Разработка классного часа на тему

**«Продолжительность жизни у мужчин в Туве. Кодекс чести мужчин Тувы»**

**Цели**

**Образовательные:** проанализировать половую структуру населения; определить причины, влияющие на продолжительность жизни; дать определение понятия “образ жизни”.

**Развивающие:** способствовать формированию и развитию умений и навыков самостоятельной работы; умение анализировать статистические данные.

**Воспитательные:** воспитывать чувства патриотизма, сознания себя частью современного общества; формирование потребности в здоровом образе жизни, профилактика вредных привычек у мальчиков

**Форма проведения:** комбинированный (лекция + беседа) с использованием ИКТ

**Оборудование:** ноутбук, экран, мультимедийный проектор.

**Ход классного часа**

**Учитель**: прежде чем приступить к началу классного часа, поговорим о продолжительности жизни? Как вы думаете, что такое «продолжительность жизни»?

*(Ответы учащихся)*

Продолжительность жизни – это  интервал  между  рождением  и смертью, равный возрасту смерти.

**Учитель**: А от чего зависит продолжительность жизни? Назовите факторы, определяющие продолжительность.

1. Наследственные (20%)
2. Состояние здравоохранения (10%)
3. Экологические (20%)
4. Образ жизни (50%)

Таким образом, от того, какой образ жизни мы ведем, зависит, сколько и как долго мы проживем. Основной фактор – образ жизни.

Как вы думаете, какая сейчас продолжительность жизни в среднем по России, по Туве? Отличается ли продолжительность жизни у мужчин и женщин. Я предлагаю записать на листочках примерную продолжительность жизни по России, по Туве, отдельно у женщин и у мужчин. В конце нашего урока мы сравним ваши данные с моими.

*(Учащимся раздаются листки бумаги с таблицей, которую им необходимо заполнить)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продолжительность жизни | В среднем | У мужчин | У женщин |
| В России |  |  |  |
| В Туве |  |  |  |

Немного интересных фактов о продолжительности жизни в мире и по разным эпохам.

*(Заранее приготовлены 3 доклада, которые зачитывают учащиеся по желанию)*

**1 доклад – Немного истории**

«Средняя продолжительность жизни первобытного человека по разным данным колебалась от 18 до 20-25 лет.

Цифры древних времен и средневековья мало чем отличаются от первобытности.

Средняя продолжительность жизни в Древнем Египте составляла всего 22,5 года. Средняя продолжительность жизни в Древнем Риме тоже была не высокой. Она колебалась от 22 (в Риме) до 25 лет (в провинциях).

По одним данным продолжительность жизни в Англии с 13 по 15 века составляла 17,3 – 32,7 лет. Причем смертность в возрасте 17-18 лет приходилась на те года, когда в стране свирепствовала эпидемия чумы. По другим данным, продолжительность в средневековой Англии не превышала 26-28 лет.

Средняя продолжительность жизни в Германии на 1741 год составила 25,5 года, Голландии — 30,9 года. В Швеции за 1757—1763 гг. средняя продолжительность жизни составляла 33,2 года.

На протяжении 17-18 веков средняя продолжительность жизни очень медленно, но неуклонно возрастала. Однако не только в начале 19 столетия, но и в его середине величина средней продолжительности жизни во многих странах не превышала 40 лет. В середине 19 века она составляла для Англии 33 года, для Бельгии — 32 года, для Голландии — 34 года. Во Франции в 1861 — 1865 гг. она была равна 39,8 года. Таким образом, вплоть до конца 19 века люди жили очень мало. В России в 1896—1897 гг. средняя продолжительность жизни равнялась 32 годам.» (http://shpargalka.net.ua/)

**2 доклад «Средняя продолжительность жизни в зарубежных странах»**

«Предлагаем  вашему вниманию ознакомиться с таблицей, в которой собраны все страны ООН и указана средняя продолжительность жизни в 2013 году как в целом по  странам, так мужчин и женщин  в отдельности.

Исходя из приведенной ниже таблицы можно сделать неутешительные выводы для россиян, которые со средней продолжительности жизни в 66.05 лет оказались на 129 месте в мире. Больше чем в России среди стран СНГ живут в Азербайджане - 66.3 лет, Казахстане - 67.35 лет, Украине - 68.1 лет, Туркмении - 68.35 лет, Киргизии - 68.9 лет, Беларуси - 70.2 лет, Армении - 72.4 года, Грузия - 76.55 лет.

Что касается мира, то явными лидерами по продолжительности жизни в 2013 году являются Япония, Сингапур и Франция, 82.15,  82 и 81 год соответственно, а аутсайдерами - страны Африки, где продолжаются [военные](http://bs-life.ru/rabota/zarplata/zarplata-voennym.html) конфликты, Замбия, Ангола и Свазиленд - 39.5, 37, 65 и 32,2 года соответственно.»([Средняя продолжительность жизни в России и странах мира в 2013 году](http://bs-life.ru/makroekonomika/prodolzitelnost-zizni2013.html) сайт [bs-life.ru](http://bs-life.ru/))

**Учитель**: Теперь познакомимся с данными Всероссийской переписи населения 2010 года.

**3 доклад «Итоги Всероссийской переписи населения 2010 года»**

По данным на начало 2010 года в Республике Тыва проживает 313,9 тыс. человек. В динамике ожидаемой продолжительности жизни при рождении, которая напрямую связана с уровнем смертности в том году, в котором человек родился, стали наблюдаться положительные сдвиги в сторону увеличения.

