Классный час. Из истории спортивных игр. Олимпийские игры.

Цели: ознакомить учащихся с историей Олимпийского движения; способствовать воспитанию здорового образа жизни.

Форма проведения: викторина.

Оборудование: четыре красиво оформленных конверта, пронумерованных от 1 до 4, кубик с цифрами от 1 до 6; жетоны; карточки «Олимпийской азбуки» (на одной стороне нарисована буква, на другой написан вопрос).

Территория Греции, по словам древних, - кайма, пришитая к берегам моря. Но греков объединяли общая культура и Олимпийские игры. Эти игры проводились в честь победы Зевса над кроном раз в 4 года в священном городе – Олимпии. Первые Игры состоялись в 776 г. до н.э. Олимпийские игры были общеэллинским праздником – на время соревнований прекращались войны, и по всей Греции устанавливался мир. Продолжались состязания пять дней, но атлеты начинали готовиться к Играм за год, а за месяц до соревнований собирались в небольшом городке возле Олимпии, где усиленно тренировались, и за два дня до начала торжественная процессия олимпийцев пешком отправлялись к месту праздника. Состязались атлеты в беге, кулачном бое, метании диска и копья, прыжках в длину и борьбе. Особым видом соревнований был панкратий – сочетание борьбы и кулачного боя.

Рисунки на античных вазах позволяют представить подробности техники атлетов: прыгали они с гирями в руках, в момент прыжка руки с гирями выбрасывались вперед; кулачные бойцы обматывали кисти рук кожаными ремешками – прообразами современных боксерских перчаток.

Главным состязанием – победа в нем считалась особенно почетной – был бег. Каждые последующие Игры назывались в честь бегуна, победившего на короткой дистанции. Разновидностью этого состязания был гоплитодром – бег в доспехах. Состязания проходили на стадионе, и только конные соревнования – бега и гонки на колесницах – проводились отдельно, на ипподроме. За победу в конных соревнованиях награду получали владельцы лошадей. Возничим доставалась лишь почетная лента. По преданию, один из победителей 15 Игр (720 г. До н.э.) во время состязаний сбросил с себя набедренную повязку, и с тех пор все участники Игр стали выступать обнаженными

Победитель Игр – олимпионок – пользовался всеобщим уважением и почетом. Прославляли не только его, но и город, в котором он жил. Женщины участвовали не в Олимпийских играх, а в играх в честь богини Геры.

Олимпийские игры были запрещены византийским императором Феодосием в 4 в. н.э. Новая история Олимпийских игр началась в 1896 г. На их родине – в Греции. Теперь они, как и в древности, проходят 1 раз в 4 года

Первый тур. Олимпийская азбука.

Класс делится на команды по 3-4 человека по желанию. Играющий из команды выходит к столу и бросает кубик, после чего достает вопрос из того конверта, номер которого совпадает с выпавшим количеством очков: если выпало шесть очков, играющий может достать вопрос из любого конверта. Команда, ответившая на вопрос, получает жетон, не ответившая - возвращает вопрос в конверт и уходит на свое место, к столу выходит игрок другой команды и викторина продолжается. Ведущий игры может установить очередность. Продолжать игру может любая команда – как с жетоном, так и без жетона. Команды, набравшие шесть очков, переходят во второй тур.

Вопросы первого конверта «Из истории Древней Греции»

1. Где именно проводились в Древней Греции игры? (На Пелопоннесском полуострове, в городе Олимпии на берегу реки Алфей)

2. В каких видах соревновались древние олимпийцы? (Пятиборье: бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба, кулачный бой, а также гонки на колесницах, забег на марафонскую дистанцию в полном боевом вооружении, состязания поэтов и музыкантов.)

3. Во время Олимпийских игр объявлялось священное перемирие. Нарушалось ли оно в древней Греции? (Да. В 36 г. до н.э. аркадийцы захватили Олимпию. Греки, разгневавшись, надолго запретили им участвовать в Играх.)

4. Кто из знаменитых людей Древней Греции принимал участие в Играх? («Отец медицины» Гиппократ, философы Сократ и Платон, драматурги Софокл и Еврипид, математик и философ Пифагор)

5. В какое время года и с какой периодичностью проводились Игры? (Каждые 4 года, между жатвой и сбором винограда.)

