Сценарий летнего спортивного праздника «Лето – веселая пора!»для детей подготовительной к школе группе с использованием здоровьесберегающих технологий

Цель: создать веселое спортивное настроение у детей, воспитывать желание заниматься физкультурой на улице.

Задачи:

Физическая культура:

Повышать функциональные возможности организма посредством физических упражнений.

Закрепить умение ориентироваться в пространстве.

Развивать опорно-двигательный аппарат.

Развивать ловкость, меткость, сноровку.

Здоровье:

Воспитание бережного и заботливого отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Упражнять детей в выполнении элементов самомассажа, дыхательной гимнастики.

Закаливание организма посредством хождения босиком.

Безопасность:

Пополнять и закреплять знания детей о правилах поведения в лесу.

Закреплять знание четкого выполнения передачи эстафеты.

Познание:

Формировать у детей представление о летних спортивных играх и забавах на улице.

Закреплять знания о пользе физических упражнений.

Пополнять и закреплять знания детей о лесе.

Оборудование

- парик

- 4 больших мяча

-2 сачка

- 2 большие кегли

- 2деревянные ложки

- маленькие шарики по количеству детей

- таз с водой

- 2 пластиковых бутылки

- 2 маленьких ведра

- 2 монеты

- мыльные пузыри

- пластиковые стаканчики по количеству детей

- шишки сосновые и еловые

- магнитофон, детские песни

Персонажи:

Клоунесса и Клоун

Предварительная работа:

1. Целевые прогулки в лес: знакомство с растениями, животными, ягодами и грибами.
2. Разучивание стихов о лете.
3. Изучение правил поведения в лесу.
4. Сбор коллекции шишек.
5. Отработка навыка передачи эстафеты.

Ход праздника:

1 часть:

Дети на спортивном участке. Появляются Клоун и Клоунесса.

Клоунесса:

- Здравствуйте, ребята! Я веселая девочка. Живу я в цирке, но сейчас лето, цирк закрыт, все отдыхают. Вот и я решила отдохнуть и приехала к вам. Как у вас хорошо и уютно! А хотите со мной поиграть?

Клоун:

Всех на праздник мы зовем,

Потанцуем и споем,

В синеву, в синеву,

Песенка, лети!

Веселей, веселей,

Солнышко, свети!

Клоунесса:

Наш праздник открывают девочки с обручами. Танец с обручами.

Клоун:

Самым добрым, самым светлым

Золотистым ярким днем

Мы поедем в гости к лету,

В гости к солнышку пойдем!

- Ребята, а вы знаете стихи о лете? (дети рассказывают стихи)

Клоунесса:

Отличные стихи! Ребята, а у вас есть имена? Давайте познакомимся. А у меня каждый день новое имя, и сейчас я предлагаю придумать имя для меня. Много смешных имен вы придумали, но самое веселое – Карамелька. Так меня и будут звать. Ребята, а с чего начинается утро? Конечно, с зарядки! Все вставайте на зарядку!

2 часть.

Клоун:

Ребята, а кто в цирке самый веселый? (клоун) Мы все сейчас станем немножко клоунами.

Аттракцион «Смешные рожицы». Дети стоят по кругу, пока звучит музыка передают парик. Когда музыка останавливается тот, у кого парик должен состроить смешную рожицу)/

- Смешные вы умеете строить рожицы. Вижу настроение у вас хорошее и все готовы к соревнованиям. А теперь мы разделимся на две команды и устроим веселые эстафеты.

Поприветствуем наши команды! Команда Родничок и команда Светлячок.

Эстафета «Пронеси – не урони» (первые игроки берут 2 мяча, бегут к фишкам, оббегают их, возвращаются к своим командам, отдают мячи, встают в конец колонны. Побеждает команда быстрее выполнившая задание).

Клоун:

Молодцы! Справились! Сейчас мы все дружно споем песню «Зверобика».

Эстафета «Меткий стрелок»

Клоунесса:

-Вижу, что вы еще и меткие ребята. А с загадками вы справитесь?

Загадки про лесных животных.

-Все загадки отгадали! Молодцы! Приглашаю в круг, вставайте! Танец Зверюшек начинайте!

Эстафета «Поймай рыбку»

Клоун:

- Да вы, ребята и правда фокусники! Все у вас получается! А сейчас мы посмотрим какие вы быстрые.

Эстафета «Не проле й воду»

Игра «Раз, два, три»

Аттракцион «Мыльные пузыри»

Танец «Дружба»

Клоунесса: Вот и заканчивается наш веселый праздник! Я надеюсь, что он вам понравился, вы набрались сил. Нам очень понравилось с вами играть, но нам пора возвращаться в цирк. А вам я предлагаю нарисовать наш веселый праздник и устроить выставку для родителей! До свидания! До новых встреч!