**Сценарий выступления агитбригады «Пульс»**

**Автор: Зам. директора по ВР Тимохина В.А**

 Мы за здоровый образ жизни!



***Цель:******содействие формированию у школьников* *представления и понимания разрушительной силы* *вредных привычек, укрепление системы* *ценностных ориентаций школьников***

**Формирование** у обучающихся навыков здорового и безопасного образа жизни, неприятия алкоголя, табака и наркотиков, ценностного отношения к своему здоровью–есть ***Задача из задач***

**Средства:** презентация, фонограммы песен, спортивные костюмы

**Атрибуты:** эмблемы-сердце, легкие ,печень, картинки: солнце, туча, позитив

Действующие лица:

Сердце-

Легкие-

Печень-

Отец-

Крошка сын-

Участники агитбригады:

**Сцена 1**

Выход команды (звучит песня «Посмотри, как ярко солнце светит» по сцене идет реклама этой песни на припев подходят к микрофонам)

*Посмотри, как ярко солнце светит
Облака по небу проплывают,
Чувствуешь, как нежно дует ветер,
В волосах твоих он играет.
А ты идешь красиво походкой,
Твое кредо- позитивно мыслить.
Ты для всех прекрасная находка,
Ты ведешь здоровый образ жизни.
Припев:
Я хочу тебе рассказать, (все поют)
Это очень просто независимым стать,
Чтобы долго, красиво и здорово жить-
Ты должен первым делом себя изменить.
Одолев, все вредные привычки,
Ты найдешь ко всем сердцам отмычку.
Знаешь это, это так несложно,
Стоит захотеть и все возможно.*



 Мы команда «Пульс», друзья
 С нами ссориться нельзя
 Вы должны нас поддержать
 Чтобы пульс не потерять!

 Знают все вокруг друзья!
 Наркотик пробовать нельзя.

Чтобы быть полезным отчизне

Мы- за здоровый образ жизни!

1. Вас приветствует агитбригада «Пульс» Глуховской средней школы

**Наш девиз: Сердце бьется в ритме века для здоровья человека**

 (звучит стук сердца 8 раз все члены команды пульсируют рукой)

**Сцена 2**

1.Про здоровый образ жизни
Мы частушки пропоем
Потому что мы с друзьями
И не курим и не пьем

2. Когда куришь сигарету,
Когда пьешь ты алкоголь
Не забудь, что жизнь вот эту
Проживешь ты с цифрой ноль

3. Про наркотики друзья
Петь совсем не хочется
Потому что гадость это
Плюнуть даже хочется

 4.Мы здоровый образ жизни
Предлагаем вам принять
И тогда ты сможешь точно
Сдать ЕГЭ свое на пять

5.Сила воли- вот спасенье!

Вот всему преодоленье!

Не кури и не колись !

Лучше спортом ты займись!

**Сцена 3**

 Эй, друг, не робей!

Спеши заняться спортом поскорей!

Спорт-это сила и осанка,

К победам умственным хорошая закалка!

Нам спорт с физкультурой
Как воздух нужны

Всегда мы здоровы,
С зарядкой дружны.

Песня на мотив «Улыбка»

От зарядки станем мы сильней,

Здоровее , и стройнее ,и красивей,

Поделись зарядкою своей

И тогда тебя счастливей нету в мире.

Если плавать и нырять

Бегать, прыгать и метать-

Жизнь тогда твоя становится в порядке

С голубого ручейка начинается река,

А здоровье начинается с зарядки

**Сцена 4**

 **Автор:** Кроха – сын пришёл к отцу
И спросила кроха:

**Сын:** “Если я курить начну –
Это очень плохо?”
**Автор:**Видимо, врасплох застал
Сын отца вопросом.
Папа быстро с кресла встал,
Бросил папиросу.
И сказал отец тогда
Глядя сыну в очи:
**Отец:** “Да, сынок, курить табак –
Это плохо очень”.
**Автор:**Сын, услышав, сей совет,
Снова вопрошает:
**Сын:**“Ты ведь куришь много лет
И не умираешь?”
**Отец:**“Закурил я с юных лет,
Чтоб казаться взрослым,
Ну, а стал от сигарет
Меньше нормы ростом.
Сердце, лёгкие больны,
В этом нет сомненья.
Я здоровьем заплатил
За своё куренье.
Я бросал курить раз пять,
Может быть, и боле,
Да беда – курю опять.
Не хватает воли.
**Сын:**Ты мой папа, я – твой сын,
Справимся с бедою.
Ты бросал курить один,
А теперь нас двое.
**Автор:**И решили впредь ещё
И отец и кроха:
**Сын и отец вместе:**“Будем делать хорошо
И не будем - плохо!”

**Сцена 5**

**На сцене появляется Сердце,Лёгкие,Печень.Поют песню.**

*(Песня финальная на мотив «Если у вас нету тети…» гитара)*

Водку когда пить начнете,

Здоровье начнёте терять…

А коли совсем вы не пьёте,

То лучше и не, то лучше и не,

Лучше и не начинать, не начинать!

*Припев:*

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь…

Думайте сами, решайте сами –

Здоровье или смерть…(2р.)

Если курить вы не стали,

То лучше вам и не курить…

Ведь медики предупреждали,Что никотин может совсем

Может и лошадь убить, лошадь убить.

*Припев:*

Оркестр гремит басами

Трубач на трубе дудит…

Думайте сами, решайте сами,

 Здоровье или смерть…(2р.)

 Если колоться не стали,

Не стали колёса глотать –

Не будет у вас и печали:

Не станете вы (2р)

Не станете вы воровать,

Чтоб деньги на «травку» достать…

*Припев:*

Оркестр гремит басами,

Трубач выдувает медь…

Думайте сами, решайте сами –

Здоровье или смерть…(2р.)

(Выходят на сцену ребята и исполняют песню)

|  |
| --- |
|  **(Песня на мотив «Не думай о секундах свысока»)**Не думайте, здоровье не пустяк,Ты сам поймешь, но только будет поздно:Когда на месте легких обнаружат черноту,Его уже, быть может, не вернешь ты.На алкоголь ты смотришь свысока.Но только прикоснись к нему и выпей –Болезнями ты будешь обеспечен навсегда,В больнице ты, навеки ты в больнице.И вот один лишь выход есть у нас –Занятие здоровьем, то есть спортом!Тогда ты будешь сильным,Как спортмены – да, да, да!И долго проживешь тогда уж точно!**Ученик1:**Мы выбираем жизнь! Жизнь прекрасна!**Ученик2:**Мы хотим любить, верить в честность, добро творить!**Ученик3:**Мы заявляем на весь белый свет:**Ученик4:**Жизни –да!**Ученик 5:**Смерти –нет!**Ученик 6:**Спорту –да!**Ученик 1**:Никотину –нет!**Ученик 2:**Здоровью –да!**Ученик 3:**Алкоголю –нет!**Ученик 4:**Добру –да!**Ученик 5:**Наркотикам –нет!**Ученик6**: Здоровье наше –дар природыТак будь здоровым, человекВ эпоху техники и моды.**Вместе:**Здоровью посвяти свой век. |

***Я выбираю здоровый образ жизни!***
***Все: А ты?***

 **