Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное

учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Знаменская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа – интернат»

Конкурсная программа:

«Путешествие в страну Спортландию»

 Воспитатели:

 Трофимова Л.В.,

 Соколова И.В.

Конкурсная программа:

«Путешествие в страну Спортландию»

Цель и задачи:

Повышение эмоционально-положительного тонуса воспитанников, развитие и коррекция двигательной активности.

Воспитатель: Ребята, сегодня мы с вами собрались на спортивный праздник и сейчас отправимся в спортивное путешествие по станциям.

1-я станция. «Спортивная»

Воспитатель: Проверим, какие виды спорта вы знаете. Вспомните виды спорта, названия которых начинаются с буквы, которую я показываю.

«Ф» (футбол, фехтование, фигурное катание).

«В» (волейбол, водное поло, велоспорт)

«Ш» (шахматы, шашки)

«П» (прыжки в воду с трамплина, плавание, парусный спорт)

«Т» (теннис, тяжелая атлетика)

Дети отвечают….

Воспитатель: молодцы, много видов спорта назвали.

Воспитатель: а сейчас давайте создадим две команды. 1-я команда – «Смелые». 2-я команда – «Ловкие»

Здесь же, на этой станции есть тир, но стреляют в нем…. словами. По очереди называйте слова, связанные со спортом. У кого запас слов иссякнет, тот - проиграл.

1-я команда «Смелые».- Буква «К»

 (*К - коньки, конькобежный спорт, кубок, конный спорт).*

2-я команда «Ловкие» - Буква «Г»

*(Г – гандбол, гребля (на байдарках), гимнастика, горнолыжный спорт)*

Итак – огонь! Начали!

Воспитатель: хорошо знаете виды спорта и спортивные слова, молодцы!

2-я станция «Бюро находок»

Наши буквы разбежались по листку. А раньше это были слова. Давайте составим слова. Предупреждаю – слова здесь таятся спортивные, предметы для занятий спортом.

1-я команда.

|  |
| --- |
| Ч Ж К О М С У Б Н Р Ч И Я Л Н Ы А |

Санки, лыжи, мяч, обруч.

2-я команда.

|  |
| --- |
| И А Ш О К А Г В Т Е А С П Д Ш К А Н К С Л А И Л Е А |

Шашки, скакалка, велосипед, штанга.

Воспитатель: молодцы, старались, задание верно выполнено! Можно ехать дальше….

3-я станция. «Загадкино»

Загадки на карточках. Три загадки – 1-я команда. Три загадки – 2-я команда.

Воспитатель комментирует результат выполнения задания.

4-я станция. «Физкультурная»

Задания:

1.Мяч над головой.

2. Мяч между спинами.

3.Соревнование в прыжках с сомкнутыми ногами.

4.Бег «Паровозиком»

5.Петушиные бои в обруче.

6.Пробежи через обруч.

Воспитатель комментирует результат выполнения заданий.

5-я станция «Шуточная» Задание - покажи как можно интереснее «походку»:

1 Зайца

2.Медведя

3. Лисички

4. Лягушки.

Дети выходят парами (по одному из команды) и выполняют задание. Кто наиболее похоже и интереснее покажет, тот и выигрывает.

Воспитатель комментирует ход выполнения заданий и подводит результат.

6-я станция. «Теннисная»

Задание. Пройти путь с теннисной ракеткой, при этом подкидывая вверх воланчик. Выполняют парами, по одному из каждой команды. Кто меньшее количество раз уронит воланчик, тот и выигрывает.

Воспитатель комментирует ход выполнения заданий.

7-я станция «Эстафетный марафон».

Эстафета на двух ногах (по специальным отметкам). Игра повторяется 3-4 раза.

Воспитатель. Подводит результат занятия:

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья, обеспечивший успех!