6) Кто допускался к Олимпийским играм? (Свободнорождённые мужчины – греки)

7) В Элладе соревновались в беге на один стадий. Дистанцию, по преданию, бегунам размечал сам Геракл. Чем он отмечал расстояние? ( Ступнями: стадий приблизительно равен 600 ступням, или 92 м 27 см)

8)Когда состоялись первые Олимпийские игры? ( В 776 г. до н.э.)

9)В чью честь проводились Игры? (В честь Зевса)

10)На острове Родос проживала династия олимпийцев. Глава семьи, его сыновья и внуки выступали на Олимпийских играх более 80 лет, приняли участие в 12 Играх, завоевали для своего острова девять лавровых венков. Вспомните имя основателя династии. (Диагор)

Вопросы второго конверта “Из истории современных Олимпийских игр”

1)Кто выступил с предложением возродить Олимпийские игры?(Французский общественный деятель барон Пьер де Кубертен.)

2)Когда и где были проведены первые Олимпийские игры современности?(В 1896г в Афинах)

3)В каком году прошли 1 Зимние Олимпийские игры?(В 1924г Шамони,Франция)

4)Вспомните девиз Олимпийских игр.(Быстрее,выше,сильнее.)

5)Какие игры не состоялись из-за мировых войн?(Шестые 1916г,Двенадцатые 1940г,Тринадцатые 1944г)

6)В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?(В 1952г,Хельсинки,Финляндия,*15* Олимпийские игры. )

7)Когда в Олимпийских играх стали принимать участие женщины?(1900г,*2* олимпийские игры)

8)*11* Зимние Олимпийские игры впервые проводились в Азии. Когда и где?(1972г,Сппоро,Япония.)

9)Когда в честь побед россиян впервые на Олимпийских играх поднялось трехцветное знамя?(1992г,Барселона,Испания)

10)Назовите континент на котором проводились Олимпийские игры 2000г.(Австралия.)

Вопросы третьего конверта ”Выдающиеся спортсмены”

1)Первый российский олимпийский чемпион, фигурист.(Николай Панин- Коломенкин, чемпион 1908г)

2)Первый олимпийский чемпион современности.(Американский легкоатлет Д.Конноли,его результат в тройном прыжке – 13м 71 см.)

3)Первый Олимпийская чемпионка, метательница диска, завоевавшая первую золотую олимпийскую медаль в истории советского спорта. Сколько лет продержался небывалый мировой рекорд?(Нина Пономарева(Ромашкова).Почти четверть века: до 1991г.)

4)Уникальная гимнастка: имеет 18 олимпийских медалей, из них 9 - золотых.(Лариса Латынина.)

5)Звезда этого легкоатлета горела ярче других три года подряд: в 1962,1963,1964гг.Его называли лучшим спортсменом мира.(Валерий Брумель)

6)Прыгун в высоту Дик Фосбери стал олимпийским чемпионом, прыгая изобретенным им способом. С тех пор все мировые достижения в этом виде спорта были установлены только этим способом, названным ”Фосбери-флоп”.Что это за прыжок?(Спиной к планке.)

7)Одну из самых редких медалей для нашей команды завоевал Владимир Белоусов. Больше в этом виде спорта нашим соотечественникам не удавалось побеждать никогда. Назовите его.(Прыжки с трамплина.)

8)Чудом игр *21* Олимпиады 1968г.В Мехико стал прыжок в длину Боба Бимона. Этот чернокожий американец пролетел 8м 90см. Сколько лет держался этот рекорд?(23года.)

9)На Олимпиаде 1956г.впервые победили советские хоккеисты. Вспомните имена спортсменов.(Всеволод Бобров, Евгений Бабич, Николай Сологубов, Иван Тругубов, Николай Пучков.)

Второй тур. Олимпийская азбука

На столе разложены буквы в алфавитном порядке. Команда, у которой больше всего жетонов, выбирает букву и читает вопрос: если отвечает правильно, получает ещё жетон, если не отвечает, выбывает из игры. За неё может ответить другая команда и получить жетон. Затем выходит следующая команда и т.д. Ответ должен начинаться на букву, которую выбрал играющий. Три команды, набравшие больше всего жетонов, переходят в третий тур.