Так на начало 2008 года продолжительность жизни составила 59,2 лет (в среднем по РФ – 67,5 лет, СФО – 65,7 лет), против 55,0 в 2002 году (по РФ – 64,8 лет, по СФО – 63,4 лет).

В структуре численности населения по возрасту и полу наблюдается ухудшение соотношения полов.

Известно, что на 100 девочек рождается 104-105 мальчиков, а в отдельные годы до 108-109 (в 2008 году – 50,5% новорожденных), и до 18 лет мужской пол превосходит численность женского.

Из-за высокой, по сравнению с женщинами, смертности мужского населения во всех возрастных группах (войны, социальные потрясения, несчастные случаи, отравления, травмы и т.д.), мужчины утрачивают свое численное превосходство. Превышение численности женщин над численностью мужчин постоянно растет.

Если в 1989 году в целом по республике на 1000 мужчин приходилось 1038 женщин, в 2002 году – 1100, то на начало 2008 года – 1117.

И в возрасте 70 лет и старше мужчин уже в два раза меньше, чем женщин»

**Учитель**: для примера посмотрим на следующую таблицу

Всего по данным статистического ежегодника в 2012 году в России проживало 66176 тысяч мужчин и 76 880 тысяч женщин. По возрастам количество мужчин и женщин распределялось следующим образом:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст | Мужчины | Женщины |
| До 4 лет | 4298 тысяч | 4082 тысячи |
| От 5 до 9 лет | 3716 тысяч | 3545 тысяч |
| От 10 до 14 лет | 3365 тысяч | 3202 тысячи |
| От 15 до 19 лет | 3895 тысяч | 3736 тысяч |
| От 20 до 24 лет | 5897 тысяч | 5702 тысячи |
| От 25 до 29 лет | 6179 тысяч | 6131 тысяча |
| От 30 до 34 лет | 5519 тысяч | 5597 тысяч |
| От 35 до 39 лет | 5069 тысяч | 5311 тысяч |
| От 40 до 44 лет | 4535 тысяч | 4805 тысяч |
| От 45 до 49 лет | 4740 тысяч | 5283 тысячи |
| ОТ 50 до 54 лет | 5303 тысячи | 6257 тысяч |
| От 55 до 59 лет | 4437 тысяч | 5778 тысяч |
| От 60 до 64 лет | 3463 тысячи | 4917 тысяч |
| От 65 до 69 лет | 1486 тысяч | 2410 тысяч |
| 70 и более лет | 4256 тысяч | 10124 тысячи |

 Данная таблица также подтверждает следующие слова: средняя продолжительность жизни мужчин в Туве – 53-55 года. Главные причины: несчастные случаи и травмы вследствие алкоголя. Даже если изучить социальные паспорта классов любого образовательного учреждения, количество учащихся из неполных семей составляет примерно половину а иногда и больше от общего количества всех учащихся. У каждого в семье есть мужчины, кто умер, не дожив до пенсионного возраста. А теперь все вместе заполним таблицу

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Продолжительность жизни | В среднем | У мужчин | У женщин |
| В России | 67 | 57 | 72 |
| В Туве | 59 | 53 | 64 |

Наверное, именно поэтому 16 ноября 2012 года в нашей республике был принят Кодекс чести мужчин Тувы. Теперь вместе зачитаем текст этого Кодекса.

**Мы, мужчины Республики Тыва,**

**- выражая свои интересы и волю;**

**- опираясь на исторические традиции и нравственные принципы предков, передавших нам веру в добро и справедливость;**

**- признавая права и свободу женщин высшей ценностью, придерживаясь общепризнанных принципов развития демократического общества;**

**- сознавая свою ответственность перед нынешним и будущими поколениями за нравственное воспитание мужчин;**

**- руководствуясь, тем, что проект Кодекса чести мужчины Тувы был одобрен на кожуунных и сумонных сходах мужчин, принимаем настоящий Кодекс и провозглашаем его для неукоснительного исполнения:**

 ***1.***Помни всегда и везде: ты – потомок древнего и благородного народа, а потому не имеешь права на недостойный поступок. Знай и помни свою родословную от основателей рода.

**2.**Изучай язык, обычаи, культуру и историю своего народа и края – эти знания укрепят твой дух, возвеличат душу, придадут силы в трудные минуты.

**3.**Постоянно работай над своим умственным и физическим развитием. Закаляй и укрепляй здоровье, не поддавайся пагубным пристрастиям и будь достойным своих великих предков.

**4.**Трудись сам, уважай труд и не посягай на чужое добро.

**5.**Никогда не завидуй другим. Если ты истинный патриот, докажи это делом и благородным поступком. Будь способным оценить достижения других.

**6.**Никогда не оскорбляй ничьих национальных и религиозных чувств, при этом уважай веру своих предков.

**7.**Будь гордым и честным, сильным и благородным, готовым прийти на помощь. Береги и защищай младших, уважай и почитай старших, более всего родителей, даровавших тебе жизнь.

**8.**Дорожи именем и честью своей семьи, и своего рода, ибо по твоим поступкам и делам будут судить не только о тебе, но и о твоем народе.

**9.**Как высшую заповедь предков, усвой истину – величие настоящего мужчины никогда не измерялось богатством, а лишь ответственностью и долгом перед семьей, народом и Отечеством.

*(Учащимся раздается текст Кодекса и мальчики класса по одному зачитывают данный текст)*

*По мультимедийному проектору показывается видео-презентация Кодекса с официального портала Республики Тыва http://gov.tuva.ru/code\_honor/*

**Подведение итогов.**