас проверим.

Итак, по моей команде все команды встают и на счёт три подгибают левую ногу и стоят на одной ноге, в течение 30 секунд. Команда получает по балу за каждого устоявшего члена команды, а теперь поменяли ногу и руки вытянули вверх. Жюри оценивает точно также.

Вед.: Надеюсь, вам понравилось почувствовать себя в роли космонавта. Ну что продолжим дальше?

4-е задание:

Вам нужно разгадать кроссворд, быстро и правильно, жюри оценивает по 5-ой системе.

5-е задание:

Вед.: продолжаем испытывать нашу пригодность к различным профессиям. Для того, что бы быть строителем на до уметь, что? А должен ли строитель обладать крепким здоровьем, зачем? И так мы будем строить, но так как у нас столько кубиков не нашлось, придётся строить из бумаги, перед вами лежать разные прямоугольники, постройте из них дом красивый дом. Жюри оценит вашу фантазию по 5-бальной системе, учитывается и аккуратность, и оригинальность строительства. Время даётся 5 минут. Время пошло.

6-е задание:

Вед.: Я знаю, что наш многоуважаемый спортсмен тоже хотел дать задание нашим игрокам. Итак, спортсмен вам слово:

Спортсмен: С начало я вас хочу, спросить вы курите?

Я очень за вас рад, так как курение ни только губит здоровье, но и отнимает много полезного времени. Вы у нас здоровые ребята, я хочу посмотреть, как вы умеете делать зарядку. Я предлагаю поочереди командам выйти в центр зала и под весёлую музыку проделать зарядку весело и задорно.

Вед.: Жюри оценивает в этом конкурсе активность ребят по 5-ой системе.

Вед.: Ну вот размялись. Наш спортсмен убедился, что вы активные, здоровые ребята, которые в будущем станут прекрасными профессиональными работниками.

А знания профессий мы как раз сейчас и проверим.

7-е задание:

Вед.: Вам выданы карточки подпишите названия профессий людей, изображённых на рисунках.

8-е задание:

Вед.: Как легко приготовить обед!

Ничего в этом трудного нет,

Это проще простого:

Это раз и готово!

Как вы думаете, легко быть поваром? Поварам приходится целый день быть на ногах, значит должны быть крепкие и сильные ноги, сейчас мы это проверим. Все команды по моей команде встают и начинают приседать, в течение 30 секунд, за каждого устоявшего участника команда получает бал.

9-е задание:

Вед.: Очень устали, вот так вот поваром работать, покрутись весь день. Предлагаю отдохнуть и приготовить на обед что-нибудь. Каждая команда вытягивает карточку с названием какого-либо блюда и прям на карточке пишет те продукты которые входят в это блюдо. Жюри оценивает так же по 5-ой системе.

10-е задание:

Предлагаю вам сейчас побыть врачами, а что это значит? Что делает врач? Вот именно врач ставит уколы, а для этого у него должна быть меткость, точность, смелость. Сейчас мы и проверим, какие вы меткие, каждой команде даётся по семь бросков в корзину, каждое попадание, это бал для команды.

Вед.: Ну вот пришло время жюри подвести итоги нашего профессионально-спортивного состязания и выявить какая команда стала победителем. Пока жюри считают, ответьте мне, каждый из вас попробовал себя в разных профессиях, как вы думаете, кем легче всего работать? Поможет ли вам спорт в будущем, как?

Ну что жюри наверное уже подсчитали баллы, но прежде чем их огласят, попрыгайте те, у кого сей час хорошее настроение и тихонечко посидите у кого плохое настроение. Пожалуйста, слово жюри.