**«Мы со спортом крепко дружим!».**

**Спорт – это жизнь. Это легкость движенья,**

**Спорт вызывает у всех восхищенье,**

**Спорт продвигает всех вверх и вперед,**

**Бодрость, здоровье он всем придает.**

**Все, кто активен и кто не ленится,**

**Могут со спортом легко подружиться!**

Наиболее актуальные задачи воспитания и образования подрастающего поколения – привлечение внимания, развитие интереса и углубление знаний детей о спорте, популяризация и пропаганда физической культуры и здорового образа жизни

Одной из приоритетных задач детского сада является сохранение и укрепление здоровья детей в процессе воспитания и обучения. Дошкольный возраст является основным периодом для физического и психического здоровья, т.к. идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятий физической культурой и спортом. В детском саду «Аленушка» д. Поздеево созданы условия, способствующие реализации потребности детей в движении. Физкультурный зал, оборудованный инвентарем, который соответствует возрастным особенностям детей и санитарно-гигиеническим требованием, зоны двигательной активности в группе. Каждое утро дети начинают с веселой зарядки. В течение дня ребят ждут физкультминутки, подвижные игры на прогулке. Важной составляющей спортивного воспитания в нашем детском саду является проведение спортивных праздников, в том числе и совместно с родителями. Незаменимым помощником в проведении подобных спортивных мероприятий является находящийся по соседству спорткомплекс д. Поздеево, приветливо встречающий маленьких любителей спорта. Несомненно, с восторгом ребята посещают бассейн всеми любимого физкультурно-оздоровительного комплекса «Жемчужина» п. Шаранга. Таким образом, дети приучаются укреплять свой организм и готовятся к нагрузкам в школе. В уходящем году воспитанники нашего детского сада также приняли участие в районной «Малышиаде», которая проводилась на базе ФОКа. А семья Жаворонковых участвовала в веселых стартах «Мама, папа, я –спортивная семья». Подобный праздник состоялся и на базе спорткомплекса д. Поздеево между командами детей и родителей:

«Приветствовал садик веселых гостей,

От теплых улыбок стало в зале светлей.

Оставили папы на время работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спортпраздник скорей!»

Одним из знаменательных спортивных событий осени стал «Кросс нации», в котором детсадовцы соревновались наравне со взрослыми, получив заряд бодрости и отличных впечатлений.

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье –

Бег полезен и игра

Занимайся детвора!

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем.

Вот, поэтому ребятки

Будем делать мы зарядку.

Будем вместе мы играть

Бегать, прыгать и скакать

Чтобы было веселее

Мяч возьмем мы поскорее.

Станем прямо, ноги шире

Мяч поднимем – три-четыре,

Поднимаясь на носки.

Все движения легки.

В руки мы возьмём скакалку

Обруч, кубик или палку.

Все движения разучим

Станем крепче мы и лучше.

Чтобы прыгать научиться

Нам скакалка пригодится

Будем прыгать высоко

Как кузнечики – легко.

Обруч, кубики помогут

Гибкость нам развить немного

Будем чаще наклоняться

Приседать и нагибаться.

Вот отличная картинка

Мы как гибкая пружинка

Пусть не сразу все дается

Поработать нам придется!

Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

Родительский комитет МБДОУ Детский сад «Аленушка».