«Я презираю сигарету»

(Сценарий театрализованного мероприятия, посвященного Международному дню отказа от курения)

Цель:

* формирование отрицательного отношения к курению;
* пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

* довести до сознания подростков масштабы вреда курения для здоровья человека;
* воспитывать чувство собственного достоинства, уверенность, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым.
* расширить словарный запас, развивать фразовую речь учащихся.

Оборудование:

плакаты о вреде курения, мультимедийная установка, фильм на тему «Влияние никотина на организм человека».

Предварительная работа.

1. Беседы по классам.
2. Изготовление плакатов к Международному дню отказа от курения.
3. Приглашение врача - нарколога.
4. Разработка сценария мероприятия «Я презираю сигарету»
5. Изготовление памяток о вреде курения.

Ход мероприятия.

Секретарь:

* Встать! Суд идёт!

(входит Судья и Присяжные заседатели) Судья:

* Слушается дело №147 в школе — интернате города Тихорецка о нанесении вреда здоровью обучающихся воспитанников табаком, в частности сигаретой.

Присутствуют:

Адвокат , Прокурор

Обвиняемые - Сигарета, свидетели, проходящие по делу. Слово предоставляется Прокурору.

Прокурор:

* Здоровье обучающихся воспитанников школы - интерната резко ухудшается и причиной этого является курение.

От курения страдают лёгкие человека, сердце, надпочечники.

Курение становится причиной таких заболеваний, как рак лёгких, тяжелые болезни сердца и мозга.

(Демонстрация внутренних органов человека на экране)

Судья:

* Прошу Сигарету ответить на вопрос: «Как она вообще появилась в Европе?\

Сигарета:

* Я родом из Америки. 12 октября 1492 года Христофор Колумб приплыл к Амери­ке.

Жители этой страны подарили ему сушеные растения «петум». Они курили эти под­сушенные на солнце листья, свёрнутые в трубочки. Так появилась я - Сигарета. К концу 18 века растение - табак распространилось по всему свету.

Судья:

* Слово предоставляется Прокурору.

Прокурор:

* К нам в Россию табак попал в конце 15 века. Его встретили не очень приветливо. Всех, кто курил, строго наказывали ударами палок. В первый раз - 60 ударов по стопам, во второй - отрезали нос и уши. Из-за курения случился пожар в Москве в 1634 году. После этого курить запретили. А кто продолжал курить - того ждала смертная казнь.

Так, почему же люди всё-таки продолжают курить? Пусть на этот вопрос ответит Сигарета.

Судья:

* Слово предоставляется Сигарете.

Сигарета:

* Основная причина курения - это любопытство. Многие молодые люди курят, по­тому что хотят казаться взрослыми, быть похожими на героев кино. Часть подрост­ков начинают курить очень рано в 11 - 12 лет. Они считают, что со мной выглядят старше. Да и запах табака им очень приятен.

Прокурор:

* Не согласен! Я прошу вызвать свидетеля - Врача.

Врач:

* Большое количество выкуренных сигарет вызывает тяжелые отравления, а иногда и смерть. Такие случаи часто наблюдаются при выкуривании сигарет в компании «на спор». При соревновательном курении: кто больше выкурит - погибло много людей. У курильщиков курение вызывает склероз сосудов. От этого у них часто бы­вают такие заболевания, как инфаркт миокарда, инсульт, рак лёгких.

Адвокат:

* Но многие курильщики утверждают, что курение успокаивает.

Врач:

* Вначале следует повышенная раздражительность и возбудимость различных систем и органов. Затем это состояние сменяется угнетением. В результате, например, не­большие дозы никотина приводят к повышению артериального давления, а большие дозы - губят работу сердечно - сосудистой системы. У человека кружится голова, он теряет сознание и может наступить даже смерть.

Судья:

* Спасибо, садитесь. Приглашается следующий свидетель- Спортсмен.

(Врач занимает место в зале).

Спортсмен:

* Мы спортсмены ведем здоровый образ жизни, так как большие дозы никотина дей­ствуют на организм как яд, который парализует мышечную систему. Но спортсме­ны- курильщики никогда не смогут достичь хороших результатов в спорте, если бу­дут отравлять свой организм никотином. Чтобы установить высокие рекорды в спорте - необходимо иметь абсолютное здоровье. Употребление алкоголя, курение сигарет - снижает силу, скорость, ловкость, быстроту и выносливость.

Адвокат:

* Но девушкам, например, нравится курить. Это считается модным. Прошу пригла­сить свидетельницу.

Судья:

* Да, пожалуйста.

(Выходит девушка)

Объясните суду, почему вы курите?

Девушка:

* Это модно. Курящая девушка выглядит красиво. Представьте себе: я открываю пач­ку сигарет красивыми пальчиками с маникюром, закуриваю от пламени зажигалки, затем сбрасываю пепел постукиванием пальца по сигарете, пускаю дымовые колеч­ки. Это просто - класс!

Судья:

* Садитесь.

Прокурор:

* Прошу пригласить Косметолога.

Судья:

* Да, пожалуйста.

Косметолог:

* Кто постоянно курит - заболевает бронхитом. После сна курильщики сильно каш­ляют, голос становится грубым. Особенно это заметно у девушек. Цвет лица куря­щего становится бледным и серым. При затяжке сигареты нарушается дыхание, без которого невозможна жизнь. Курящие женщины, как правило, рано стареют.

Судья:

* Садитесь. Спасибо! Слово предоставляется прокурору!

Прокурор:

* Желание покурить, затянуться сигаретой приходит незаметно, но, к сожалению, становится все более сильным и человек становится рабом сигареты. Он знает, что губит свое здоровье, но не может бросить курить. Помните, что курение - это заня­тие для дураков. Я предлагаю осудить сигарету и изгнать её из нашей жизни.

Судья:

* Заключительное слово предоставляется защите.

Адвокат:

* Ни один фильм, спектакль в театре, мультфильмы не обходятся без сигареты. На рекламных щитах в городе - везде Сигарета. Как тут не потянешься за ней?

Прокурор:

* Я не согласен. Сейчас ведется активная борьба с табакокурением. Запрещена про­дажа табачных изделий лицам моложе 18 лет.

Судья:

* Суд удаляется на совещание.

(Звучит песня)

(Входят Судья и Присяжные заседатели)

Секретарь:

* Встать, суд идет.

Судья:

* Суд постановил: Сигарета виновна в том, что каждый курильщик сокращает себе жизнь на 5, 10 лет. 90% умирающих от рака - это курильщики. Сигарета очень опасна для окружающих. Суд приговаривает её к пожизненному заключению в ус­ловиях строгого режима. А вы все дети запомните: «Сегодня вечером, как ляжете спать скажите себе: я человек, я презираю сигарету».

Ни за что не буду курить. Я должен сильным быть!