**Сценка «Школа Олимпийского резерва».**

Играет веселая музыка. На сцену выбегает девочка со скакалкой.

Выходит учитель физкультуры с журналом.

**Учитель:** - Здравствуйте, будущие спортсмены!

Ой, а где же все?

Маша, где же остальные дети? Мы же должны готовиться к олимпиаде?

**Маша:** Да вы знаете, Иван Иванович, они сказали, что будут готовиться по своим собственным программам и так еще быстрее подготовятся к олимпиаде.

**Учитель:** Какие еще собственные программы, а ну-ка зови всех сюда!

Маша: Ребята, идите все сюда.

На сцену выбегают дети.

**Учитель:** Ну, здравствуйте, будущие великие спортсмены! Расскажите-ка мне, как это вы решили подготовиться к олимпиаде, не приходя в спортивный зал?

Кстати, Петров, почему я видел тебя перед тренировкой под душем, да не просто так, ты стоял под зонтиком.

**Петров**: Да это мама мне посоветовала под зонтиком купаться, чтобы я не простудился.

Учитель хватается за голову.

**Учитель:** Ну а ты, Сидорова, что скажешь? Ты же у нас в гимнастки готовишься. Чем ты занималась все это время?

**Сидорова:** А я, И.И., сил набиралась, как вы и сказали. Я старалась побольше есть конфет, пирожков, булочек, ну чтобы сил побольше было.

Учитель в панике ходит по сцене, держась за голову.

**Учитель:** Ну а ты, Синицына, что ты делала? Ты же у нас будущая фигуристка.

**Синицына**: Вы же мне сказали отрабатывать технику катания на коньках, так я и отрабатывала, целыми днями смотрела по телевизору «Ледниковый период», аж глаза устали, так старалась.

**Учитель**: Ну, а ты Иванов, что же ты мне скажешь?

**Иванов:** А я, И.И., придумал себе такую программу, чтобы силы перед олимпиадой не растратить, решил побольше лежать на диване. Целыми днями лежал, лежал, а то думаю, придет олимпиада, а я уставший.

**Учитель**: Значит вместо тренировок, вы решили побольше спать, смотреть телевизор, есть много мучного и сладкого. Нет, я в жизни не видел таких спортсменов. Все, все ухожу на пенсию, увольняюсь.

**Дети:** Ой, простите И.И., мы так больше не будем. Не уходите. Мы будем вести себя хорошо, будем есть витамины, овощи и фрукты, зарядкой заниматься.

**Маша:** Все. Ребята, давайте готовиться. Становись! На лево! Бегом марш!

Дети оббегают круг по сцене и поют песню.

**Песня на музыку «Улыбка».**

С физкультурой краше ваша жизнь.

Ты об этом вспоминай как можно чаще,

Если друг ленится, расскажи,

Ты ему о спорте, радости и счастье.

Пр.

И тогда наверняка,

Он отлеживать бока

Перестанет, и, вставая из постели

На зарядку побежит. изменяя свою жизнь.

Вместо булочек полюбит он гантели.