Театр здоровья

Сказка.

**Действующие лица**: ведущий, глашатай, царь - Закаляйка, Иван - крестьянский сын, Баба яга, змей Горыныч, кикиморы, лешие.

**Ведущий**: В некотором царстве-государстве жил-был да правил царь Закаляйка, он издал указ такой:

(Глашатый зачитывает Указ)

**Ведущий**: в это же время в этом же царстве-государстве жил Иван -крестьянский сын,со змеем Горынычем бился один, Бабу ягу он перехитрил, со всеми дружным и честным был.Зимой не хворал, закалялся, на коньках да на лыжах катался.

**Иван**: я открою всем секрет, в мире нет рецепта лучше, будь со спортом не разлучен, проживешь ты много лет.

**Ведущий**: В долгом времени, аль в скоре приключилось в царстве горе,змей-горыныч прискакал, развлекаловки искал, был он знатным рэкетиром,извергал он пламя с дымом,всех к куренью призывал,облагал людей он данью,обрекал всех на страданья. Царь не выдержал такого*,* а Иван -наш удалец-разобрался, наконец.

**Иван:** должна же быть какая-то сила, чтобы змея одолеть, пойду-ка я к нему в его глубокое темное логово!

- Змей горыныч ,эй ,ау ,я Иван ,тебя зову!

**Змей**: для дорогого гостя и ворота настежь проходи, ты со мной посиди.

**Иван**: сколько сделал ты плохого безжалостное ты существо.

**Змей:** перестань меня бранить, знать судьба моя такая, родственнички мои динозавры давно повымерли, а мы бессмертны.

**Иван:** А почему?

**Змей**: Да потому ,что вовремя по сказкам разбежались, в сказках живой воды хоть пруд пруди, вот мы и живехоньки.

**Иван**: какой же ты коварный: самому хоть бы хны, а людей губишь.

**Змей**: сколько мы ,драконы, драк затевали! Сколько драконьих зубов потеряли, наконец, сколько голов порастеряли.

**Иван**: Так не пора ли за оставшиеся головы взяться, одуматься, поразмыслить, как дальше жить? Чтоб по добру, по здорову.

**Змей:** Что мне делать ?

**Иван:** Да посмотри ты вокруг. Ярким солнцем все согрето ,в лес зеленый побежим, на полянке полежим, у зимы свои есть ласки, есть чудесные деньки, лыжи есть, коньки, салазки. Ты бока все отлежал, встал бы ты да побежал.

**Змей:** стало весело у нас ,эх ,ребята ,до чего же мы хороши!

Особенно я! Чешую отполирую, новые зубы вставлю, молодильных яблок слопаю пару килограмм, живой водой запью и на подвиги! .

**Ведущий:** вот уже который год царь почти не ест, не пьет ,он Ивана из земель далеких ждет, а Иван наш там не раз вдалеке от царских глаз попадал в такое пекло- только спорт его и спас.

Пока Иван со змеем разбирался ,с его сестрой случилась беда... Русалки ей венок сплели и за собою увели ,в тихой заводи, в пруду, готовят ей дурман-траву ,забыв про брата, дом родной, сестра его средь силы той; ее дурманом напоили и в хороводе закружили.

**Иван:** что мне делать? Как мне быть ?Как сестру освободить?

**Ведущий:** шел он близко ли ,далеко ,забрел в чищобу лесную, долго ли коротко ли стоит перед ним избушка.

Иван: избушка-избушка стань по -старому , как мать поставила-ко мне передом , к лесу- задом.

**Баба яга**: эй, добрый молодец, зачем ко мне пожаловал?

**Иван:** ах, ты старая хрычовка ,ты бы прежде меня ,добра молодца ,накормила, напоила, в бане выпарила, тогда бы и спрашивала.

**Баба яга**: ишь ты, шустрый ,поесть я и сама люблю, где тут моя скатерть -самобранка?

**Иван**: что- то ты ,бабуся, толстовата, расскажи нам по порядку, часто ль делаешь зарядку, спортом занимаешься? Водою закаляешься?

**Баба яга**: нет зарядки -то ,Иван, никогда не делала, закаляться- страшно мне. Со мной приключилась большая беда, мороженое ела помногу всегда ,и вот какая картина: ко мне привязалась ангина, и кашель ,и насморк меня одолели, если б ты знал ,как они надоели. Может средство есть какое, чтобы стройной- ловкой быть. Про болячки все забыть?

**Иван**: есть такое средство, есть! Сладостей поменьше есть, утром долго не валяться, физкультурой заниматься! В мире нет рецепта лучше: будь со спортом неразлучна, проживешь все 1000 лет, вот тебе и весь секрет.

**Ведущий:** Баба яга напоила Ивана, накормила, а он рассказал ей, что ищет свою у Марью.

**Иван:** что мне делать, как мне быть, как сестру освободить?

**Баба яга:** беде твоей я помогу ,на это я совет даю: чары чтоб расколдовать, траву другую надо знать ,в лесу я все травинки знаю, лелею их и охраняю травой сестру свою коснись-дурман развеет одолень, а прикоснешься ты к врагу- не будет спуску и ему.

**Ведущий**: Иван с поклоном взял траву, пошел спасать свою сестру…В те стародавние времена здесь нечисть разная жила: черти, лешие водились, кикиморы да ведьмы веселились .

**Кикимора:** иди, Марьюшка в наш круг, краше нет тебя вокруг, с нами Марья ты побудь и про жизнь свою забудь.

**Ведущий**: кикиморы Марью ведут , а Иван уж тут как тут, быстро он взмахнул рукою, Марью он задел травой , и как будто пелена ,дурман упал с ее чела

Марьюшка очнулась ,от кикимор прочь метнулась.

**Кикимора**: не губи ты нас, Иван, виной всему наш царь-чурбан, посоветуй нам, как жить не тужить да здоровьем дорожить?

**Ведущий**: так все ль было в самом деле , нет резона мне не верить. Одолел все наш Иван, все указы он исполнил ,мир, покой принес с собой и хорошими делами он помог стране родной.

**Иван**: не ругайте вы ненастье, солнышко скорей взойдет, не сердитесь на несчастье, и удача к вам придет, не ходите вы по кругу, легче по прямой идти, не отказывайте другу : он поможет вам в пути, не храните в сердце злости - хватит места для добра, физкультурой заниматься вам, ребята ,всем пора!

**Змей**: Тренируясь с каждым днем, мы сильнее все стаем.

**Леший**: любим мы играть в футбол ,забивать в ворота гол.

**Кикиморы**: любим прыгать высоко, плавать быстро и легко.

**Баба яга:** а зимой ,надев коньки , мы бежим вперегонки.

**Марья**: праздник веселый удался на славу, я думаю, всем он пришелся по нраву.

Иван: прощайте, прощайте! Все счастливы будьте, мораль этой сказки вы не забудьте!