УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «СОШ №4»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.С. Казанцева

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2011 год

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении мероприятия "Спортивный Олипм" для обучающихся 5-11 классов в рамках дня Здоровья в МОУ «СОШ № 4»

***1. Цели и задачи***:

***Цель:*** создание условий для организации систематической физкультурно-оздоровительной деятельности, с целью реализации способностей школьников во внеурочное время в МОУ «СОШ № 4».

***Задачи:***

1. Привлечь обучающихся к участию в коллективно-творческих делах школы.

2. Познакомить с историей Олимпийских игр.

3. Пропагандировать здоровый образ жизни.

4. Воспитывать чувство патриотизма, любви к малой родине.

Участники:

Учащиеся 5 – 11 классов МОУ «СОШ № 4».

***2. Время и место проведения соревнований***

Мероприятие проводятся 25 ноября 2011 г:

5-7 классы - 09.00 часов, 8-10 классы – 11.00 ч.

С 10.00-11.00 ч. конкурс агитбригад **«Я не курю – и мне это нравится!»** в рамках соревнования классов, свободных от курения. Мероприятие будет проходить в здании школы, открытие на 3 этаже.

***3. Руководство подготовкой и проведением соревнований***

Подготовка и проведение мероприятия возлагается на учителей физической культуры и обучающихся 11 класса, входящих в судейскую коллегию.

***4. Участники соревнований***

В соревнованиях принимают участие все классы с 5 по 10 класс. При себе иметь спортивную форму и обувь.

***5. Программа соревнований***

Программа соревнований состоит из соревновательных этапов и интеллектуальных конкурсов. После прохождения 5-7 классов, а 8-10 классов перед прохождением всех этапов команда от каждого класса должна представить свою агитбригаду **«Я не курю – и мне это нравится!»** в рамках соревнования классов, свободных от курения, 5-10 мин, в любой форме (стихи, песни, проза, пантомима…)

***6. Определение победителей***

Общекомандное место определяется по наибольшему количеству набранных баллов во время прохождения всех этапов.

***7. Награждение***

Команды, занявшие I - III места в мероприятии, в первой и второй группах, награждаются дипломами, а остальные награждаются дипломом за участие.

***8. Финансирование***

Награждение победителей и подготовка соревнований осуществляется за счет МОУ «СОШ №4».

**СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА (для 5-10 классов)**

*Победитель на дистанции определяется по наибольшей сумме баллов.*

***ПРИМЕРНЫЕ ЭТАПЫ***

**1 этап**

**Быстрее! Выше! Сильнее!**

Несколько участников выполняют физические упражнения: поднимание туловища из положения, лежа (пресс); прыжки на скакалке; приседание; отжимание. Количество раз суммируется.

**2 этап**

**Угадай-ка.**

Участники отвечают на вопросы (олимпийское движение)

**3 этап**

**Веселая скакалка.**

Участники перепрыгивают через большую скакалку. Количество раз суммируется.

**4 этап**

**Спортлото**  (Виды спорта, Олимпийские чемпионы, талисманы и т.д.)

Участникам предлагаются карточки, которые необходимо поставить в определенное поле.

**5 этап**

**Спасибо, НЕТ!**

Участники, после просмотра презентации на тему: «Табакокурение», отвечают на вопросы кроссворда.

**6 этап**

**Снайпер.**

Выполняются броски дротиков в цель. Сумма бросков всех участников.

**7 этап**

**Будем крепче!**

Комбинированная эстафета в спортзале, с преодолением 4-5 препятствий.

**8 этап**

Конкурс Агитбригад.