А. Над каким городом впервые был поднят олимпийский флаг?  
( *Антверпен, Бельгия*.)

Б. В каком городе олимпийский огонь был зажжён горящей стрелой, пущенной из лука? ( *Барселона, Испания*.)

В. Чем награждали победителей Игр в Древней ?(*Венком из листьев лавра*.)

Г. На открытии Олимпийских игр команды идут в порядке алфавита страны-организатора. Но впереди всегда шествует команда одной и той же страны. Какой? ( *Греции*.)

Д. Что получают спортсмены , занявшие на Олимпиаде в личных и командных соревнованиях с 1-го по 8-е места? ( *Дипломы МОК*.)

Е. Впервые в истории действующая спортсменка отмечена высшей наградой нашей страны. За выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм ей присвоено звание Героя Российской Федерации. Кто она? ( *Любовь Егоровна, лыжница*.)

Ж. Орган, созданный для определения спортсменов или команд , достойных награждения.( *Жюри*.)

З. Медаль за высшее спортивное достижение.( *Золотая*.)

И. Царь большого греческого государства Элиды, с именем которого связывают учреждение атлетических игр в городе Олимпии? ( *Ифит*.)

К. История донесла до нас имя победителя Игр 776 г. до н. э. - быстроногого повара из Элиды. С этого имени начинается история олимпийского движения. Назовите его. (*Корэб, иначе Кораибос*.)

Л. В каком городе находится штаб-квартира Международного олимпийского комитета? ( *Лозанна, Швейцария*.)

М. Талисман Олимпийских игр в Москве. (*Медвежонок Миша*.)

Н. Когда римский император, известный своей жестокостью, пожелал лично участвовать в состязаниях, на старт гонки колесниц он выехал в гордом одиночестве. Никто из атлетов не составил ему конкуренцию, дабы понапрасну не рисковать жизнью. Дважды упав , он всё же приехал к финишу и был увенчан олимпийским лавровым венком. Кто это? ( *Нерон*.)

О. Как называли победителя Игр в Древней Греции?( *Олимпионик*.)

П. Математик и философ с острова Самос, который оставил в " наследство" школьникам всего мира свою знаменитую теорему, был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона по кулачному бою. Назовите его. ( *Пифагор*.)

Р. Трёхкратная олимпийская чемпионка в фигурном катании, партнерша Алексея Уланова и Александра Зайцева.(*Роднина*.)

С. Знаменитый пловец, четырёхкратный олимпийский чемпион, которого не хотели включать в олимпийскую сборную на том основании, что он " стар". ( *Владимир Сальников*.)

Т. Хоккейный вратарь, трёхкратный олимпийский чемпион, в 22 года признанный лучшим вратарём мира.( *Владислав Третьяк*.)

У. Наказание за нарушение правил игры.(*Удаления с поля*.)

Ф. Имя римского императора-христианина, запретившего в 394 г. н. э. Олимпийские игры как "языческие" . ( *Феодосий I Великий*.)

Х. Олимпийская чемпионка I,II,IV зимних Олимпийских игр, норвежская фигуристка, кинозвезда, снявшаяся в фильме " Cеренада Солнечной долины " . (*Соня Хени*.)

Ц. Клуб, воспитавший победителей Олимпиад-фехтовальщиков, хоккеистов, баскетболистов, волейболистов и т.д. ( *ЦСКА-Центральный спортивный клуб армии*.)

Ч. Спортсмен, одержавший победу в соревнованиях.( *Чемпион*.)

Ш. Вид спорта, в котором Юрий Власов нарушил "американское господство" и установил небывалые мировые рекорды.( *Тяжёлая атлетика. Штанга*.)

Э. Как назывались судьи и распорядители Игр в Древней Греции? (*Элладоники*.)

Ю. Молодой спортсмен ( до 20 лет). (*Юниор*.)

Я. На Олимпийских играх в Мехико впервые появился зверь-талисман. Какое животное стало талисманом? ( *Ягуар*.)

Литература:

**Классные часы**/ Авт-сост. Л.А. Егорова.-М.: ВАКО, 2008.-208 с- (Учебный год)