**Положение**

**о проведении общешкольного спортивного праздника**

«День здоровья»

**Цели и задачи**

• Привлечение детей к систематических занятиям физической культурой и спортом.

• Организация досуга учащихся.

• Пропаганда физической культуры и спорта, как лучшего средства от любых болезней.

• Закрепление и совершенствование умений и навыков, учащихся полученные ими на уроках.

• Содействие в формировании жизненно-необходимых физических качеств.

• Формирование физической красоты, силы, ловкости.

Оборудование: кегли, мячи, гимнастические палки, обручи.

Оформление зала /площадки/ :

**Время и место проведения**

Время проведения – 29 сентября 2012года, в 10.00 часов.

Место проведения – территория школы, стадион.

Руководство проведением соревнований:

Главный судья – **Бидзюра Олег Александрович**

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую бригаду, из учителей физической культуры, учителей предметников и учащихся 11 классов.

**Участники соревнований**:

Участвует весь класс, кроме учащихся освобожденных от уроков физкультуры. Представитель команды – классный руководитель. Капитан - физорг класса.

**Определение победителей**:

Победители соревнований определяется по наименьшему количеству штрафных баллов.

**Начало соревнований**

∙5-е классы в 10.00 часов.

∙6-е классы в 10.20 часов.

∙7-е классы в 10.40 часов.

∙8-е классы в11.10 часов.

∙9-е классы в11.40 часов.

∙10-е классы в 12.00 часов.

Каждая команда стартует через 10 минут.

**Программа соревнований**

1. **Конкурс “Кегли**”.

Штрафы

∙Два человека на этапе-1б.

∙Невыполнение-5б.

**2. Конкурс «Буксировка».**

Штрафы

∙Два человека на этапе-1б.

∙Невыполнение-5б.

Потеря мяча-1б

**3. “Мяч под ногами”.**

Штрафы

Потеря мяча-1б

∙Невыполнение-5б.

Неправильный ответ-1б

**4 конкурс “Скакалочка”.**

Участвуют 1 человек из команды.

Штрафы

∙Невыполнение-5б.

**5.Конкурс «Лабиринт».**

Штрафы

∙Пройдено более половины этапа-3б.

∙Пройдено менее половины этапа-2б.

**6 Конкурс «Переноска арбузов».**

Штрафы

∙Два человека на этапе-1б.

∙Невыполнение-5б.

**7.Конкурс “Друзья здоровья”**

Штрафы

Неправильный ответ-1б

**8.Конкурс “Полезная привычка”.**

Штрафы

∙ Два человека на этапе – 1 б.

∙Невыполнение-5б.

**9. конкурс. Собери картошку”.**

∙Два человека на этапе-1б.

∙Невыполнение-5б.

**10. Конкурс «Верхом на коне».**

∙Два человека на этапе-1б.

∙Невыполнение-5б.